

## 編者的話 2011 秋

本堂主任**饒志成**神父的〈上主是我的手機〉，巧喻幽默風趣！副主任**沈德中**神父的〈宗教信仰是什麼？〉，告知「宗教信仰不是給我們解決任何問題，信仰是給我們面對困難的一種力量。」新副主任**徐森義**神父的〈「2011 世界青年日」記略〉，讓我們分享青年的喜樂。

**盛常在**神父的〈我的司鐸路〉，提及「來到聖家堂一年多來，除治病、做彌撒、聽告解，與教友往來，作神父當做的事，覺得快樂。」**張宇恭**神父的〈「建立聖體聖事」和「若望福音第六章」〉，有關最後晚餐「建立聖體聖事」，為紀念上主的死亡；我們要仔細閱讀。

台北依納爵靈修中心主任**吳伯仁**神父〈依納爵靈修和社會關懷〉，特別介紹高齡的**陸毅**神父，本身「以輪椅代步並患糖尿病，他仍心繫大陸的弱勢社群，堅持前往內地探訪。」真令人敬佩！

**黃貴雄**神父的〈耶穌服務到家〉，指出：與天主聖三的愛和恩寵連結，每人都會成為天主的幸福家人！

作家**樸月姊**的〈另一種「代女」〉，在教堂內「有了一個主內」的『另一種代母』引領著她更加接近天主！**于德蘭姊**的〈大仁大勇的天主使者〉，告知今年 8/16 是**于斌**樞機升天 33 周年。**疏翠梧姊**的〈天主是愛〉，分享生活中的主愛！

感恩每位賜稿者，篇篇都彰顯天主的大愛。謝謝大家！



—2011 秋 《聖家季刊》：堂訊第 256 期—

— 目 錄 —

◎、編者的話 .....	1
◎、目錄 .....	2
◎、牧者說	
1. 上主是我的手機 .....	饒志成 ... 5
2. 宗教信仰是什麼？ .....	沈德中 ... 8
3. 「2011 世界青年日」記略 .....	徐森義 . 10
4. 我的司鐸路 .....	盛常在 ... 13
5. 「建立聖體聖事」和「若望福音第六章」 .....	張宇恭 ... 15
6. 依納爵靈修和社會關懷 .....	吳伯仁 ... 17
7. 耶穌服務到家 .....	黃貴雄 ... 20
◎、特約專欄	
1. 另一種「代女」 .....	樸 月 ... 24
2. 以影音媒體來福傳 .....	鍾瑪竇 ... 26
3. 日本核災之殷鑑：臺灣因應之道 .....	陳建仁 ... 29
◎、海外來鴻	
1. 大仁大勇的天主使者 .....	于德蘭 ... 33
2. 雲中誰寄錦書來 .....	樂 天 ... 37

◎、停、看、聽、想

1. 天主是愛 ..... 疏翠梧 ... 40
2. 扣人心弦以樂音福傳的吳教授 ..... 黃 嵐 ... 44
3. 掌聲響起 ..... 游德蘭 ... 46
4. 憶父親的寂寞 ..... 鄭中敏 ... 48
5. 建立基督的家庭 ..... 李曜任、吳晏慈 ... 50
6. 愛要及時 ..... 愛 娟 ... 52
7. 慕道 ..... 張國榮 ... 55

◎、主恩浩瀚

1. 「聖家山莊」快樂遊 ..... 蔡茗君 ... 58
2. 邁向信仰的心路歷程 ..... 吳秋戀 ... 61
3. 愛是行動，愛是決定 ..... 校園使徒 ... 63
4. 回歸生命的根源 ..... 李梅梅 ... 67
5. 熊空生態茶園山野彌撒 ..... 劉貞德 ... 70
6. 朝聖之旅 ..... 宋婉萍 ... 73
7. 信從、悔改，是得救之鑰 ..... 宋學恭 ... 75
8. 宜蘭親子遊 ..... 張淑芬 ... 77

◎、稿 約 ..... 80

◎、封面照片說明：「中青會」會員到輔大頤福園  
探訪李哲修神父、齊敏哲神父。





## 上主是我的手機

饒志成

天主創造了宇宙與天地萬物，又按祂的肖像造了人，祂要人類好好管理天地萬物。因此人生活的目的是為了天主，而萬物都是幫助我們達到此目的的方法。

我們人類生活在有限制的時空中，為了增進人與人之間的關係，我們通常會用**看**的到、**感覺**到的東西來表達友情。在與天主來往時，我們也需要藉著在生活上所接觸的事物，來表達我們和天主的關係，加深我們和祂的情誼。《聖經》上有許多例子。

舊約時代，我們注意到猶太人和天主來往時，常會用在日常生活環境中所接觸到的事物，來表達他們對天主的敬意。

**磐石**：梅瑟在曠野中擊石出水，以茲闡明天主如何慈祥地照顧自己的百姓。後來猶太人便將這位用岩石救助他們的天主，加以象徵化，竟成了施救的巖石，堅定的磐石。這磐石滿足他們的需要，帶給他們安全感。因此猶太人會說：「上主是我的磐石，我的救主。」(詠 71.3)「你們應永遠信賴上主，因為上主是永固的磐石。」(依 26.4；詠 27,5；撒下 22,2)

**牧人**：以畜牧為業的猶太民族，自創世記天主就被稱為「以色列的牧者」(創 48.15；49.24)。整個舊約處處看的到描述天主是百姓的善牧，祂是如何愛護其子民(詠 23,1-4；80,2；依 40,11；49,9；則 31,1；德 18,13 等)。

在新約中，耶穌更以「**善牧**」來說明自己是天主預許的牧者。描述祂對選民及人類如何關愛，為救贖人類，甚至犧牲自

己的生命。(若 10；11-16) 在教會初期，信徒們最喜歡用**善牧**這個尊稱來稱呼**救主耶穌**。一直到現在，教會都很喜歡用聖詠第 22 首，「上主是我的牧者，我實在一無所缺」，來歌詠讚美天主。

今天我們生活在 21 世紀科技的時代，日常生活中我們所接觸到的科技產品應有盡有，用的最多的不是電視就是電腦，更不用說手機了。根據最新公布的資料顯示：台灣的行動電話門牌已超過一千七百萬個。以台灣兩千三百萬人口來說，持機率是亞洲第一，相信在全世界也名列前茅。所以今天在台灣我們可以說，幾乎是人手一機。

今日的智慧型手機，越來越多樣化。它已是我們生活中的必需品，我們都享受到它給我們帶來的方便。除了打電話的基本功能外，可以發簡訊，上網路，寫 Email；又有相機功能可以拍照，還可以聽音樂，錄音、錄影；開車時又有導航，還有衛星地圖供你使用；出門時可以看天氣；股市行情也隨時隨地看的到；急用時還有字典可查；更有開會時備忘錄的功能。

總之，手機已成了我們每天生活上很重要的、少不了的必需品！有人一天沒有手機會覺得很難過！

根據金車教育基金會今年 5 月 17 日公布「青少年使用行動電話」的研究調查發現，有 93% 的人只要沒有帶手機、手機沒電、電話沒響、打電話對方沒接或不通就會感到不安，有手機焦慮感。年輕人對手機相當地依賴，生活幾乎離不開手機。沒了它好像活不下去，因為它帶給他們安全感。今天青少年之間的互動，完全只用手機。

信仰應該是生活的，同時也應該本地化。誠如我們前面所

提的，在我們與天主來往時，我們需要藉著在日常生活上所接觸的事物，來表達我們和天主的關係，加深我們和祂的情誼。今天手機是我們生活上不可或缺的用品，帶給我們安全感。我們與手機形影不離，那麼與天主的關係是否也如此呢？

為我們有信仰的人，天主，更是我們生命不可或缺的，是我們生命的安全與保障。舊約中有「上主是我的磐石」，新約內有「上主是我的牧者」，那今天我們不也可以說：「天主是我的手機」呢？

讓我們用聖詠 22 首，「上主是我的牧人」這詩歌，將「牧人」換為「手機」說：

「上主是我的**手機**，我甚麼都不缺乏！」



## 宗教信仰是什麼？

沈德中

基督宗教—以耶穌基督為信仰的宗教都稱為基督宗教，包括：天主教、基督教、東正教等等——是啟示的宗教。是祂(神或天主或上帝)來告訴我們：祂是誰、祂對我們人有什麼計畫。

徒弟問：「**知識與啟示**有什麼差別？」

師傅答：「當你有知識，相當於你有了一把火炬；  
當你得到啟示，你自己成了一把火炬。」

我們講宗教信仰。其實，有宗教不一定有信仰；有信仰不一定有宗教。有人信仰權勢錢財，這跟宗教無關；有的宗教是無神論，靠自己修身養性。

那麼，宗教信仰又是什麼？

1. 宗教信仰不是給我們解決任何問題的，信仰是給我們面對困難的一種**力量**。

請想一想：有宗教信仰的人照樣會生癌症、有信仰的人照樣會生意破產、有信仰的人照樣小孩考不上大學。這種宗教信仰為我有什麼用？宗教信仰不是給我們解決任何困境的，信仰是給我們面對困難的力量。一個有信仰的和一個沒有信仰的人面對人生的困難，會有很不一樣的態度。

2. 宗教信仰不是我清楚、也不是我明白，宗教信仰是我相信。

我相信的東西不一定明白的：比如二條平行線永不相交，小學生也知道這真理，但是再偉大的數學家也證明不了的，因為它是數學的公理而不需被證明的。再者，我明白的東西也不一定相信的：比如你是位神學博士，你不一定要相信有位上帝的。

3. 信仰是相信一個看不見的東西

但信仰的結果是使我可以看到我所相信的東面——特別是自身的轉變(這是最好的見證，也是最具有說服力的。)！



## 「2011 世界青年日」記略

— 在基督內生根、修建，堅定於信德 —

徐 森 義

在耶穌會青年工作小組朴正煥神父的邀請下，我參予了這次從台灣出發的 2011 年世界青年日 MAG+S<sup>(註)</sup> 生活體驗朝聖團。耶穌會爲了加強青年參加世界青年日的深度，而不只是讓世青活動淪爲廉價的旅遊行程，特別在世青大會前安排 MAGIS\* 生活體驗的活動。所謂「MAG+S 生活體驗」就是每天要做五個步驟：晨禱、體驗活動、小組分享、彌撒與省察。藉由這五步驟慢慢體會依納爵的靈修。

台灣的 MAG+S 生活體驗朝聖團，在基督生活團與耶穌會青年工作小組的積極推動下，包括神父、修士修女與輔導員，總共有 47 人。我們在出發前非常認真地準備這次的世青活動：早在去年底就開始報名的作業，並透過個別面談篩選適合的成員；而在出發前往西班牙馬德里前，我們有多達 5 次的培訓，希望藉此準備好成員的身心靈。

8 月 2 日下午懷著興奮和期待的心情，我們聚集在桃園機場準備出發。因爲飛機故障，我們在機場耽擱了兩個多小時，因此延誤了往西班牙的班機，我們就利用等下一班飛機的時間，好好地逛逛荷蘭阿姆斯特丹的機場。3 日傍晚終於到達馬德里，巴士已在機場等候我們多時，一行人就再搭車前往位在西班牙北部的薩威城堡 (Xavier Castle)。我們在暮色中抵達目的地，雖然已近半夜，我們還是先舉行一台感恩祭，感謝天主一路的照顧，之後享用耶穌會院爲我們預留的豐盛晚餐。

在聖方濟薩威故鄉城堡做短暫的休息後，5 日上午我們前往**聖依納爵**的故鄉羅耀拉 (Loyola) 參加來自世界各地的依納爵家族之聚會，正式展開 MAG+S 生活體驗的活動。途中我們特別繞道經過法國的露德聖母朝聖地，表達我們對聖母的敬愛，也體驗那享有盛名的奇蹟寶地。在羅耀拉我們與世界各地近 3000 青年相聚，並接受耶穌會**總會長**倪神父的派遣，之後再分散到西班牙、葡萄牙和北非的 98 個據點做生活體驗。每個體驗小組約 30 人，由來自 3 個不同的國家的團體所組成。我們台灣團則分為 6 組，分散到不同的體驗主題與地方。

我的小組被分配到**西班牙**南部的一個小鎮 (Villafranca de los Barros)，與來自黎巴嫩與西班牙的青年，一起體驗「**藝術與福音**」這主題，內容主要是學習**用我們的身體來祈禱**。以前我以為：依納爵的**默觀**祈禱就是靜靜地坐著祈禱；其實，透過身體的表達，能更讓我們更專注於我們的祈禱的內容，並更深入於我們生命的**經驗**。在體驗的最後，我們還將我們一周體驗的成果，以信仰及福音的內容為背景，結合音樂與肢體動作，編成約 5 分鐘的舞台表演，到外面呈現給其他人觀賞，達到相當好的福傳效果。

一周生活體驗的時間很快就過去了，15 日我們再度聚集於**馬德里**，開始**世界青年日**的大會活動，活動的重頭戲就是，與來自普世教會的青年一起熱情地迎接教宗本篤十六世，和教宗一起彌撒、祈禱，並透過 3 天的要理講授來更認識我們的信仰。為我來說，信仰不再是抽象生硬的理論，而是活生生的在每天的生活周遭：在來自各種族文化國界的人彼此問候、擁抱的友誼中；在大排長龍等候食物與參觀的耐心中；在為了要見耶穌在世的代表教宗，而在酷熱烈日下數小時的堅持中；在那些親

切招待我們的義工中……。

在相當豐富卻也疲憊的一周世青大會活動後，我們移師到茫萊撒( Manresa )的靈修中心做一個兩天的小避靜，沉澱我們這次參予世青所獲得的經驗。**茫萊撒**是依納爵深度皈依的地方，他在那裏得到天主豐厚的恩寵，靈性生命獲得很大的成長，並開始寫作著名的神操。大家在**岳偉利**修女的帶領下，回顧了這趟世青朝聖之旅。在最後一晚的燭光分享中，可以聽到每個人在這過程，都領受了天主滿滿的恩寵，特別是那些自己感覺離天主很遠的人，在這趟旅程中，藉由所接觸到的人、事、物，能感受到自己其實是深深被天主所愛的。

我也認同朴神父所做的**結論**：準備和參與世界青年日的活動雖然很累，但讓青年人在這過程中體會到他們是被天主所深愛的，這就足夠了。這也呼應了**神操**中**依納爵**的禱詞：

「上主，  
請收納我整個的自由。  
請接受我的記憶、理智和整個意志。  
凡我所有的，皆祢所賜；  
我今完全奉還，憑祢任意處置。  
只求賜我：聖愛恩祐；  
我即富足，別無他求。」 (神操 234)

◎註：**MAGIS** 是拉丁文，中文是「更」，也就是要「愈顯主榮」。

**MAGIS** 是一般的用法。

**MAG+S** 是這屆活動的 **Logo** (標誌)。



## 我的司鐸路

盛常在

徐匯中學的老師曾數次要訪問我，然我的一生平淡無奇，沒有什麼可說的；我都拒絕了。我真感到自己虛度了一生。在我「晉鐸五十周年慶」和八十歲時，作一回想，只能說四個字：「感恩和慚愧」！

我出生在河北省農村。由於我青少年求學時期，正是日本侵略中國和內戰時期，求學之路坎坷多難，書未能讀好。雖然我自幼都舉手要修道，於 1945 年小學畢業，進入初中小修院，但又在 1947 年初二上學期結束時，修院被共產黨沒收關閉。這是我**聖召路上第一次的危機**。

下面所敘述的就是由危機而轉機：我時時感謝天主的照顧。當時鄉下在中共控制下，信仰不自由，不知如何是好，這時天主遣發同學臨時起意來我家過夜；我決定跟他們一起去了北平，才能在小修院繼續讀書。1949 年**共黨**攻佔北平，我**聖召路上出現了第二次危機**：暑假回家時得知我參軍的二弟已為國捐軀死亡。

我是長子，親友們，連本堂神父，以及在天津的主教、神父們也都認為我不會繼續修道了。這時天主使我姑父說：「如果他的聖召是天主的旨意，你們就不要勸阻，如果他没有聖召，不會成功的，所以聽天主的旨意的安排吧！」這次危機就這樣度過了。

1950 年高中畢業，可以說在天主的引領下進「耶穌會」，9 月 1 日相當順利地到了澳門。經過長期的等待於 12 月 28 日進入初學。1951 年 7 月得到了菲國總統的特許轉到菲國，繼續初學，直到發願。並繼續讀文、哲學；在光啓中學「出試」（就是教書）兩年後，去碧瑤讀神學；1963 年 3 月回台灣新湖口晉鐸！

之後，再度回到菲國攻讀神學和進行耶穌會第三年卒試。1965 年再回台灣永久居留，先在新竹市學台語半年，被派去台南作副本堂。最後終於發現自己胆小又缺少創意，不大適合本堂工作。接著，被派往徐匯中學服務，但因沒專業知識，不能教書；天主却另有安排，初中要教新數學，由於新數學偏重觀念，讀過哲學的我，又有了轉機，校長看我過去一年為同學們補習數學的表現，要我教新數學。以後單校長(即單國璽樞機主教)要我教最優良的國中班級之一智班，做他們的導師，兼教他們數學和英語，我帶他們從初一到初三畢業和學生生活在一起，那 10 年是最快樂的時光。為了換新環境休息一下，去了高雄四維文教院作理家，也在文藻語文專科教幾堂英文。

1982 年回到徐匯，因我有高血壓及心臟病，不能再教書了；但因我對電腦有點根基，近 20 年來，管理圖書館也相當愉快。由於學校環境維修和變更的關係，覺得離天主越來越遠，很少做服務教友的事。

自從來到聖家堂一年多來，除了治病外，倒是可做彌撒、聽告解，與教友往來，能作神父當做的事，覺得快樂多了。

□

## 「建立聖體聖事」 和「若望福音第六章」

張宇恭

新約的三部對觀福音——瑪竇、馬爾谷和路加福音——和保祿書信、格前都記載了在最後晚餐「建立聖體聖事」，為紀念上主的死亡。他們記載「建立聖體聖事」的經文都大同小異。瑪竇福音和馬爾谷福音所記載的經文是一對相似，不過瑪竇福音的經文中加了一些細節；而路加福音中的經文和格前的最為相似。

但是若望福音中沒有如同其他三部對觀福音和格前的「最後晚餐」。因為若望寫福音的主要目的是：**要我們相信耶穌是默西亞，天主之子，並使我們信的人，賴祂的名，獲得永生。**因此他由基督的言行中，選那些較有啓示作用的來寫。

例如：在加納婚宴上，若望 2：1—9 預報耶穌的苦難中洗潔的「水變成酒泉」；這象徵日後的「酒變成血」，也預演來日基督徒們的「洗潔與得救贖」。十字架上的水和血所言的「時刻」；若望 19:36 耶穌被釘死後肋膀的水和血，可和若望壹書 5:6~8 相似。

〈默示錄〉也有一些可與「聖體」有關的文句：

- 1、默 2:7 —— 生命樹的果實
- 2、默 2:17 —— 隱藏的瑪納

- 3、默 3:20 —— 誰給我開門就與誰坐席
- 4、默 19:8~10—— 羔羊的婚期，被召赴羔羊的婚宴的人是有福的
- 5、默 20:1~8 —— 生命的果樹，每年結果一次

但最重要的就是「若望第六章」；第六章與「聖體」有密切的關係；這是當代大部分天主教的詮釋家所公認的。

在歷史上亞歷山大的格來孟和奧利振給予神性的詮釋：「**生命之糧是基督的言語**」；但今日的詮釋，無論是否天主教學者，又轉向「**聖體**」的解釋，因此，若望第六章中的前導兩個奇蹟：「**五餅二魚**」和「**步行海面**」為聖體言論鋪路。

第六章由耶穌和群眾的會話是用一種漸進的程序。若望的這種方法，是與啓示的漸進緊緊地相連的。若望的第三和第四章就是如此。

第三章中耶穌和尼苛德摩講論「**新生**」，由「**人除非由上而生，不能見到天主的國**」；由「**由肉而生的屬於肉，由神而生的屬於神**」。

第四章中耶穌向撒瑪黎雅婦人要水喝，這婦人由稱呼耶穌為「**先生**」開始，漸進到稱呼耶穌為「**默西亞**」。

第六章由兩個奇蹟開始，到「**耶穌是生命之糧**」，再到「**人子的血肉是信友的飲食**」。若望福音雖然沒有「**寫**」最後晚餐中「**建立聖體聖事**」，可是在第六章中，若望用另一種方法來告訴我們「**聖體聖事**」的建立。

□

## 依納爵靈修和社會關懷

台北依納爵靈修中心 主任：吳伯仁

在聖依納爵時代，大部分的歐洲地區，「醫院」泛指那些「窮病人」的地方。當他踏上朝聖之途，在茫萊撒停留期間，常借宿醫院，除了撰寫靈修摘要外，也幫助病人。在旅途中，他也屢次將僅有的銀錢分施給窮人。1537年，依納爵和他的同伴，在威尼斯等候船隻前往耶路撒冷之際，亦分散到醫院服務。

在聖依納爵的生活中，除了注意病人的需要外，也注意到社會關懷。

1538年，聖依納爵和初期同伴們抵達羅馬，那年冬天飢荒四起，羅馬街頭到處奄奄待斃的飢民，依納爵敞開門戶，廣收難民，住所頃刻間成了難民收容所，同伴們四處奔走，徵求救濟品。常在飯後，羣聚一堂，講解「十誡、聖教四規、舉行聖事」。另外，聖依納爵也創辦了兩所男女「孤兒院」，以收容飢荒中遭遺棄的孤兒。除了救濟病人和孤兒之外，他也創建了「聖瑪爾大院」，專門收留那些墮落沉淪的婦女，協助他們走向正途。

這樣的服務的確需要極大的勇氣，例如1566年前後的羅馬瘟疫，不少的會士前去照顧病人，而每位會士均被指派負責一條街。而後在里斯本的瘟疫中，共有17位會士因照顧病人而感染喪生。我們所熟知的聖磊思·公撒格(St. Aloysius Gonzaga, 1568-1591)即是一例。

在醫院中常有垂死的病人得不到牧靈上的照顧。

當本堂神父不在時，耶穌會士總是義不容辭。鮑朗高（Juan Alfonso de Polanco, 1516-1577）神父曾說過，有些耶穌會士的工作是使人「活得更好」，有些則是使人「有尊嚴的死去」，而後者更具優先性。醫院的服務工作既然如此重要，因此也成為耶穌會初學生的六項「考驗」之一。

數世紀以來，依納爵弟子幾乎遍佈全球，建立了無數的使徒工作和事業，但從不忘與貧窮人、弱勢者同甘共苦。如今耶穌會士在台、港、澳各地建立不少的「智障中心、社會中心」，為智障者、癲瘋病人、原住民、外籍勞工服務。

在耶穌會第 32 屆大會，與會的神父深深體會到「服務信仰和促進正義」是耶穌會今日的使命，而與窮人站在一起，不應只是少數耶穌會士的事，甚至是全體修會的生活特色。

第 34 屆大會再度重申：「我們決心繼續前進，使推行正義和我們的信仰生活日益打成一片，尤其是和貧窮的兄弟姐妹們，以及其他許許多多的人士們一起，共同為天國來臨而努力耕耘，奮勉不已。」

因此，任何一位耶穌會會士都應當優先選擇為窮人服務，也期望與分享依納爵靈修的弟兄姊妹們攜手合作，共創更合乎正義和愛的通往天國之路的人間國度！

今年 7 月 26 日西班牙籍耶穌會神父**陸毅**（Luis Ruiz Suarez）安息主懷，享年 97 歲。陸毅神父是澳門明愛會創辦人，一生致力服務澳門的貧苦大眾，以及長期關心中國內地的癲瘋及愛滋病人，身體力行為有需要的人提供服務，他畢生無私奉獻，

貢獻社會的熱心，令人敬佩和尊重。

陸毅神父於 1931 年出生於西班牙，於 1930 年加入耶穌會。1941 年來中國，1951 年因病到澳門求醫，但在中國國共內戰之後，澳門人民生活艱苦，又湧現來自鄰近地區的難民潮，他到一個月後，開始為難民服務，並陸續開辦「利瑪竇社會服務」和「明愛中心」安置孤兒、寡婦和老人。

1986 年，大陸剛開放，陸毅神父無意間聽到廣東江門縣一位老神父提起「大襟痲瘋島」的情況；他動了悲憫之心，展開了為痲瘋病人的康復工作，並且深入雲南、四川及陝西等省份，為痲瘋病人設立康復中心。

2005 年，已近 90 高齡的陸毅神父又應湖南省政府邀請，開設「愛滋病關愛中心」，讓患者及他們的子女重拾有尊嚴的生活。

很多人都不會忘記陸神父的話語：「沒有比令人快樂更快樂。」即使近幾年他需要以輪椅代步並患上糖尿病，他仍心繫大陸的弱勢社群，堅持前往內地探訪。

這正是《聖經》所言：

「我實在告訴你們：

凡你們對我這些最小弟兄中的一個所做的，

就是對我做。」

(瑪 25:40)



## 耶穌服務到家

聖言會：黃貴雄

我常因修會工作，需奔馳於兩新（新店聖言會 & 新莊輔仁大學）之間，這一段路程為我像都市中的曠野，我可以靜下心來，體會一下自己的所處的位置，覺察當下的心情，讓自我聽聽自己的想法與感受。

今天有了一個靈感與家庭有關的念頭：『耶穌服務到家』，我心裡想著這是為了給上周六在台北主教公署，主教團福傳委員會召開的「家庭工作研討會」的一個迴響，或是要為在台灣 WWME（Worldwide Marriage Encounter 普世夫婦懇談會）做宣傳呢？我相信聖神的帶領，隨著這個心情，使我的心與祂心靈相通，說出聖神在我心中要說出的話，使我所做所行的一切都能討耶穌喜歡。

「全家就是你家」的廣告詞，的確不錯，而我們若體會到「天父的家，才是我們永遠的家」之真實，我們就能在生命中，充滿堅定的信心與無限的希望，我們都知道天主聖言－耶穌離開天父的家，祂親自來到人間天主子民的家，把自己所有的愛和生命給予一切的人，當祂為我們而死的時候，我們全然未知，直到祂復活、升天以及聖神降臨時，我們才記得耶穌曾經來到我們的家，祂用不同的愛的語言，來愛我們每一個人。

是的，『耶穌服務到家』，耶穌先來到貧窮人的家－白冷城山洞的馬槽，耶穌服務到家，給予我們謙遜和接納的態度，只

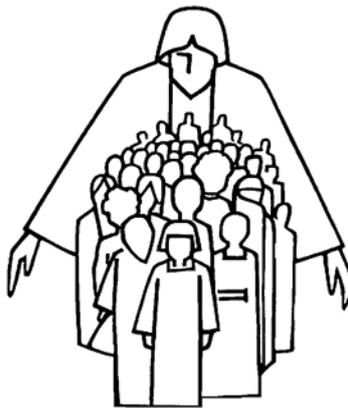
要我們敞開心門接受祂，耶穌就成為我們的一家之主！同時祂也像一個謙虛的僕人為我們服務，我們從《聖經》的記載上看到，耶穌來到若翰的家、伯多祿岳母的家、馬爾大、瑪利亞和拉匝祿的家、會堂長的家、稅吏和罪人的家等等，最後，耶穌來到耶路撒冷的聖殿—天主的家，啓示我們：祂就是被派遣來的默西亞—人類的救主，祂要與我們天天在一起，住在我們每一個人的家—聖神的宮殿裡，我們是何等的尊貴和美好。

當我晉鐸後，開始像「耶穌到家服務」時，我體會到我的限度，因我是出家人，怎能管夫婦的家務事？當然醫生並不一定非得絕症，才能醫好病人，我有機會到美國進修「**婚姻與家庭治療**」的專業，同時於 2001 年參加 WWME 的周末，我有機會來到許多 WWME 夫婦的家裡，按 WWME 運動的精神與宗旨，參加團體聚會、與夫婦們進行 3 人的 10 分鐘寫情書，10 分鐘對話，以及跟分享夫婦們合作帶領 WWME 原始周末，在聖神的帶領下，使每一對夫婦經歷了婚姻的各個階段，**夢幻時期**（蜜月）、**幻滅時期**、**憂苦時期**（痛苦）、**覺醒時期**和**鍾愛時期**（喜樂），使我意識到，我走修道生活，也有相似的心路歷程，我意識到我的聖召很特別，因為我和 WWME 家人與耶穌走在一起，我們懷著耶穌基督的心情，彼此相愛如同耶穌愛了我們一樣，夫婦們開始重視感受、認清自己、了解今日世界的婚姻、學習傾聽和溝通、知道天主對婚姻的渴望、彼此信任、每日對話、領悟婚姻是一件聖事，以及把夫婦的關係放在優先，他們為另一半所言和所行的一切，都是為了討耶穌的喜歡和生活出耶穌給予我們彼此相愛的命令，現在我們有耶穌做為我們的家主，我們也努力地活出我們的使命，我們正在向外延

伸，我們要學習耶穌一樣「到家服務」。

上周六我在台北主教公署，參加主教團**福傳委員會**召開的「**家庭工作研討會**」，我們有多位修女、許多的夫婦們和教會同工（平信徒），但只有一位有智慧和能力的主教和一位在婦女年誕生且渴望為家庭服務的神父，我們懷著信心和希望，以及夢想：如何為今日世界的家庭，特別是為台灣的家庭服務，有人不知道為何只有一位主教和一位神父參加會議，而目前負責「聖召」推行的我，能真的瞭解「莊稼多而工人少」，有許多的老年神父、多數中年神父、以及少數年輕神父－耶穌的牧人們，他們都像耶穌一樣，有修女和教友陪同，到每一個家庭為基督的羊群服務。

我們相信，如果我們已經開始去愛，且努力地建立教會的「耶穌服務到家」之「愛家服務」系統，我們就能結合所有的資源，與天主聖三的愛和恩寵相連結，如此，我們每一個人都會成為天主的幸福家人！





## 另一種「代女」

樸月

每個主日的上午快到九點的時候，我會走進「中華聖母堂」參加彌撒。雖然看到聖堂中幾乎坐滿了人，卻不擔心沒有座位。因為，我知道住在教堂附近的熊伯母一定已經到了，而且，她一定會在她身邊為我留下一個位子。

由於自己天性的內斂，我一直缺乏融入「群體」的主動性。因此，我在教堂裡，也總像「獨行俠」一樣，獨來獨往。

偶然的機緣，某個主日，我坐到一位年約八十餘歲的老太太身邊。一直跟著老人同住，又特別有「老人緣」的我，在禮儀進行中站起、跪下時，看到這位老太太的動作有些吃力，很自然的就伸出手扶持一下。看得出來她很高興，總向我微笑點頭致謝。

在禮儀進行中，我們無法交談。彌撒結束，也就各自離開。但從那時起，我進堂時，會注意一下她是否到了？身邊是否有空位？如果有，我就會去坐在她的身邊，繼續這小小的扶持動作。

慢慢的，我發現，她身邊的位子總是空著的原因，竟是因為她為我「佔」了一個位子。甚至在我進堂時，常看到她正回頭觀望。看到我，就很高興的向我招招手，要我去她的身邊坐。在感覺上，我們越來越「熟」了，但還是僅止於此；我甚至不知道她姓什麼。

直到有一天，彌撒後，一位中年女士從聖詠團的座位那邊走過來，笑著跟我打招呼：

「謝謝你！每次彌撒中，都照顧我媽媽！」

她說：

「我們常說：你是她的『教堂女兒』。因為有你坐在她身邊，我們就都放心了。」

我笑了起來。說：

「很好呀！你就把媽媽交給我，放心地唱聖歌吧。」

她問我住在什麼地方？我告訴了她。她說：

「那，可不可以麻煩你在彌撒後送我媽媽回家？因為我要教『主日學』的小朋友，送她回去再過來，時間有點趕。」

她告訴我的住處，正在我回家的必經之路的巷子裡。

「沒有問題。我順路的，一點也不麻煩！」

在送她回家的路上，我才知道老太太姓熊，跟我說話的那位女士，是她的大女兒。

從那時起，我成為她在教堂裡的「另一種代女」。事實上，至今我們相交一、兩年了，但還是說不上「熟」識；我從小的家庭教養，讓我很難去對人東盤西問。短短的路程，也不過寒暄而已；除了知道她姓熊，對她其他的一切，我還是幾乎一無所知。

但從她身上，我看到了老一代教友那種出於赤誠心靈的純樸虔誠；她年紀這麼大了，行動也不很方便，隨身都攜帶著手杖。而且天氣這麼炎熱，但還是很少看到她「缺席」。這種精神，對我來說，是一種無言的教化。她既不引經據典，也不擅長言辭，但讓我感覺，她本身就是一種信仰的表樣。

也從那時起，在教堂中，我不再是「獨行俠」了。因為我有了一個「主內」的「另一種代母」，引領著我更加的接近天主！ □

## 以影音媒體來福傳

真理電台 主任：鍾 瑪 竇

由於科技的進步與經濟的發達，幾乎人人都擁有手機，家中有攝影機，可以隨意記錄當下實境，例如車禍的現場、地震、海嘯……等場景，並將所錄下的影片交給電視台發布，或直接上傳到 YouTube 等平台大量散發播出。

台灣天主教會影音媒體有限，只有少數的地區性廣播電台，沒有電視台，相較其他宗教而言，媒體福傳相對薄弱。若能充分利用上述網路平台，應該可以彌補教會媒體的不足。

以「真理電台網站」 [www.tianzhu.org](http://www.tianzhu.org) 為例，今年 3 月份上傳德勒撒修女影片至 YouTube，5 個月來，累計觀看數量達到 17,607 人次。



德勒撒修女影片內容主要敘述「心的貧窮，遠比物質上的缺乏更讓人痛苦。」不少網友觀看過後留下他們

感言，一位網友如此敘述：「你是不是會對這無法改變的世界，感到無奈與灰心失望呢？我好像可以那麼一丁點體會到：德肋撒修女靈魂深處的煎熬與感受……。」

由於德勒撒修女影片透過 YouTube 播放後獲得熱烈迴響，激發我們採集更多影音資料上傳播出，目前網路上已累積七十幾支片子，提供網友隨意點選觀賞。

過去教會內曾經熱烈討論：是否成立**天主教的電視台**？成立電視台的主要目的無非是建立一個公共播出平台，讓訊息可以普遍達到閱聽人以達到傳播的預期效果。電視台具有組織化的巨大傳播效力，個人難道就束手無策嗎？

自從「攝錄器材」的發達與價格低廉後，幾乎人人擁有一台**手機**，可以將自己所看到的現場事件記錄下來，藉由**網路**傳播出去。

如是看來，人人可以成爲「公民記者」與「小電視台」。

縱然台灣天主教教友不多，但教友分部在各個角落，只要我們能接受基本的拍攝與採訪訓練，各地方教會活動例如主日證道、信仰分享、教會慶典等等皆可以採集**上傳**到播出平台播出，共同分享信仰核心價值。

今年七月份，電台又陸續錄製「台灣青年日」、「賈彥文總主教晉鐸 60 周年」、「活出依納爵」座談會、「江漢聲醫師談生涯規劃」等活動。請看：

「**江漢聲醫師談生涯規劃**」——知名醫師、音樂家、現任輔仁大學副校長江漢聲，7 月 31 日應「天主教醫師協會」邀請，於台北市杭州南路「震旦中心」談其生涯規劃。



### 活出依納爵來——

7月31日〈主日〉是耶穌會會祖「聖依納爵」的瞻禮日，耶穌會於台北市古亭聖心堂舉辦「活出依納爵來」座談會，邀請三位來賓分享人生「三步曲」：生命的轉變→生活的選擇→生涯的追尋。



歡慶賈彥文總主教晉鐸60周年——2011年7月15日周五，正逢榮休總主教賈彥文晉鐸60周年，花蓮教區在「保祿牧靈中心」，為其舉行慶祝彌撒與餐會。



### 2011年台青日開幕彌撒

2011年台青日於07/14在高雄教區道明中學舉行開幕彌撒，彌撒中杜保祿執事詠唱瑪竇福音，嘉義教區鍾安住主教證道。



## 日本核災之殷鑑：臺灣因應之道

中央研究院院士：陳建仁

自然界的一切物體，在絕對零度以上的溫度，都會以電磁波形式向外傳送能量，這就是輻射。我們時時刻刻都在接受輻射，而我們的身體也是輻射源，時時刻刻向外散發著輻射。

按照能量高低或游離物質能力，輻射可分成非游離輻射和游離輻射兩大類：

1. 非游離輻射的能量低，不會使物質產生游離作用，例如太陽光、燈光、紅外線、微波、無線電波、雷達波等。
2. 游離輻射的能量高，能使物質產生游離作用。一般所謂的輻射或放射線，都是指游離輻射。游離輻射造成的急性症狀包括血液生化數值改變，噁心、疲勞、嘔吐(數小時)，掉髮(2-3周)，腹瀉、出血、死亡(幾小時至2個月內，視劑量而定)。

長期受輻射污染，對健康造成的主要危害是**癌症**，尤其是白血病、肺癌、甲狀腺癌與大腸直腸癌。輻射也會導致胎兒的先天性缺陷。

核電廠核分裂過程所產生的物質，包括**惰性氣體**（氫和氬）、**放射性碘 131 和鈉 137**、以及其他**非揮發性產物**。

惰性氣體產量少，而且不易起化學變化；非揮發性物質大多留在反應爐內。**放射性碘 131 和鈉 137** 影響較大，會隨著空氣飄散各處，碘 131 的半衰期約 8 天，鈉 137 則長達 30 年。

它們在衰變過程會持續釋放輻射，長期接觸對人體會造成傷害，所以核電廠週圍的環境將因輻射汙染而無法居住，相關農漁牧產品也無法食用。

碘跟甲狀腺親和力極強，人體若吸收放射性碘 131，可能導致甲狀腺癌。

在輻射汙染區居民，服用碘片（穩定態的碘 127）可以避免甲狀腺吸收碘 131，降低罹患甲狀腺癌的風險。若接觸碘 131 的機率很低，濫用碘片會造成甲狀腺功能異常。

1986 年蘇聯的**車諾比核能廠事故**引發的**放射性汙染**，給人體健康帶來了諸多不良後果：134 名電廠工人和急救人員在遭到高劑量輻射後，表現出**急性輻射綜合症**的症狀，有 28 人在事故爆發後幾個月內死亡。急性輻射綜合症患者當中，皮膚損傷、白內障、白血病是最常見的臨床表現。

今 2011 年 3 月 11 日在日本東北部發生 9 級大地震，並且引發嚴重海嘯。福島第一核電廠因海嘯破壞緊急電源，而導致



一號反應爐因高溫發生氫爆，引起輻射物的大量外洩。福島核災顯示核電廠對天災人禍等外在事故的應變設計不佳、廠區太小使得緊急疏散範圍遠超過電廠邊界、核電廠抗震及抗海嘯能力不足、爐心冷卻注水系統可靠度不足、核廢料冷卻池設計不佳。日本政府緊急責成所有核電廠，因應福島核災之肇因展開安全檢查措施。

許多核能先進國家，包括德國、英國、法國與美國，也紛紛要求核電廠檢討備用電源及緊急應變措施、補強安全防護設施、加速老舊核電廠除役、建立國際一致之核能安全標準、檢討核電廠延役政策，德國甚至宣佈提前達成「非核國家」的時程。

臺灣處於太平洋地震帶，又常有颱風、洪水、土石流的天災。臺灣核能廠的安全威脅在於廠址離斷層相當近、斷層長度設定不夠保守、抗震安全設計餘裕不足。核電廠距離斷層的標準是 8 公里，但是臺電的核一廠、核二廠、核三廠離斷層只有 7、5、1.5 公里。日本福島核電廠的耐震係數是 0.6g，臺電的核能廠的耐震係數只有 0.3-0.4g。一旦發生強烈地震，核電廠安全難以確保。

專家指出，臺灣核電廠有五大危機：地理條件不宜、安全條件不足、舊廠役期過長、新廠拼裝趕工、監控管理不佳。

按照日本福島核災經驗，家戶撤退範圍是離核電廠 20 公里、在家避難的範圍是 30 公里、農產品輻射超過安全標準 164 倍的範圍是 60 公里、美國政府建議僑民撤退的範圍是 80 公里、連續暴露於 10-20 倍日常劑量的範圍是 100 公里、自來水

超過嬰兒飲用標準的範圍是 200 公里。臺灣島東西寬 150 公里，南北長 400 公里，南北核電廠一旦發生災變，民眾將無處避難！

核能發電之裝置容量只佔總發電量 11%，經濟部報告指出臺灣有 24~30%的備用發電容量率，但是在德國、韓國、日本的備用發電容量率只有 5%、7%、10%。即便核一廠、核二廠、核三廠都停役，臺灣還有 13-19%的備用電力！如果能夠停止補貼高耗能工業用電、提高再生能源比例、提升用電效率以達「用電零成長」，臺灣一定可以加速達成「非核國家」的法定目標！

在全球暖化日益嚴重，極端氣候經常發生，環境污染負荷沉重、生態保育日漸困難的今天，我們應該體認：地球是脆弱的，我們該竭盡全力呵護它，因為它是天主恩賜我們唯一的家園！



## 大仁大勇的天主使者

——紀念大伯父于斌樞機升天 33 周年——

于德蘭

今年 8 月 16 日是大伯父于斌樞機升天 33 年了，想起他老人家生前的慈顏及對我們的關愛，真是思念不已。

于樞機聖名保祿，字野聲，自許要做曠野的呼聲。樞機一生效法聖保祿宗徒各方傳教，宣講天國的福音。樞機伯父一生不在乎世上的虛名，一心歸向天主，他在世時總是永不止息的幫助需要救助的人。他生前深入各階層，上至達官貴人，下至小民百姓均一視同仁，他永遠達觀向上與人為善，因此在全球各地朋友無數。

由於于樞機身材高大，面目俊朗威儀，而且永遠神采煥發，口若懸河，又有是非感，極富正義感，令眾人十分想親近他，有許許多多的人因著他的表率而信奉天主。回想數十年前樞機在台時，也是天主教的全盛時期。

于樞機一生護教興國，1937 年抗日戰爭開始，他積極為抗戰救災工作奔波，同時在美、加各地奔走呼號，發動救助賑災中國難民。並以其影響力在國會作証，盡全力找好友國會議長及參議員又去見羅斯福總統及加國總統，遊說、推動、排除了美國以及加拿大的不平等排華苛法，使千千萬萬人受益至今。另外又幫助了數千留學生，為國儲材。

這樣一位良善無私，天主揀選的大仁大勇的奇人，實在是上主特派給中國的使者！

于樞機自幼六歲喪父（水源公），七歲喪母（蕭太夫人），依祖父母于剛公及由太夫人（我曾祖父母）養大，于樞機生於黑龍江蘭西縣，後全家隨祖父于剛公遷至海倫縣落籍。自小已被看出是「人中之龍」。大伯父雖是出家人又在海外多年，但極力倡導中國文化，家族觀念十分濃厚，他在世時是我們親人愛的凝聚中心，他尤其最愛我們姪兒女環繞其左右。

熟識的人都知道，大伯父有血緣的親屬不多，在台時有一位三叔于建亭老先生，樞機孝順他一直到老，我的上一輩，于樞機只有一弟犁伯（我父親）、一妹鳳洲（我姑姑），還有一在美東任教大學的表弟沙洵澤（我表叔），如此而已。現在我們這一代的樞機長侄金山（家兄）在紐約，而我在南加州。我們的中文名字都是大伯父取的，我大兒子的聖名也是大伯父取的，他生前來時對姪孫疼愛異常，頻頻叫他小保祿，稱自己為老保祿。

1949 年後，陷在大陸的有血緣的親人多受于樞機盛名所累，曾受到迫害，全都失聯，大伯父聞後心裡很難過。我表叔洵澤曾赴黑龍江海倫縣尋親數次，也無結果，在海倫縣他亦找不到其他任何我們這支的親戚了。

因大伯父聞名國際，許多人想沾其光彩，爭相慕名而來，爭與照相者，搶著簽名者不知凡幾，甚至有些大同鄉、或同宗的、或同姓的人很想與樞機認親，大伯父均以宗教胸懷和善以對，但他正言對我們說這些人畢竟沒有血統關係，不是我家親戚，他們想攀親而已，令我們瞭解社會百態，一笑置之。



在 1950 年代大伯父正值壯年時，已開始親自著手與我建亭三爺訂定自家族譜，為家族血統的延續，也杜絕家族無謂的困擾，這份由樞機曾祖父成閔公一脈相傳下來的于樞機族譜，我大伯父于樞機親交《新動力》雜誌正式公開刊出。這份家譜一份現存于樞機創辦的輔仁大學校史室中，是永久保存的史料證明，其中原文亦印在我與教友夏麗蓮合編的《典型常在》一書及輔大校友劉詠平編的《風清、月朗》一書中。

台北輔仁大學還設有「于樞機文物館」在「野聲樓」內，供大眾參觀，大伯父的墓園亦在輔園中，自他老人家過世後，每年 4 月 13 日他的冥誕日及 8 月 16 日升天日，輔大校史及公關室都會代我們買花祭獻，數十年從無間斷，我哥及我兩家人回台時，第一件事也是奔赴輔大去大伯墓前祭拜，常常徘徊流連許久，捨不得離去...

于樞機在世時，自 1973 年我搬到洛杉磯後，他每年一定都會來看望我這在南加州他唯一的嫡親姪女的小家庭，他總是會住我家與我們相聚數日，再轉赴紐約他創辦的中美聯誼會主持雙十酒會及為教務為國事奔走。

于樞機在世時，自 1973 年我搬到洛杉磯後，他每年一定都會來看望我這在南加州他唯一的嫡親姪女的小家庭，他總是會住我家與我們相聚數日，再轉赴紐約他創辦的中美聯誼會主持雙十酒會及為教務為國事奔走。



大伯父總是說在我家是真正的可以輕鬆幾天，到了紐約就開始上「戰場」（工作）了。時光飛逝，過了三十多年，思之相聚談笑情景竟如同昨日，真是不勝唏噓……。

單國璽樞機幾年前在台北野聲中心的于樞機座談會上，他說希望我以家人身份因更加瞭解，可再寫一本較生動、深入的《于樞機傳》，讓多些人看。我感激單樞機的看重，而于樞機一生為教、為國、為民的功業真是浩瀚煙海，我能力有限，不過平日在報章雜誌上也寫了幾十篇文章。今年我選了十幾篇以近距離看到的于樞機小故事，放在我在台北新出版的文藝書《愛的叮嚀》（文史哲出版）中，出版社特在今年家母張秀亞教授去世十周年時推出，希望教外人士看了也能體會于樞機「愛」的精神。



輔大黎校長來函說：今 2011 年是于斌樞機一百一十歲冥誕，母校在 11 月將舉辦「于樞機思想研討會」，研討他對教會社會的貢獻，邀請我們家屬回國參加，確是十分有意義，希望將來更多學子能學習吸取于樞機的精神，有正確的方向為教會付出心力，使聖教更加廣揚。

相信于樞機在天上一定會特別降福他所愛的教眾，給予我們力量，去除私心，盡力為光榮天主而做出奉獻。

□

## 雲中誰寄錦書來

樂 天

「雲中誰寄錦書來？雁字回時，月滿西樓。」

〈一翦梅〉 宋 李清照

「雁」指的是秋天；「月滿」是月圓時候。合起來，那就是：「秋天月圓時候，雁兒從雲端中捎來遠方的訊息。」

### (O)、意外的驚喜

不久前，家裡寄來一張照片，那是朱恩榮神父，和暑假返台探親的宗寬及一些朋友（在台北）聚餐時所拍。多年不見，一時還真的很難認出照片中誰是誰，但是很確定的是，宗寬的生日，是在「教師節」。

### (O)、天主的話語

不記得那年「教師節」是否巧逢「中秋節」（閏八月）；也不記得那年她是否是天主教大專同學會的年度主席；但是，但是很確定的是那年，她曾在「聖家堂」後「服務中心」的信箱袋中，留下了一張卡片，上面寫著：「種子，是天主的話。」

### (O)、主日的福音

記得不久前（七月十日），主日彌撒中，福音讀到的正是撒種的比喻：（瑪 13:1~23）

其中，撒種者是天主，  
種子，是天主的話，  
土壤，指的是教友。

「當種子落在好土壤中，會結出十倍、百倍的果實來。」

(O)、盈懷的歌聲

當天領聖體時，聖詠團和大家合唱的正是費騰所作：

〈種子，散播各地〉

**Seed, Scattered and Sown**

*by Dan Feiten*

*Refrain:*

Seed, scattered and sown,  
wheat, gathered and grown,  
bread, broken and shared as one,  
the living Bread of God.

Vine, fruit of the land,  
wine, work of our hands,  
one cup that is shared by all,  
the living cup,  
the living bread of God.

Is not the bread we break  
a sharing in our Lord?  
Is not the cup we bless  
the blood of Christ outpoured?  
The seed which falls on rock  
will wither and will die.

The seed within good ground  
will flower and have life.  
As wheat upon the hills  
was gathered and was grown,  
so may the church of God  
be gathered into one.

種子，散播各地

作者：費騰

疊句

種子，散播四方，  
麥子，聚生一處，  
麵餅，分享而與主合一，  
主是那生命之糧。

葡萄，那大地的果實，  
佳釀，那人力的產物，  
我們分享的是那盟約之杯，  
那救恩之杯，  
那生命之糧。

我們分開的那麵餅，  
不正是要與主合而為一嗎？  
那救恩之杯，  
不正是主愛為我們而傾流？  
那撒在石頭地的種子，  
將枯萎凋謝。

那落在好地的種子，  
將開花結實。  
正像山坡上的麥子  
聚生一處，  
願天主的子民，  
也因主合而為一。

### (O)、「詞」別是一家

女詞人李清照，曾著《詞論》，主張「詞，別是一家」。在她心中，詞是一種音樂文學：「音律協合，層次鋪敘，意境深厚。」上頭費騰的〈種子，撒播各地〉歌詞，寫餅，寫酒，寫生命之糧，寫救恩之杯。用白描（尋常）的句子，將彌撒的精髓，明確的捕捉，與簡潔的表達。如果今天，清照聽到，看到，費騰的作品，是否她也會笑著說：「音律合，層次明，意境深？」

### (O)、傳訊的鴻雁

大雁常是傳達音訊的使者，「鴻雁傳書」便是訴說蘇武牧羊北海的故事。在清照的作品中，是這樣寫的：「好把音書憑過雁，東萊不似蓬萊遠」〈蝶戀花〉。當時清照或許不曾想到千年後的今日，「電郵」取代了「鴻雁」，「電子郵件」與「雲端作業」基本上改變了人們日常生活中交換訊息的方式。但她極富想像力與創造力，那些才華洋溢的作品中在文壇上享有極其崇高的評價。

### (O)、後記

感謝朱恩榮神父及家人，因著他們的幫助，使得大學相識，失聯數十年的「服務」團員們，藉由電郵（鴻雁）而重新連絡上了。

□



## 天主是愛

你們的得救是在於皈依和安靜，  
你們的力量是在於寧靜和信賴。(依 30:15)

疏翠梧

麗璇姐妹很愛主，有一次，她在我們「查經班」分享，她夢見了耶穌。耶穌手上拿著劍；劍，很短。聖神將這個異夢解釋了給她聽。

她知道主說過：「你們要醒寤，因為你們不知道：在那一天你們的主人要來。這一點你們要明白：如果家主知道，盜賊幾更天要來，他必要醒寤，不讓自己的房屋被挖穿。為此，你們應該準備，因為你們不料想的時辰，人子就來了。」(瑪 24:42~44)

劍很短，主的日子近了。天地轟然一聲，就要成為過去。

你看這世界天災頻仍，彷彿地球破了，要修補修補，勉強用用！你看，金融災難爆炸，炸得富國窮國一片愁雲慘霧，要縫縫補補，勉強遮遮蓋蓋，不知哪一國哪一地哪一處，又將烽火漫漫。你看劍真的很短了，日子真的近了。兩千年前主就說近了，兩千年後豈不是更近？感謝主的恩惠，延後期限，願意我們能認識祂，得救得勝且把福音傳給人。

麗璇將福音傳給婆婆，婆婆在病床上領了洗，安養一段時間後過世，有一個很美的教會喪禮。

她帶著 3 個可愛的孩子來到我們的查經班，想要孩子們信主。育宏是老大，真的很可愛，很愛幫我忙，每次很早就把門

打開，桌椅搬好。我曾經將一本舊《聖經》拆成7本，方便帶去公園讀經，就帶著去借他看。他拿了就簽上他的名，我知道他認同了主的話。本來送人哪有送舊的《聖經》，但聖神已經說了，我聽懂了。回家我想要做一個精美的手工書封套，表示我愛他的心，表明主話的珍貴。

下午，我去剪了塊帥帥的藍色牛仔布，回來發現布稍為大了些，我的剪刀都不夠鋒利，無法剪裁厚厚的牛仔布，又找出媽媽生前用的日本剪刀，年日悠久，已經鏽了，也不能用。

我心底起念，要是有磨剪刀的就好了。但什麼時代了，還有這行業嗎？早早以前還偶有叫喚聲「磨剪刀、磨菜刀、磨剃頭刀」，很久都沒聽到了，似乎已成絕響。

沒想到，第二天早上，我就聽到那熟悉的「磨剪刀～磨菜刀～」感謝主！我認出是主的手所行的奇蹟，爲了祂愛的孩子，忙從陽台呼喊他。那老人卻沒聽到，騎著摩托車鑽進巷子裡。我拿起剪刀，趕緊從四樓衝下樓，只看見他已從鄰巷中閃出，又彎進另一條街的背影。天下著小雨，我追啊追，感謝主，他在前面的紅綠燈停下來了。且別高興，我還沒追上，他又騎上車轉進大馬路。我相信聖神給了恩惠，在後面追追喊喊，揮著我的剪刀，希望他能從後照鏡中看到。果然他停下來了，就在雨中的中央西路邊，老人以古老又簡單的工具，磨出了好剪刀的鋒利。

我用金線，在牛仔布正面和側面繡上十字架，剪下多的布，裱上封面，又剪了一塊漂亮的紫花布做裡。再找出一條白底上滿是藍星、紅星漂亮的帶子，綁起一個漂亮的蝴蝶結。

禮物大功告成，下次上查經班，將主的愛、我的愛，贈送給主愛的乖孩子。

主真的愛我們，連這麼一件小事，祂都關心。

我好安心地沉浸在主的愛中。當撒旦控告我不夠好時，我宣告：「耶穌愛我，直到今世的終結。天地會過去，祂對我的愛永不會改變。」

看完主僕疏效平為主錄製的光碟「M237DVD 由同一聖神蒙受了知識的言語」。主的訊息這樣強，這樣有力，充滿了祂的榮耀，那愛主，主愛的人，主向他啓示祂的奧秘，賜下祂的知識和智慧。主的僕人在聖神內釋放的訊息，為祂做愛的見證，彰顯主的榮耀；祂實在是萬王之王、萬主之主，配得一切權柄、能力與尊威、榮耀。

那鼓舞人心的話語，充滿主的恩惠，激起並加深聽者對主的渴慕與認識。那從主手中分取的屬天的靈糧，供應餵養飽足主的羊群。

我彷彿也進入那現場，與那些成千因感動而面容流露屬天光彩的眾弟兄姊妹們，歡聚一堂。眾瑪利亞，坐在主腳邊，世界不見了，單單見到祂的榮美，聽到祂的美妙聲音，聞到祂令名香液四射，真是心滿意足，滿心歡喜。

巴不得人人都來聽這福音，享受與主同在的美好。

聽完不久，有一夜我作了一個異夢，紫光讓我知道自己是罪人。感謝主，我卻是蒙恩主愛的罪人。主的神將我提到更高處見到祂的榮耀。紫色光漸成藍色，有如水蒼玉。

梅瑟在山上面對面見到主（參見出谷記），主啊，我也要！  
我也要！求你潔淨我，使我也配面對面見到你。

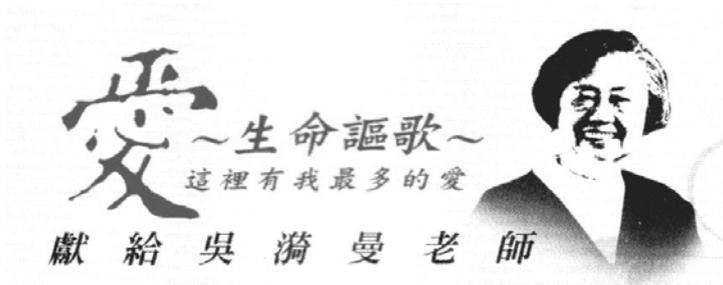
主說：「你們的得救是在於皈依和安靜，你們的力量是在  
於寧靜和信賴。」（依 30:15）醒來後享有好深的平安。



## 扣人心弦以樂音福傳的吳教授

——慶賀吳漪曼教授 80 大壽音樂會——

黃嵐



當家母和我收到「吳漪曼教授 80 大壽音樂會」的邀請卡時，真是很興奮！那是 2011 年 6 月 3 日周五晚

19:30 在師大音樂系館演奏廳，舉辦《愛~生命謳歌~這裡有我最多的愛》音樂會，演出者全是音樂界的知名高手，他們藉音樂傳播愛的訊息，獻給鋼琴教育家——吳漪曼教授。

吳漪曼，知名鋼琴家、音樂教育者、蕭滋基金會董事長。吳教授是虔誠的天主教友，曾任職於師大音樂系，文化大學音樂系等。她的父親吳伯超是知名指揮家，也是中國近代史上，第一代的音樂教育者，寫了多首抗戰歌曲激勵人心，1949 年當他搭太平輪來台灣尋覓音樂學院遷校地點，因太平輪翻覆，葬生大海。吳漪曼和母親早父親一步在 1948 年的 10 月來到台灣，原只來探親，不料台灣行，她們回不了家，也失去了父親。

音樂會入場時，每人有本**樂曲解說**，協助愛樂者進入情況。

音樂會開始時，吳教授當眾**跪地**，恭請天主教聖家堂主任**饒志成**神父為她降福，謙遜之舉震驚全場，以此福傳，扣人心弦，令人印象深刻，萬分感動！

首先，師大音樂系主任暨研究所所長**林明慧**教授，演奏李

斯特的〈佩脫拉客十四行詩，作品 123〉拉開序幕；這是「描述愛情的昇華，整段旋律線在較高的音域上呈現，表達『昇華』的感受，在『超越』的境界中結束。

接著，由曾榮獲各項鋼琴比賽冠軍的鋼琴家－**陳冠宇**副教授，演奏李斯特的《巡禮之年》第二年補遺「威尼斯與拿坡里」輕快舞曲，非常悅耳。

再來，由聲樂作曲家**錢善華**教授－師大民族音樂研究所所長，曾任師大音樂系主任，演唱舒曼的〈妳好像一朵花兒〉；以及〈這裡有我最多的愛〉－這是**蕭滋**（奧地利人，與吳漪曼締結異國良緣，莫札特權威，對台灣本土音樂教育關愛付出眾多）作詞，錢善華作曲。接著，四重唱，布拉姆斯的〈吉普賽之歌〉，由鋼琴教授梅明慧伴奏，餘音繞耳！

之後，由得獎眾多的小號名家**葉樹涵**教授，演奏「諾瑪」主題變奏曲，這是 18 世紀義大利 3 位分庭抗禮的歌劇作家之一的貝里尼，創作的義大利美聲經典名作。接著，由**葉綠娜**鋼琴家，演奏美國鋼琴兼作曲家漢布羅的〈來自貝多芬的祝賀－生日快樂〉，葉綠娜自幼隨吳漪曼、蕭滋、吳季札教授學琴；全場陶醉在歡樂中！

最後，師大音樂系合唱團 C 組大合唱貝多芬的〈吳老師，我們愛您〉，由葉綠娜鋼琴伴奏，聲樂部分由鄭仁榮負責，他也是今晚司儀負責，氣氛達最高潮！每人拿一捧花送吳教授，溫馨感人！大家也分享生日蛋糕，在甜蜜中合影，結束當晚的祝壽音樂會！

歸途中，吳教授當眾跪地，恭請**饒神父**為她降福，謙恭之舉的畫面，始終呈現我腦海！

□

## 掌聲響起

游 德 蘭

記得 2010 年 11 月 14 日那天，在聖家堂舉行教會冊封 32 位教友晉陞—「耶路撒冷聖墓騎士」，由於事先得知其中有一位是「生命」的團員—潘宇藩，大家抱著家有喜事的心情參加，拿到禮儀本一覽名單有 6 位認識的，其中生活團就有 3 位，古偉勳也上榜了，這次典禮可以說生命團是雙喜臨門了。

昔日在教會的歷史中，聖墓騎士和中古歐洲十字軍東征有關，騎士們爲了答覆教宗的召喚，從異邦人手中收復救主的墓地，配戴著十字胸章和寶劍放棄一切而成立的，現在教會延用這傳統選出有專業的「平信徒」在時代信號中發聲，不斷的傳播信仰的真理，端出活潑信仰生活的點子，護著教會的專業和財產，天主讓他們高興當初領洗時的燈火影響更多的人。現略微介紹 6 位認識的：

(一)、前衛生署署長**陳建仁**是中青會會員，在幾年前 SARS 流行時，天天在大眾傳播媒體急呼，他們伉儷是每天參與彌撒，夫人—**羅鳳蘋**更是「救世之母」聖母軍支團、台大醫院的志工，屬於關懷組的志工。

(二)、天主教之聲的**姚凌森**—姚爸他是在每期《喜訊》雜誌，堅守著文化界天主的勇兵，將李哲修神父的信仰講座 DVD，推廣至國外的執行者。

(三)、至潔出版社—**黃金瑜**先生，他是重視精神果實，光

榮天主的人。基督生活團的基本守則中看到：我們的目標是成爲獻身的基督徒，在教會和社會內爲人類和福音的價值做見證。

(四)、**潘宇藩**一家，從兒子在兒童道理班時就受邀來到團體的，一直到現在，兒子入社會，我們還常在一起，把團體成員當家人。日常生活的神操做完時，我們就發現，藉著靈修反省中，被深入淺出訓練分辨出：什麼是天主的意願：如有次在團體分享中，潘爸爸在教會監建築工程時，有建築商送禮到他們家，他一口回絕，並希望商人把錢用在教會房子堅固上：潘爸的另一半—**李宗容**是團體與本堂間活力員，常細心的觀察旁人的需要，我就是長期受惠者。

(五)、**古偉勳**早在故輔導袁國慰神父時期是團員，雖然成爲保持聯繫的團友，我們相信生活團培育出來，都有「更」的精神。

(六)、**修莉薇**是「道心基督生活團」團員，能被入選晉陞，可知高道興神父，帶出來的就是與眾不同。我們需要這些現代強而有力的前鋒。

在這網路和數位的時代，基督徒除了小心自己的火燭不要被熄滅外，更要在日常生活中，找機會，高舉起十字架和寶劍來光榮主。他們是典範，值得賀采、學習！



## 憶父親的寂寞

鄭中敏

前年 10/13，父親以 92 歲高齡辭世，距今相隔 1 年 10 個月之久，思念總是在日子的陰影裡，無聲無息。

民國 86 年，慈祥老爸在每年的例行健康檢查中，檢驗出攝護腺呈現異常症狀，PSA 值偏高，當年並未理會，次年再度健檢，醫護人員勸說進一步追蹤，經由泌尿專科醫師切片，証實罹患**攝護腺癌**，得知此惡耗，有如晴天霹靂一擊。但也只能堅強默默地接受，既現實又無奈。

曾在**醫學圖書館**服務過的我，藉着略微知曉的醫學知識細心照料，老爸的病情獲得控治及穩定，雖然中途曾一度惡化，憑著堅強的意志力對抗病魔，及我不眠不休地照料，幸運地轉危為安，安然度過數年之久。但天不從人願，民國 95 年下旬某天，我外出購物，急忙趕回家中時，老爸已躺在家中廚房，無法站起。孤單的我，只得通知惟一的親大哥，尋求他的協助，將老爸送醫急救，當時我已有預感，癌細胞可能已轉移到骨骼。脾氣急躁的大哥堅持他自己的想法，不肯與醫師配合，以其自以為是的信念照顧父親，老爸與我都得接受其模式。

出院後，大哥將老爸送到「老人養護所」調養，昂貴的費用倒還其次，只是一向健談、走路疾如飛的老爸，被困在床上，每天面對的是：早晚探視但脾氣有如雷公的大哥，不定時替他換尿片，及不講國語的外籍看護；而我只能在周末假日前往，

只停留大半天，父女二人談些貼心知己話語，有時娓娓相談，有時默然相對微笑，讓不落言語的心靈，在沉默中交流。老爸的寂寞可想而知。

老爸的修養好，在我的記憶中，他不論何時何地，或對任何人，臉上總流露着他那年齡的長者才具有的睿智與寬容，但他也曾向我訴苦，眼神透露着無比的委屈。我只能在旁一再安撫他，畢竟是大哥在照顧他，我不能有太多意見，雖然我是如此地不忍。

每回我前往都會帶他喜愛吃的水果零食、食物，逗他開心，逼他進食，雖然他已骨瘦如柴，且精神不濟；服侍他吃完午飯，他常常說：「回去吧，我要安睡了」，他知道，當時的我只是過客，他只能自己面對自己的寂寞。

每回想此情境，我也不禁感慨：是否目前獨身的我，未來的寂寞也在遠處等着，必須面對雙親相繼辭世，哥哥另有家庭，而我必須自己堅強地面對一切及後半生的歲月。

當我決心走出哀慟情緒，來到**聖家堂**這個大家庭，在2010年**復活節前夕**4月3日領洗；心情改變不少，不再感覺寂寞，又交到知心好朋友，彼此關心！真感謝主！

也感謝主內的兄弟姐妹們的帶領，讓我能體會到天主的大愛，在困頓中見到生機；盼望在往後的人生道路上，我也能將天主的大愛，慷慨地傳送給周遭的人！

□

## 建立基督的家庭

——我與未婚夫的領洗感言——

李曜任、吳晏慈

很榮幸今年我與未婚夫將於**聖家堂**領洗，成為天主教教徒，我們也將於領洗後，在神聖的聖堂中完成**終身大事**，感謝天父，也祈求天父保佑我們齊心合力建立基督的家庭，於婚姻生活中，共同見證信主的美好，感謝主耶穌的帶領！

我與未婚夫信主過程，回想起來非常奇妙，我們自研究所時期認識，交往初期，當時的我，曾因對人生的種種感到疑惑而虔誠學佛，佛家之道鼓勵人藉由禪坐，讓心思意念平靜，並學習離相頓悟，我們當時每周到佛學道場學習，由於年輕氣盛，始終無法將禪修之道落實心靈中，時常在生活中產生摩擦與誤解，因而有長達兩年的時間，我們轉而努力追求自我的成就，逐漸失去心中的信仰與感情的歸依，在一連串生命的轉折中，我與未婚夫才深刻體會到，當生命只追求名利、地位，只願用頭腦思考人生價值，心中沒有虔誠的信念與愛德，生命如枯萎的花朵，因此我們毅然決定，尋求生命中共同的信仰。

很感謝未婚夫的博士班學妹**育如**，帶領我們來到聖家堂，我們於去年 9 月開始上**沈德中**神父教導的「慕道班」，在初次上課時，一直無法忘懷沈神父告訴我們的一句話：

「**信仰不是給我們解決任何問題的，  
信仰是給我們面對困難的力量！**」

這句話，讓我深深感受到基督信仰，能夠在生活中注入力量，有了信仰並不一定能讓我們事事如意，但卻能指引我們面對人生各種困境時，能夠轉變自身的心態，用正面積極的心，來面對經歷與考驗，體會到生命蘊含著無限美麗的光輝，並深信：一切都是天父奇妙又有計畫的安排。

誠摯地感謝沈神父及慕道班志工們的帶領，透過慕道的課程，讓我們獲得許多靈性的成長，也引領我與未婚夫能夠共同體會基督信仰的智慧，以及學習愛我們的家人與周遭的朋友，也感謝在這段期間中，天父逐步地賜給我們建立基督家庭的信心和力量！

願我們在領洗後，能時時地表達我們的信仰，將天父的愛充滿我們的家庭與生活中！



## 愛要及時

——背起十字架跟隨耶穌，用愛行走人生路——

愛 娟

耶穌對門徒說：

「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，  
背著自己的十字架來跟隨我。」

(瑪 16:24)

如此記載著，同時耶穌就是實踐者，不僅他自己要受苦難，而且他的門徒，跟隨著他也要一同受苦，也就是說，他們也都該同他一樣背起自己的十字架來，行走在每個人的人生道路上，接受各式各樣不同的生活考驗，不論是喜是憂、是苦是樂、是酸是甜……都要各自去一一品味，沒有人可以取代您去體驗您自己的人生。

在最近的生活當中，才剛開始要輕鬆地歡度暑假時，心想著不用在忙碌的工作五天之餘，還要準備功課，到教會中擔任主日學老師陪伴孩童，終於可以稍稍地喘一口氣，偷懶一些囉！然而，愉悅的心情尙來不及享受，卻被接二連三傳來身邊熟識家庭中失去親人的消息而破壞殆盡。

其中除了一位是正進入 50 歲壯年之父親，因罹患肝癌歷經了 10 年的辛苦折磨，仍然不敵病魔摧殘；另有二位都僅僅 20 餘歲，就因單純的感冒而引起敗血症，或是平常的心律不整，

在睡夢中即一睡不醒，都造成白髮人送黑髮人，突如其來叫人難以承受的打擊。

接著又有一位剛踏入 19 歲之齡，也正慶幸今年考上大學，即將開始展開新的學習生涯，卻在騎車前往打工路途中發生車禍，造成無法挽回的局面，原本活潑帥氣人緣極佳的酷哥，短短 3 天內就離開我們了，這又是一個讓人百思不解的謎團，究竟天主的旨意何在？為何會有如此安排？雖然在我們的信仰當中，始終堅信日後我們當會在天國重逢，大家在親友的安慰陪伴下或許心情稍能接受，然而我們仍然不捨這些年輕的人呀！

可見，人的生命是如此的脆弱，時間更是這麼地寶貴，愛則需要我們去珍惜。所以，年輕人呀！不論是對待您自己或是家人，或者是在您身邊關愛著您的朋友，永遠不要忘記了「愛要及時」。

這段期間，堂區也有幾位長者蒙主寵召進入天國，同樣地讓其家人親友深感悲痛，我想耶穌基督要我們背起自己的十字架，可是這十字架要背多久呢？10 年、20 年、50 年、60 年、90 年。而這十字架又是多重呢？有些人是含著金湯匙出生的，也就是說出生在較富裕的家庭，生活自然較輕鬆無負擔；有些人則是要日出而作，日落而息辛勞付出才能有所得。

要如何來衡量其中的幸福呢？我想這些個答案真的只有天主才知道，因為我們所有的一切都在天主的計畫中，我們常說：天主總會給我們一個最好的安排，所以他賦予我們的生命長度、寬度，不論多寡我們都只能接受！

「因為誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我的緣故，喪失自己的性命，必要獲得性命。人縱然賺得全世界，卻賠上了自己的靈魂，為他有甚麼益處？或是，人還能拿甚麼作為自己的靈魂的代價？」

(瑪 16:25~26)

所以就讓我們心甘情願地背起十字架，行走在自己的人生道路上，保持著愉悅愛主，願意為主犧牲、奉獻性命，去尋找真正生命，因這真正的生命可比全世界來得貴重的多呢！且讓我們共同為這些已亡的親人朋友們獻上我們深深的祝福！

祈願他們早日在天國與天主永享福樂。



## 慕 道

張 國 榮

能認識天主，真是令人喜悅的一件事！

我的原生家庭是拿香拜拜，結婚後，妻子亦是虔誠佛教徒，印象中的西方宗教是遙不可及，也不知道望之儼然的神父們，葫蘆裡到底賣的是什麼藥？

在一次閒聊中，我的朋友(聖家堂志工**徐莉淇**)告訴我，有一個心靈啓發課程，問我有沒有空？有沒有興趣聽？

心想：從小到大，求學過程順遂、工作職場也是兩家公司的總經理、婚姻美滿、家庭幸福，我的心智沒有不正常，我的心靈被蒙蔽了嗎？

有一個聲音告訴我：去聽聽看無妨。於是，我帶著好奇心加入了這個大家庭！

周末的午後，上課中的**沈德中**神父及所有講員，確實賣力地說得很清楚，我卻昏沉沉聽得很迷糊，兩個鐘頭的課程，我睡了 90 分鐘，是聖神沒有感動我嗎？一次又一次，我發現睡的時間愈來愈短，但我心裡還是充滿一大堆「爲什麼？」

因祂無聲、無息，我看不到、聽不到、摸不到，但祂是存在的，那祂是誰？那個帶我來這裡的聲音是聖神的呼喚嗎？祂可以給予我什麼樣的幫助？祂要在我身上做什麼工？祂會改變我什麼呢？

在某一次的課程中，神父告訴我們，聖父派祂的兒子耶穌來到世界上的唯一使命是爲救贖我們，耶穌爲我們被釘在十字

架...我反覆思索我的功課，是 **Forgive**。

我決定全然敞開我的心，去認識祂、了解祂、接受祂。我決定讓祂來改變我的生命，我開始藉著閱讀 **Bible** 來思想神的話語。

不知不覺地我每天說的話、做的事，我會先思想這是不是聖神所喜悅的事？我的心(動機)改變了，我的態度、生活、習慣也跟著改變了，我要為祂向世人做見證，最近我週遭的朋友說我真的不一樣了。我很享受這不一樣的改變，因為那是一種讚美、一種祝福。

我相信這就是聖神給我的感動，是天主藉著神父傳達祂的訊息來啟發我！讓我循著祂安排的方式去接納祂，神父就像聖神派到世間的牧者，讓我這一隻迷途的羔羊，再次回到羊群中，我知道我還需要更深入去探討祂，來改變我自己，因此我迫不及待想要與大家分享這個聖神給我的祝福！

今後，我會更加鼓勵自己；在此也勉勵大家，要成為全能天主的信仰者、跟隨者、擁護者。

謝謝在這段時間裡的所有講員，尤其是**沈神父**指引我接下來的人生路；沈神父真的謝謝您！





## 「聖家山莊」快樂遊

傳協會主席：蔡茗君

時間飛逝，接任**傳協會主席**的工作已第二任，第3年了都還沒有安排傳協會成員大家一同出遊共融，平常大家在自己的工作崗位上奮鬥，來到聖堂又是各盡本分的分配為負責禮儀、福傳、活動、靈修……等各組工作的伙伴，不僅要獨立策畫執行，有時還要依靠大家相互合作，共同努力，才能協助本堂神父們將堂區的福傳工作順利運作。

「你們在主內應當常常喜樂，我再說：你們應當喜樂！你們的寬仁應當叫眾人知道；主快來了。你們什麼也不要掛慮，只在一切事上，以懇求和祈禱，懷著感謝之心，向天主呈上你們的請求；這樣，天主那超乎各種意想的平安，必要在基督耶穌內固守你們的心思念慮。」（斐 4:4~7）

保祿宗徒一再提醒我們應當喜樂，因此在我心裡記掛多時，總希望找個機會讓傳協會辛苦多年的兄弟姐妹們，大家能同去踏青共融，以達到身心靈整合的願望。

終於在年初，活動組保祿兄的積極籌畫中，讓我們在5月21日順利成行，雖然可以一起出遊的成員不多，但我們5部自小客車，連同本堂饒神父也是一付輕裝打扮，牛仔褲加上運動鞋的專業配備，可比我們其他人都要來得酷！

第一站來到**石碇天主堂**，看到美麗的溪水山景想要拍照，這時只有饒神父拿出相機來，其他人居然都忘光光啦！壓根兒沒有人想到要準備留下旅遊紀錄，這實在是我們這些小輩要深

自檢討囉！而我們的相機主人一直要充當攝影師，不想入鏡也讓人頭疼，因他可是我們的老大呀，還好我們有小恩翔可以吸引得了他，終於抱著可愛的小男生和我們留下美麗的團體照。

接著來到「聖家山莊」，這是私人開闢的山上家園，有如世外桃源般，除了有一座美麗的聖母像，旁邊刻著頌讚聖母的台語歌詞，可把我們這一群台語不夠溜的兄姐給考倒啦，不過聽著園主李先生的哼唱就是無比的享受呀。另一處苦路山也是他們沿山自行開鑿出來的**十四處苦路**，您可以輕鬆漫步其中，深切地默想著：耶穌行走在苦路中的悲痛心情，我們此刻僅僅是以遊山玩水的情懷，來到山上這塊平地，遠望山間美景，心胸馬上開闊，呼吸著新鮮的空氣，原先爬階梯的辛苦可都值得了。

另外保祿兄特別為大家安排在山野中進行的彌撒，更是難得囉！大家席地而坐，耳中聽著蟲鳴鳥叫、溪水淙淙參雜其間，讓我們不由得在彌撒中稍微地分心看看他處，還好只是心想，神父根本不會知道……(只是不曉得神父是否也會如此呀?)，我想大家的感受一定都是相當的滿足喜樂吧！

享用了「桂花農場」很特別的花草餐食之後，在我們前往深坑「加爾默羅隱修院」之前，看到旁邊清澈的溪水，大家紛紛脫掉鞋襪，先泡泡腳清涼一下再說，神父可都是帶頭做的那一位喔！

大家在歡樂氣氛中，不得不爲了掌握時間而依依不捨地離開這沁涼的溪水，繼續向隱修院前進。在隱修院中，我們和院長、副院長修女，當然還有最受大家喜愛的寶拉姆姆和我們一起話家常，因爲饒神父也經常來到修院主持彌撒，所以和修女們很熟悉；寶拉姆姆還談到保祿兄還是小朋友的時候有多可

愛，現在可都是爺爺級的啦！方毅兄也提到當年和父親來到修院的情景，明白修女們在隱修生活中為大家的付出，也是一種奉獻方式，更讓我們體驗到天主創造萬事萬物的奇妙之處，各種的靈修方式都能看見天主。

雖然我們和修女之間隔著欄杆，但是我們看的見彼此，握得到手，大家快樂地唱著歌，融洽地結合在一起，修女一直說我們聖家堂的教友們真是可愛，因為在她眼中我們可都是小弟弟呀！

我們知道天主有召選的自由，「那麼，我們可說什麼呢？難道天主不公道嗎？絕對不是；因為他對梅瑟說過：『我要恩待的，就恩待；我要憐憫的，就憐憫。』這樣看來，蒙召並不在乎人願意，也不在乎人努力，而是由於天主的仁慈。」（羅 9:14~16）

所以我們有幸接受了天主的召叫，自然也要快樂地去將祂的名傳遍全世界，且讓我們傳協會的所有成員和全堂教友們與神父密切合作，鼓起勇氣，努力向前邁進！

□



# 邁向信仰的心路歷程

吳秋戀

我邁向信仰的心路歷程，概要地可分為三個階段：萌芽期、啟發期、茁壯期。

## 一、萌芽期

記得中學階段我就讀於天主教女子中學，長期耳濡目染於寧靜的氛圍裡：師長們春風化雨般時時教誨，同儕們循規蹈矩地孜孜不息；「復活節」的燭光點點發人深省，合唱團的歌聲悠揚聲聲入耳；安謐的氣息，每每引人入勝，或徜徉於校園，或陶醉於鐘聲。於是，在我心坎裡，開始萌生探索天主教的嫩芽。

## 二、啟發期

芳鄰招姐待人親切，慈悲滿懷，琴藝卓絕，充滿智慧，是位天主教的虔誠教友。她啟發我如果信仰天主教，將更能堅定正面觀點，融入正義感，樂於助人，建築安身立命的溫馨家園，早日臻於真善美之境界。有幸參加其先母之天主教安息彌撒，益發領悟到莊嚴隆重的告別式，更能感受往生者靈安、送別者心安之崇高情懷。

而自幼即已領洗之外子，所展現之溫文有禮、負責進取態度，亦為促成我更想接近天主之動力。

## 三、茁壯期

近來閱讀德蕾莎修女傳—《在愛中行走》，感受到：

1. 『我們常常無法做偉大的事，但我們可以用偉大的愛去做小事。』
2. 『我們需要在不斷地付出當中淨化自己。』
3. 『一切都會消逝，但愛會留下來。』
4. 『愛和忠誠是人類最重要最神聖的品質和承諾。』
5. 『就算是那些物質豐裕的人，也在乎求愛、關心、接納與認同。』

這些是多麼高尚的目標與理想啊！因此，我熱切地期望能早日加入天主教的大家庭中，共同茁壯，一起奮發，為達成信仰的理想而努力以赴。

承蒙慕道期間張隆順神父帶領我認識天主，讓我知道天主為世人所做的一切奉獻，祢的聖神奧蹟將永垂不朽。

非常感謝「聖家堂」的招姐、莫姐、孫姐及一起研習成長的兄弟姐妹們，祈求上主賜福大家平安喜樂、身體健康！



## 愛是行動，愛是決定

校園使徒 2011 工作分享

「孩子們，我們愛，  
不可只用言語，也不可只用口舌，  
而要用行動和事實。」

～若一 3:18

從樹梢之間向外探看，眼前總有許多不同的風景。

由於太陽光線往往太過強烈，人類肉眼無法窺得太陽全貌，但經過樹梢間的針孔成像，人可以看得清楚那是圓的、是近的，太陽變得更具體、很親切；太陽只有一個，經過樹梢之間，就化爲很多很多個亮晶晶的分身。

這是校園使徒十數年來的工作心情寫照：

一位位年輕使徒分享他們人生美好的年月，委身如同雀躍歡喜的晨鳥，傳頌信仰的美好。他們看到在天父的恩寵陽光中和祝福土壤裡，信仰的種子漸漸長成枝芽繁盛，使徒在樹梢間棲息飛翔、跳躍鳴唱，不但親身經歷，也一遍又一遍地見證了上主的又活又真確又實在。

使徒們宛如傳遞主愛的信使，在一株株樹叢中、一朵朵花葉裡來回穿梭，透過枝枝脈脈輾轉不息的傳遞與分享，每個校園使徒接觸的年輕朋友、大專同學及贊助恩人們，都把他們的學業、

工作、祈禱、生活中的喜怒哀樂與使徒分享，更加豐盈了彼此的人生。

使徒也宛若將自己當成反映天主奇異恩典的小太陽，希望在校園裡所散發的光芒，能讓莘莘學子們願意貼近、去認識那光的來源，進而親身體驗天主如東昇旭日般的溫暖陽光。

16 年以來，實際答覆校園使徒召叫以全職服事大專校園福傳工作的人，雖然僅有 20 多位，但鼓勵、支持並以自己合適的方式共同參與校園使徒使命的人卻委實不少。

這個大家庭裡，除了各界贊助恩人、使徒服務的大專學子們、「畢業的」使徒們之外，今年又正式成立了「校園天使」志工組織，讓更多願意投身這份使命的天使們，有個彼此加油打氣、儲備能量及接受培育的團體。

今年 2011 年我們有五個主要的執行方案，分別是：「校園事工、青年福傳、讀經運動、青年培育、校園天使」；每個方案都有我們的發展方向和期許。

#### 一、校園事工：

我們協助學生在信仰生活中，划向深處；**讓青年從團體中獲得喜樂和成長，吸引新的年輕朋友加入信仰團體**。目前我們協助天主教大專同學會北部地區 8 個團體（東吳、文化、師大、政大、宜蘭、中壢、新竹、客納罕），中部地區 6 個團體（嶺東、中興綜合、朝亞、逢甲、東海、彰師大）。

## 二、青年福傳：

今年將藉由青年慕道班「慕到了」及青年福傳小組「真是好耶！」慕道前期團體，秉持**牧靈與福傳並重**理念，整合門徒訓練與福傳團體的模式，提升教友青年的福傳裝備，並陪伴非教友走在信仰的道路上。

以「愛、分享、陪伴」服務青年。使年輕人認識天主、看到自己的尊貴價值，擁有傳揚主愛的行動力。

### 讀經運動：

今年校園讀經主題為**瑪竇福音**，我們將大專校園讀經推廣著眼在**讀經習慣**的建立上。採階段性的活動方式推行，**首先**，是結集**渴望建立讀經生活**的人，透過小組讀經分享（3~5人），既能讓有心人彼此鼓勵，又能讓彼此信仰的分享有天主聖言的亮光與調味，並且有實踐福音生活的能力。

推廣方案的第二階段為舉辦「**聖經趣味競賽**」，持續方式營造讀經運動氛圍，同時亦為讀經成果呈現管道。

我們會在今年秋天時，藉由**青年聖經營**培育青年更認識瑪竇福音，並培育為下一年度的校園讀經推廣種籽，把這樣的經驗再分享與傳承給他人。

### 青年培育：

提供「校園使徒」及「校園天使」合適的培育**機會**，也提供有渴望「接受信仰培育和生命教育」的青年學子一個學習的**管道**，進而擴大對校園年輕人的影響力；希望所有參與的青年們能在這些培育中，認識自己，認識天主；並把這些美好豐碩

的果實帶給青年學子。

我們的目標為：

- (1) 培育肖似基督的『青年典範』。
- (2) 指引年輕人生命方向；並提供靈性環境讓使徒思考未來的生涯發展。
- (3) 培育志工成為祝福者；培育使徒成為靈性青年的培育者。
- (4) 幫助使徒成為別人一輩子值得交的好朋友。

#### 五、校園天使：

招募有渴望的社會青年成為「校園使徒」的志工，一起為天主服務校園中的青年學子，協助「校園使徒」福傳使命的發展。我們也**期待**志工，**能從服務中得到靈性的成長和收穫**。校園使徒目前有 3 位全職、2 位兼職人員，但福傳的推廣與牧靈的陪伴需要更多的協助與支持。期待有更多天使加入我們，與我們同工。

感謝天主給我們這個機會，能夠跟貴堂的兄弟姐妹們分享我們的使命，我們的校園天使（志工）——**彥丞**，也是貴堂的青年，今年是他服務的第 3 年！也邀請各位兄弟姐妹繼續支持我們，願天主祝福您！

◎、**郵政劃撥帳號**：「50062226」 戶名：「天主教校園使徒」



## 回歸生命的根源

李梅梅

多年前，我的父母相繼病逝，在他們的告別禮儀過程中，我只能帶著悲傷的情緒，憂慮父母的未來。他們的生命就此終止？還是到哪裡去了？進入天堂？還是重新輪迴？我體認了人必須要有信仰，否則無法找到生命的答案，也就無法放下親人辭世的哀痛。

就在2年前，鄰居一位先生因為肝的問題病逝，他們也是一個天主教家庭，剛好百無禁忌的我，就常常去陪他太太聊天，就在父親節剛過的某一天，我看到了他女兒牆上的大卡片，本來認為是女兒給父親的父親卡，看了才發現是姑姑們為了安慰女兒而借父親的名義寫的，大意是告訴女兒如何度過第一個沒有父親的父親節，我當場感動掉淚，只對太太說了一句：「還好妳女兒生長在滿滿是愛的天主教大家庭當中。」雖然才在念幼稚園的女兒知道發生了什麼事，但是週遭親人所作的一切卻充滿了愛，令人動容。

我的老長官**江副校長(江行全)**，也是我先生博士班指導教授，他是一個對我們家有特殊意義的長輩(其實他不老)，也是一個出自天主教家庭的虔誠教友。我們雖然認識了十多年，但是一開始我只知道他信耶穌，卻跟我所知道基督教徒不大一樣：他從未對我傳過福音，也不是滿口仁義道德，強迫週遭的人接受主；他只是將天主傳授的道理，在生活當中實行。

在一次談話的過程當中，我主動向他提出：我想要接觸教會、聽道理，也希望我先生和小孩一同參與。他開始幫我找尋適合的課程，首要就是以小孩的「主日學」時間為主，但是因為我們家住中壢，往返台北路途遙遠，所以最後由他親自為我們講道理，但是每個禮拜天的主日學，我們仍會盡量到「聖家堂」參與「兒童主日學」。

去年剛好李老師開了一個新的「慕道班」，我們也剛好搭配到主日學的時間而可以參與。當然過程中可能因為我們外務過多、路程太遠，所以有時候總會小小偷懶，不過在中壢聽江副校長講道理一直沒間斷。

當第一次面臨是否參加「洗禮」時，總是不清楚自己真正的心意；「收錄禮」時剛好兒子圍棋比賽，沒有堅定的信念不作決定也是好的，或許這是天主希望我們真的想清楚，於是我們沒有參與。

接著要準備「甄選禮」，很有幸的代母當然就一直與副校長共同引導著我們的江師母(王巧明)，並選擇了「瑪利亞」為我的聖名，因為我兒子很喜歡瑪利亞，我也希望當一個像聖母瑪利亞一樣毫無疑問、全然接受孩子的母親，巧的是我多年前的英文名字正是 Marriane。但在「甄選禮」之前又有另外一項困難，就是筆試，雖然多年沒 K 過書，但是背背東西總是在行，加上江副校長努力幫我們找資料，李老師在電話中給我重點提示，相信一定沒有問題，然而實際的問題卻出在考試的時間我們無法配合；這時候天主又有了另外的安排，讓這一場考試被遺忘掉，我們更是欣喜的接受這樣的安排。

接著，很開心的參與第一次台北教區聯合的「甄選禮」，因為經歷了這一些，當天除了對無比隆重的儀式有所感動與榮耀之外，在心情上也多增了一份心安與踏實的感覺！

復活節前夕就要接受「入門聖事」，對我來說是一條規劃中的路，但卻不是自己一個人要走的路。

真正開心的是，先生從一開始，僅止於「陪伴」並礙於情面的「接受」，到最後推掉海外研討會，只為了配合「入門聖事」的時間。

接下來，還要幫助兒子也走向天主、信靠天主，未來我們全家可以與天主同在、全家可以在主內共融，讓天主的聖寵，在我們家作主。

□



## 熊空生態茶園山野彌撒

中青會：劉貞德

把莊嚴隆重的彌撒移師到荒郊野外舉行，會是一種什麼樣的情境？

領洗數十年，除了參加慶祝天主教來台宣教 150 年那次在林口運動中心舉行的彌撒聖祭外，我從未在聖堂以外的地方參與過彌撒聖祭，更遑論什麼山野林間了。

聖神降臨節前的周六郝惠娟修女及徐森義神父帶領的周三慕道班，邀約中青會會長保祿規劃一個戶外彌撒派遣禮的共融活動，對台灣各景點也如數家珍的保祿，馬上選定了位在三峽的「熊空有機生態茶園」。

中青會的兄弟姐妹們對三峽的滿月園、白雞山、大板根都耳熟能詳，也曾經造訪過，唯獨「熊空有機生態茶園」都未曾聽聞，有兄弟姐妹打趣一定是保祿開飛機時在天空看到的，這次選定的時間因是非上班日的周六，我亦欣然報名參加，一來想親近大自然，更期待的是想體驗一下山野彌撒。

保祿做事向來周到縝密，行前還和郝修女及火力兄嫂一塊上山實地勘景，確定一切 OK，還發現一處舉行山野彌撒的絕佳位置。

端午過後的那幾天原本都是艷陽天，熟料周四、周五每天午後都有一陣大雷雨，我直擔心雷雨持續的話，山野彌撒屆時將無法舉行，6 月 11 日一早醒起來迫不及待的先推窗查看天

氣，雖然不是晴空萬里，但是沒下雨，興沖沖的趕到聖家堂會合後，就和大夥搭車直奔三峽熊空茶園。

一出台北市區，沿途但見青山綠野，心情也不自覺得跟著輕快舒暢，熊空茶園在海拔五百公尺的山上，環山修築的山路曲折蜿蜒，坐在車裡有點暈暈的，九公里的路程感覺好遠，及至抵達目的，放眼望去是一片重疊的山巒，青山翠谷真是美極，辛苦上山還是值得。

茶園現為台灣農林公司所有，這裡生產的茶叫碧螺春，春茶已上市一百公克要五百元呢，整座山林有七個大安森林公園大，說是茶園其實裡面遍植了大片的柳杉，林間還有木棧步道，不過我們此行的首要目的是要舉行山野彌撒派遣禮，因而大家只在遊客服務中心後的茶園稍事走馬觀花，四下看了一會，就開始準備彌撒聖祭。

從遊客服務中心出來往左的山路旁，有坐涼亭本以為那就是待會舉行彌撒的地方，但郝修女說在濃蔭樹下更好，樹下還有不少現成的木桌椅，我還是老觀念以為祭台得高高的，神父要站著舉行彌撒，見涼亭內有張較高的桌子還請修女幫忙搬過來權充祭台，但修女說樹下的桌子就可以了。

後來才知道神父是坐著舉行彌撒的，我們則圍坐在四周，感覺好溫馨跟神父跟天主好接近，進堂詠才唱完從樹葉的縫隙落下了豆大的雨滴，我內心焦急擔心彌撒進行一半真下雨了要怎麼辦？

徐神父鎮定自若，說今天的懺悔詞以洒聖水取代，奇妙的是聖水一洒雨滴就停了，但聽鳥鳴四起，也來獻唱，彌撒進行

中，權充祭台旁的木欄杆上，時見毛毛蟲爬行，似也趕來跟我們一起參與這台感恩聖祭呢。

此時烏雲漸散，藍天乍現，微風輕輕的吹拂著，感謝天主，保祿原先擔心太熱、下雨的情況都沒有出現，這真是美好的一天，互助平安時，除了互相握手道平安，有人發自內心說了心裡的感恩，在和諧輕鬆的氣氛下，圍坐在神父和祭台前參與了一場很不一樣的彌撒聖祭，神父並為新領洗的姐妹舉行了派遣禮。

彌撒後就近在園區的遊客服務中心午餐，雖然標榜有機，但菜色不怎麼樣，色香味都還有極大的改善空間，好在此行志非在吃，餐後大家隨意在柳杉林區的步道走了一圈，享受難得的森林浴，呼吸一下芬多精。

一點 15 分打道回台北，沒想到才上車一會，山裡開始下起傾盆大雨，大家無不稱奇，真真感謝天主的保佑，上山時沒有驕陽四射晒得昏頭，也未下雨，讓我們那天的活動如此圓滿順利完成。

□



## 朝聖之旅

宋婉萍

由於志工的熱情邀約，我參加了這次聖家堂沈神父舉辦的「宜蘭礁溪聖母山莊」的朝聖之旅。5月21日周六，一早我就趕到聖家堂搭上朝聖的巴士，坐定之後，神父送我一付美麗的串珠，我很喜歡。

巴士開動之後，沒多久，潘媽帶著大家唸「玫瑰經」，從「歡喜一端到歡喜五端」，在大家如海潮般的誦念聲中，我一面望著窗外的綠蔭和山巒，心中有著平安的喜悅，意猶未盡之時，宜蘭礁溪不覺已在眼前，原來時間已過了50分鐘。

我們走了一小段白色碎石路，就到了「聖母山莊」。在和煦微風之中，神父帶領我們作一台彌撒，整個過程中，我注意到最特別的是：神父舉起聖體時，伴隨的不是鈴聲，而是鼓聲和罄聲。好熟悉的聲音，我知道在中國古代的禮儀中，會使用鼓和罄；我心想難道這裡的彌撒禮儀和中國古代禮儀，有淵源或相關嗎？

彌撒禮成之後，神父和工作人員，熱心地為我們播放一段影片，介紹這個山莊的由來，和建造時的立意。果然，「聖母山莊」中教堂的建造，是仿照北京天壇的模式而建，兩旁還有左青龍，右白虎在側。當然，更有一則溫馨的故事，一群人在夜裡下山受聖母護祐，一路平安。後來大家就往廣場旁的聖母像前，祈禱、拍照留念、感恩不已。

中午用餐，主辦單位貼心地為我們挑選了宜蘭礁溪有名的川湯溫泉飯店，其中充滿著度假的氣氛，以海鮮為主的餐點更是色香味俱全。當我正盡興地用餐時，驀然抬起頭來，我眼所見眾人中老少皆帶著笑容，有的笑起來還有酒窩；交談話語是：多吃點兒、感覺還好吧…等，關懷之語，我覺得這就是天堂景象，不同於一般世俗的團體。

餐後，大家要去走一段步道，可能需要 1~2 小時，我有點兒擔心自己體力撐不住，但還是勇敢地登上步道，路程中見到了溪流、小橋、坡地、雲梯…等，我不斷深呼吸行走；突然遇到一段好長的階梯，我特意張開雙手，如鷹展翅，登梯而上，果然腳步穩定多了，不斷往上攀登的動力，讓我感到幾乎要展翅高飛，當階梯走完時，竟然還有點兒欲罷不能。終於我們走回起始點，完成這次步道健行。在休憩亭休息時，大家汗流浹背，臉上充滿歡喜，想必是達到了良好的身心循環，而我也對這段步道一股欲飛的氣勢，感到驚奇不已，這使我想起一路平安的護祐。

搭巴士回程時，路過一家著名的諾貝爾糕餅店，大家高興地下車 Shopping，我原想湊個熱鬧看看即可，沒想到店家很熱心，幾樣招牌糕點，免費試吃，而且奉茶送餅，供應不斷。由於價格公道，大家大包小包，採購得不亦樂乎。

回程時，我在車上睡了一覺，感覺到溫馨歡喜、充實飽滿的一日朝聖之旅。心裡想著：以後教會的朝聖活動，我一定還要參加！

□

## 信從、悔改，是得救之鑰

宋學恭

### ◎、信從、悔改追隨耶穌聖心

信從、悔改，是得救之鑰，還要具有愛天主、愛人的心，才能走在永生的路上。

耶穌基督是神也是人只是沒有原罪。祂被懸在十字上也曾呼叫：「我的天主，我的天主，祢為何捨棄了我！」這苦爵中最後一刻，祂感受到極大的痛苦，因為大家都忘了祂的恩惠，遺棄了祂，權勢者嫉妒祂，傲慢野心的人陷害祂，懦弱的遠離了祂。這一切使祂難受萬分，可是他卻堅持到底，最後呼出：「完成了」便交付了靈魂。這便是耶穌的聖心，此中展現了祂對天父交付任務的完成，服從貫徹到底，這股力量源自祂「愛天主愛人」的胸懷，祂的聖心是永恆之光照耀著我們。

我們要抱著謙卑學習的態度跟隨耶穌，祈求祂加給我們力量，讓我們跟隨耶穌聖心直到在天主內圓滿。

### ◎、讚美天主於無窮世

人為萬物之靈也是被造物，人不能離開天主，天主是偉大至善之源，祂可以從各受造物上反映出上主的真善美聖來。

從創世紀開始便一連有許多奧跡，這是深不可測的奇蹟！天主是自有者，祂只一念之間，天主的神（聖神）運作便化成天地萬物，接下來救恩奧跡的大工程，成就了天主愛的計畫。信仰天主聖三三位一體，據聞聖奧斯定為此苦思不解，某日徘

徊海邊，見一幼童用一水瓢想把海水全裝進一個坑裡。奧斯定勸阻其不可為，幼童回應說：「天主的智慧如大海，又何能容得下？」言畢，便不見蹤影，奧斯定被點化如醍醐灌頂。

世界萬物皆天主所造，只要細心品察，萬物皆有其美妙之處，它們的美妙形同讚美天主。真善美聖均來自天主，被造萬物都顯示祂的榮耀。我們要善用上主的恩寵做光做鹽，再管理好這世界，上愛天主，下愛人，讚美天主於無窮之世！

### ◎、信靠上主，忍耐與等待

有一段順口溜：「涵養怒中氣，謹防順口言，當心忙裡錯，愛惜有時錢。」忍字心上一把刀，忍，表面上看是懦弱失敗者，逆來順受就是要在逆境中忍耐又心平氣和的去接受，撫躬自問：你不接受又能怎樣呢？忍耐是生活中的磨練，它在正面和負面都具有影響力，能忍下來便可獲得正負面的益處。

從正面眺望，能忍住才有展望。「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨；…所以動心忍性曾益其所不能。」這是孟子勸仁人志士動心忍性的修為。這世上沒有不勞而獲的事，上天往往賜下一份禮物，也要考驗你的努力與耐性，有恆心才是成功之母。忍耐也含有對上主信賴仰望的意志，可使你在磨練中穩定成長，鍛鍊你在心平氣和中凡事謙卑凡事感恩，於是恩寵也接踵而至苦盡甘來。

我個人領會：忍耐實在是上天賜下的大恩典與成全，願明達的人勿錯失了上天這份美意。人要經歷困苦，走十字架的路，堅持到底才可獲生命真正的價值。信靠上主，忍耐、等待是我們基督徒不可或缺的。

□

## 宜蘭親子遊

主日學家長成長班 班長：張淑芬

每到炎熱的暑假來臨，總會看到電視氣象播報員一再提醒我們要如何注意高的溫度，外出時別忘防曬防中暑……，讓我們只想躲在家裡冷氣房中別出門，然而再熱的氣候也抵擋不了我們的熱情，因為「謀事在人、成事在天。」我們深信凡事自有天主的旨意，而且都有著最好的計畫，總會給我們一個最棒的安排！

7月2日、3日就是暑假的第一個周末假期了，我們聖家堂「主日學」以及「家長成長班」早先就已計畫著要趁著暑假伊始，趕緊來舉辦一次兩天一夜的親子遊活動，讓大家到戶外去盡情地舒展身心，不僅讓自己家人間感情增溫，也讓教友家庭彼此之間更加熟識，實在是一舉好幾得的活動呀！

這次我們安排了要到宜蘭的羅東林場、蘇澳鎮的蠟藝彩繪館和著名的蘇澳冷泉泡湯……等，所以當天一早6部自用車在聖家堂集合後，先到教堂內和本堂饒神父一起祈禱接受降福，再浩浩蕩蕩地上路往雪山隧道前進；早起的鳥兒果然有蟲吃，沒碰上塞車，很快來到我們期盼多時的羅東林場，我們當中的**王爸爸**自歎未及時趕上臺灣林業發展旺盛期，而是在沒落之後才進入森林系就讀，不過擔任起我們的專業導覽員卻綽綽有餘，所以在其細心解說下，讓大家深入明白當年林場發展的進程以及其重要性之所在，也知道要維護我們的自然資產是多麼不容易的一件事！

入寶山當然就要在山野間自備午餐共融囉！就在這當下我們看到神父自遠遠地帶著一顆大西瓜來找我們，更貼心的是神父自備了水和西瓜刀，我們當場就可以洗手並剖開大西瓜，頓時我們上回的水蜜桃公主就變成了西瓜公主，和神父捧著西瓜大合照，結果開心合照完後她卻回了一句「我不吃西瓜」，原來她還是要當水蜜桃公主，不要變成西瓜公主啦！

接著來到蘇澳鎮的蠟藝彩繪館，很多神奇的彩繪蠟筆整個的研發製造過程介紹，讓我們大開眼界，另外，大家也藉機會製作個人專屬的作品，當然最期待的就是由師傅幫我們每一個人在手上或臉上畫出我們喜愛的圖樣：如可愛的蝴蝶出籠了，還有青龍配上大老虎，也有一隻小老鼠……再加上可愛的公主和小魔女裝扮等太有趣啦！光是在這裡我們可就停留了一大段時間呢！

接著趕緊來到聞名中外世界唯二之一的「蘇澳冷泉」，孩子們也都迫不及待的迅速換裝完畢，準備下水囉！原來這冷泉並不如我們想像中的冰涼，而有 25 度左右，所以浸泡之後相當舒暢，大人小孩都是快樂無比的享受著這難得的戲水時刻。而我們的晚餐自然不容錯過的就是蘇澳漁港新鮮的海產囉，看到蒸魚一上桌，我們的 4 位小公主同一桌大家都想吃這魚眼睛，實在很難分配，卻看到另一桌小男生當中只有德盛一人獨享，真是叫人恨得牙癢癢的了。結束了趣味的晚餐，回到住宿地點，讓大家共同聚在一起做個晚禱，每人回味這一天豐富的旅遊行程又有美好的天氣相伴，滿是感謝在心頭，孩子們也都分享了，有人感謝神父為我們帶來了大西瓜，有人說他晚上吃的很飽，這樣也行，只要他願意說出他的一點小小的心情體驗，

我們都能接受，總是希望這趟親子之旅，能給他們留下難忘的回憶！

主日一早大家前往「蘇澳天主堂」參加彌撒，爲了我們的到訪，蘇澳天主堂的**陳浩斌神父**及教友們很早就開始準備，一進聖堂就看見歡迎海報。彌撒中由**慶元**代表誦唸讀經一，**翠雲**和**昕芷**則參與奉獻的行列，向天主獻上我們的感恩、喜悅與禮品。神父講道時不斷提醒大家，在生活中，要常常彰顯耶穌的聖容：就是藉著微笑，喜樂的面容把天主的愛帶給身邊的弟兄姊妹；彌撒結束時，我們都對身邊的人微笑，並提醒彼此「要顯聖容喔！」

彌撒結束後，陳神父帶領家長們參與成長課程，小朋友們就在教室裡展開熱鬧滾滾地共融。在帶動唱的氣氛下，孩子們慢慢熟悉起來，小孩也大方上台表演「親愛的天父」及「小耶穌已悄悄住進我心」兩首歌，表演後蘇澳的孩子們贈送給聖家堂小朋友每人一個手工製作的玫瑰唸珠手環，但我們卻沒做準備！接著孩子們就自己玩起來，童心真讓人欣羨，不愧是天生的外交家，耶穌的最愛！

活動後大家飢腸轆轆，尤其是小孩們，看到了可樂、披薩、薯條、炸雞擺滿桌都垂涎三尺，迫不及待要大快朵頤。在神父的祝福感謝後，我們於共融中交談、玩耍、享用美食；環顧四週，看到的是蘇澳教友的純樸與熱情，及孩子的天真、自在，此刻完全充滿了笑聲、喜樂與幸福。瞧！我們不就都已經在彰顯聖愛嗎？



## 稿 約

- 一、本刊為聖家堂公開的園地，舉凡堂區訊息，傳協會等各善會活動、信仰見證、讀經分享、靈修生活等，皆歡迎賜稿。
- 二、限於篇幅，除特約稿外，稿長以 **600** 字左右「最」受歡迎；而以約 **1200** 字左右為宜。
- 三、本刊有刪改權，如不願刪改者，敬請註明，謝謝。
- 四、如欲轉載，請徵求作者同意，也請告知本刊，謝謝。
- 五、來稿敬請以**電子檔**為佳，並請附真實姓名、電話。
- 六、本刊所有工作人員（主編、編輯、美工、打字、校稿），皆屬志工，賜稿者亦 **無 稿費**，只有 **祝禱** ！



發 行 人：饒志成

召 集 人：饒志成

主 編：黃海華

編輯、校對：王經珍、張在明、黃智才

部分文稿打字：姚嘉琪、李慧真、劉明華

排 版 印 刷：至潔有限公司