

## 編者的話 2011 夏

本堂主任司鐸**饒志成**神父的〈凡事三思而後行〉，以樂觀和正面的角度來「看事」、「想事」。副本堂**沈德中**神父的〈人能否得永生麼？〉，只要相信耶穌基督，就可以白得永生的賞報。副本堂**張隆順**神父的〈老人靈修〉，老人要超越自己，充實靈性生命，信託天主！**盛常在**神父摘譯的〈談祈禱〉，有幾點祈禱的提示和建議。**張宇恭**神父的〈十字架上的耶穌聖心〉，耶穌在十字架上開啓恩寵，我們要敬禮聖心。本堂助理**徐森義**神父的〈默觀的生活〉，在日常生活中找天主！

曾任達人高中校長**陳修軒**修女的〈給青年同學〉，有許多珍言！依納爵靈修中心主任**吳伯仁**神父的〈沒看見主而信的人是有福的〉，耶穌升天後，歷代相信祂的我們是有福的，求主光照、指引。**陸達誠**神父的〈耶穌苦難的禮儀經驗〉，願我們能體驗耶穌苦難真諦。久違的**沈鶴璉**神父〈南部來函〉，傳喜訊！

作家**樸月姊**的〈天主之愛〉，天主常賜予「不求而得」的驚喜。真理電台網頁編輯**小漁姊**的〈在真理電台，聽點真理〉，有許多用心製作的好節目，請觀賞支持！

**李秀華**姊的〈聖家堂慕道友領洗前退省〉，歡迎慕道友領洗加入大家庭前退省分享！傳協會長**蔡茗君**姊的〈我們是基督的奧體〉，我們要共同快樂地向前行。原《教友生活周刊》社長改任《天主教周報》顧問的**林耶明**兄的〈武陵農場之旅與四季天主堂相遇〉，與**笑陽**姊的〈武陵行〉，可互參看。其他動人的大作，敬請自行欣賞，下次輪讀者您來分享！

今年是「**教友年**」，盼每位教友常帶領未認識天主的親友進教會，體會上主的大愛！也請為本刊的發行人**李哲修**神父的健康祈禱，感恩！



# —2011 夏《聖家季刊》：堂訊第 255 期—

## — 目 錄 —

◎、編者的話 .....	1
◎、目錄 .....	2
◎、牧者說	
1. 凡事三思而後行.....	饒志成..... 5
2. 人能得永生麼？.....	沈德中..... 8
3. 老人靈修.....	張隆順..... 9
4. 談祈禱.....	盛常在..... 11
5. 十字架上的耶穌聖心.....	張宇恭..... 15
6. 默觀的生活.....	徐森義..... 17
7. 給青年同學.....	陳修軒..... 20
8. 沒看見主而信的人是有福的.....	吳伯仁..... 22
9. 耶穌苦難的禮儀經驗.....	陸達誠..... 24
10. 南部來函.....	沈鶴璉..... 26
◎、特約專欄	
1. 天主之愛.....	樸 月..... 28
2. 在真理電台，聽點真理.....	小 漁..... 32
◎、海外來鴻	
1. 就如玫瑰花雨般之愛的叮嚀.....	于德蘭..... 34
2. 凝視.....	樂 天..... 37

## ◎、停、看、聽、想

1. 奇異恩典..... 李熙琛 ..... 41
2. 聖家堂慕道友領洗前退省..... 李秀華等 ..... 43
3. 五位新領洗者心路歷程 / 陪伴者：高明嬌 .....  
..... 梅君豪、梅傑、黃舒平、王建智、李梅梅 ..... 50
4. 見證耶穌僕人的腳印..... 熊瑾瑜 ..... 57
5. 對母親的思念..... 質 毅 ..... 59

## ◎、主恩浩瀚

1. 我們是基督的奧體..... 蔡茗君 ..... 61
2. 武陵農場之旅與與四季天主堂相遇..... 林耶明 ..... 63
3. 武陵行..... 笑 陽 ..... 66
4. 家長成長班校友回娘家..... 張淑芬 ..... 69
5. 唸耶穌慈悲串經！ ..... 謝平芳 ..... 73
6. 迎新友慶復活..... 劉鳳琴 ..... 75
7. 天使般的母親..... 翁秀禎 ..... 78

## ◎、稿約 ..... 80

## ◎、封面照片說明：



2011年4月23日復活節(4/23)，有61位新教友加入教會，彌撒後與主祭饒志成神父及共祭沈德中神父、張隆順神父合影。

◎、天主教台北聖家堂 2011 年復活節前夕，61 位新  
領洗教友名單：(感謝鐘丁科秘書提供)

(一) 26 位弟兄：

- 1.李 寧弟兄
- 2.張學善弟兄
- 3.林君豪弟兄
- 4.張維凱弟兄
- 5.蘇一帆弟兄
- 6.胡炎煌弟兄
- 7.馬紹彬弟兄
- 8.李曜任弟兄
- 9.侯百祥弟兄
- 10.張國榮弟兄
- 11.徐 瑾弟兄
- 12.黃炯然弟兄
- 13.賈謙漢弟兄
- 14.陳尙藝弟兄
- 15.王程德弟兄
- 16.巴騰瑜弟兄
- 17.廖源儒弟兄
- 18.林 權弟兄
- 19.吳勝雄弟兄
- 20.何健銘弟兄
- 21.王滄賢弟兄
- 22.吳彥杰弟兄
- 23.游凱任弟兄
- 24.賈家銘弟兄
- 25.梅君豪弟兄
- 26.梅 傑弟兄

(二) 33 位姐妹：

- 1.于曉雯姐妹
- 2.李嫩如姐妹
- 3.陳婉荔姐妹
- 4.黃舒平姐妹
- 5.蔡宜恬姐妹
- 6.蔡瑪莉姐妹
- 7.劉婉嫻姐妹
- 8.吳晏慈姐妹
- 9.陳玫如姐妹
- 10.丁文祺姐妹
- 11.侯彩雲姐妹
- 12.曹湘婷姐妹
- 13.周彥均姐妹
- 14.胡鳳儀姐妹
- 15.許詩盈姐妹
- 16.劉詠心姐妹
- 17.胡愛桂姐妹
- 18.謝佩娃姐妹
- 19.黃嘉琦姐妹
- 20.施文婷姐妹
- 21.史 漫姐妹
- 22.林欣陵姐妹
- 23.蘇瑪莉姐妹
- 24.邱蕙怡姐妹
- 25.袁佩玉姐妹
- 26.朱淑英姐妹
- 27.黃羚喻姐妹
- 28.潘玉樺姐妹
- 29.余乃立姐妹
- 30.林郁綺姐妹
- 31.劉明芳姐妹
- 32.李翠枝姐妹
- 33.張伊璿姐妹

(三) 夫婦：王建智·李梅梅夫婦。



# 凡事三思而後行

饒志成

三思而後行是我們的古人所留傳下來的智慧。在我們做事的時候，或我們遇到困難的時候，常常要先思考一下，不要憑著一時的衝動，不經思索就行動。往往會因此而闖下大禍。

我們先聽聽這則故事：

曾有一個富有的國王想要擁有他從來沒有的東西，於是派了一個大臣到世界各國尋訪，看看有什麼東西是他的國家所沒有的，將之買下了帶回來。這位大臣一直尋覓尋到東方中原，走到一個小村莊裡，聽到有一個蒼老的聲音喊著：「賣智慧喔，賣智慧喔，這是無價之寶喔。」

大臣一聽覺的好奇，怎麼智慧也能賣？老人說：「是啊，在我們生活周遭，可以摸、可以感覺的到的東西，都不值錢；而智慧呢，是摸不到、看不到但卻是無價的。」大臣一聽更加頭大，於是告訴老人他來的目的。老人家便跟他說了這句話：「凡事多思考，千萬別動怒，今天用不上，定有用到時。」接著又說：「任何事情都要好好思考，好好的想，尤其是人生大事更要好好處理，千萬不要因為一時衝動，而馬上做出反應，尤其是人生大事，這就是所謂的智慧。」

大臣聽了以後非常的高興，給了老人賞金，帶著這智慧回去。回到家了時已經是晚上，所以沒有叫醒家人，於是悄悄地開門進去，進入房間時，他發現自己床底下有兩雙鞋子，往內

一看，隱隱約約看見有兩個人，但是因為有帳幕而且又很暗，看不清楚。於是他開始懷疑，難道我離開幾個月，我太太就變的那麼不規矩嗎？想著想著，怒從心起，於是拿起了一根棒子，正要打下去時候，突然那位東方老人家的聲音在耳邊響起，『凡事多思考，千萬別動怒，今天用不上，定有用到時。』於是他的手就停了下來。這時一個蒼老的聲音從床上傳來：「誰阿？」然後帳幕慢慢打開，一個滿臉皺紋的老婦人走出來，原來是他母親。他母親告訴他，媳婦生病發燒，今晚照顧她時，因太累了就躺下睡著了。

大臣聽後，覺得凡是多思考，真的有他的好處，很有智慧，剛才差一點就闖了大禍。

人是理性的動物，有理智，因此會思考、會觀察、會分析。人之所以有別於動物，就是因為有理智，理智是超越情緒和衝動的。動物是以衝動來生活的，它們完全是安照喜歡來行動的，只要是它們喜歡的它們就去做。人卻不是如此，他喜歡的不一定就是好，就是有價值而他不喜歡的不一定就是不好，沒有價值。因為人會思考，思考是理智的本質。

天主給了我們理智，是要我們會思考，要我們反省。

思考是幫助我們從另外的角度來看事情，每一件事都會有不同的面向，轉一個彎，客觀一點，我們就會發現一些不同的想法、不同的解決辦法。另外，我們還要努力用正面的角度來看，這樣一切也就會迎刃而解了。

聖依納爵在他的神操中，教我們天天要省察。實際上就是利用我們的理智，來反省我們的生活，用《聖經》上的聖言來

思考。也就是說我們得努力用基督的看法與想法，來「看事」與「想事」。這樣，在遇到事情尤其是碰到困難時，我們也就很自然的會提昇自己，不會貿然的以衝動來做事。

為我們基督徒，在這復活期間，我們要以基督復活的精神和態度來面對我們的生活。常以樂觀和正面的角度來「看事」、「想事」。

凡事多思考，千萬別動怒，今天用不上，定有用到時。凡事三思而後行！



# 人能得永生麼？

沈德中

《聖經》說：「人在神(天主) 面前都是罪人。」既然全能的天主不會降低標準，而世人也不可能達到天主的標準。所以，對這個兩難的問題是：「人能得救麼？」

有一個故事，幫助我們體會這個問題。某人的眼睛有極嚴重的病，他的家醫建議他去看一位著名的眼科大夫，並囑咐他：「你得準備很多錢，因為診療費用必然十分可觀。」那位病人有了心理準備，打算動用他所有的積蓄，於是跟名醫約定了一個日期。經過診斷之後，名醫對他說：「你必須接受精密的眼部手術」同時補充一句：「恐怕你負擔不起手術的費用，而我又是不二價主義者，索取的費用絕不允許討價還價。」那位病人絕望地慨嘆：「我再怎麼借錢必然還是不夠支付醫療費用，我想只有走上瞎眼一途了！」無料醫生說：「你拿不出我索取的費用，我又無意減價，不過仍有一條路可走：我可以免費為你開刀，這正是我情願做的事。」

朋友們，我們跟天主之間的關係正像這樣。

我們達不到天主的要求，天主也不會廢除他的聖潔與公義，降低標準來接納我們。那怎麼辦呢？有了，天主想出一個兩全其美的辦法：**只要人相信耶穌基督，就可以白白地得到永生的賞報。**世人不必負擔甚麼，天主叫他的兒子為我們付上代價：就是耶穌為我們捨命，遂為我們開出一條活路。

**「天主是愛」，「天主愛我」！**





# 老人靈修

張隆順

老人是指年齡滿 65 歲的人。2007 年台灣 65 歲以上老人佔全總人口之 10.2%，2025 年 65 歲人口將佔總人口之 20%，台灣人口老化速度可能榮登世界第一。

提及老人靈修，古倫神父提到老人接受自己的存在，與過去和好，接納限度，放手交託給天主。老人是福星，因老人是智慧與經驗的傳承者，平安使者，聆聽者與支持。

《聖經》上云：「你們要請求父老述說往事；你們要請求長輩敘述歷史」（申 32:7）；匝加利亞與依撒伯爾之老年得子（路 1:78—79）。

老人可將智慧貢獻給社會，不是社會的負擔而是福，也是智慧生命的典範。擁抱老年的心靈藝術是耐心、愛與感恩。俗語說：「家有一老，如有一寶。」

在台灣老人受重視：公車、捷運內有敬老座，乘公車免費等；政府設立許多老人福利機構，如老人文康中心、老人大學，安養機構，健保免費等福利措施。

生老病死是人必經過程，死亡不是生命之結束，而是生命的改變。宗教使人發展靈性之生命。臨終關懷，值得我們去做。往生安排，要先計畫自己之後事。對工作人員安寧照顧信任。安樂死，不為教會所接受，教會主張讓人自然的死亡。

我們要以包容、以耐心服侍失智或癱瘓或其他重症的老人。

老人雖體力漸衰，但內在生命卻更充實，可靜坐學瑜珈，增加健康；當疼痛時，可把痛苦獻給受苦的耶穌。

老人要超越自己，多充實靈性生命，如愛、寬恕、包容；珍惜舊友給他們鼓勵及感謝，並為他們祈禱；花多點時間在祈禱上，多朝拜聖體，由「口禱」進入「默觀祈禱」！看教會及教外報紙，為所需要的人祈禱！

老人面對孤單與死亡，感恩天主及所有恩人，臨終前，領和好、聖體及傅油聖事，準備升天，藉每日靈修安然迎向死亡。

接納變老，超越自我。若能自理的老年人，以謙卑心接受己誤、罪惡與限度。若不能自理的，對自己的財產、健康、人際關係、地位及自己終身奮鬥的結果放手；如耶穌對伯多祿說：「將來有人帶你去你不願意去的地方。」（若 21:18）

透過「績效」來獲得別人的肯定與認同，要有內部的驅動力以維持生命：如透過文字、圖畫、音樂，像畢卡索成爲畫家，卡薩爾斯成爲音樂家，都在晚年時才表現出靈性的財富，他們的作品使人感到幸福與喜悅。

◎、參考書目：

- 1.《擁抱老年心生活》，古倫神父著，吳信如譯，台北：南與北文化出版社（2008年7月）
- 2.《長壽的幸福》，汪德明神父著，台北：永望文化事業有限公司（2010年7月31日）



# 談 祈 禱

— 為祈禱的幾點實際提示和建議 —

盛常在 摘譯

祈禱是與天主交談！想一想您的祈禱生活，比如，昨天您祈禱了嗎？有早禱或晚禱嗎？用餐前後祈禱嗎？昨天究竟用多少時間和天主交談？

在基督徒中忽略祈禱是很普遍的，一位司鐸近來寫道：「今天在天主教教友中，有人不再繼續他們所謂的『祈禱』祈禱。」一位非天主教作家也寫說：「今天許多基督徒」包括許多神學家，都承認祈禱生活根本不存在。

基督徒不祈禱是失敗的。祈禱是天主子女對天父的回應。不祈禱在生活中會失掉很多。祈禱的收獲，遠比任何渡假或散心都好。祈禱幫助我們整合心靈，使一切指向正確的方向。祈禱是我們掌握自我的力量、是沮喪憂鬱的治療良法，是自我實現的人格表現。

## ◎、為什麼天主教徒不祈禱？

祈禱是一種操練。祈禱那麼重要，為何多人疏忽呢？教宗保祿認為：缺少宗教教育、受到否認天主存在的誤導、肉情放縱、人性驕傲，以及懶散的生活方式的影響。

一些教友不祈禱，因為他們的心靈被電視機搶了。晨起後就聽看新聞，看到戰爭、暴亂、污染，危機等。經常聽看壞消息能破壞價值觀，心志消沉。智者要抑制媒體的壞影響；願意祈禱的人應謹慎地控制媒體的使用。

許多教友沒有真正的信仰生活，在強烈的誘惑前，毫無防

衛力量。多數成年教友需溫習教義。宗徒們求基督說：「主，請教我們祈禱！」（路·十一·1-2）今天從各方面也聽到同樣的請求。祈禱是我們和天主接觸的時間。

## ◎、這裡有六個為我們現代成年教友祈禱的建議：

### 一、使祈禱成為您生活中重要的事

若您真追隨耶穌基督，就把自己交給基督吧，那麼您會把祈禱當作每日工作之首要。《聖經》說的很清楚，耶穌常離開群眾，向天父祈禱。在祂作任何重要的決定時，經常整夜祈禱。（瑪·六·5-6）他教門徒「天主經」作祈禱的模式，並關起門來，向天父祈禱。我們對祈禱要有積極的看法，建基在天主的愛，感謝天主和因耶穌基督為我們所做的一切。

### 二、安排時間

把祈禱放在一天工作的首位，就會找出祈禱的時間。最忙的人也最需要養成祈禱的習慣，也能找出用餘暇祈禱的技巧，在工作 and 走路時也能祈禱。祈禱不可分心，關上門與世界隔開在安靜中，專心中和主面對面地祈禱。人常在工作落後時，感到緊張和壓力。在那種狀態下不會祈禱或沒有祈禱的傾向。

祈禱不要怕獨自，必須停止匆忙。態度必須像在假日散步，我們不是要去那裡。練習自己停留在平靜中。這樣就終止了你內在的激動、不安及憂慮；做時間的主人能在任何暴亂中祈禱。1700年前，一位名叫奧利震的偉大神學家說：一個基督徒每天要3次祈禱。對成年基督徒我也作同樣的建議，設法每天這樣做：早禱、默想、晚禱。

### 三、早禱

每天首次和天主正式的接觸是特別重要；因決定整天的格

調和方向。何時應作早禱？怎樣祈禱？每人須有自己的祈禱方式，但可參考別人的格式及概念。起床漱洗後，穿好衣服，頭腦清醒後，才祈禱。在一天工作開始前，坐好或跪在十字架前。

(1) 唸光榮頌，讚美天主；(2) 感謝天主創造的，為耶穌、為教會，為父母親人等祈禱；(3) 發信德：信天主的聖言是整個理智生命的基石。(4) 發望德：不論社會發生了什麼事，天主我全心信賴祢。(5) 發愛德：天主，十字架顯示了祢對我們的愛。(6) 今天定志效法耶穌基督。

就這些，只用數分鐘就能做完。以平靜和感恩的心向愛您的天父祈禱。讓祈禱使您開始一天聖化、有效率的生活。

#### 四、默想

靈修作者告訴我們使用較長的時間，比方說用 15 分鐘或半個小時的平靜地思考和祈禱，來看耶穌的生活史或祂的教誨，然後看自己的生活。沒有默想，靈修生活被削弱。您需要每天默想提醒您應是什麼人：在世上應是基督肖像。

再次提醒您，發展自己親近天主的方式。建議您當頭腦清楚平安時祈禱。有人在早禱後立即默想，或在一天開始前祈禱。其他人在晚餐，或午飯前，或下班後。默想的方式是在天主前把自己置於安靜中，想有關耶穌基督的事；如怎樣跟隨耶穌的生活及教誨，然後立志向或重立您志向。

《聖經》含有最好思考的食料為默想。〈師主篇〉幫助您很大，還有很多幫助默想的書籍，有關可敬聖母的著作，聖人行實，及其他熱心善功的書。祈禱時多讚美天主。這是默觀，這樣的祈禱逐漸完全取代個人的思想和生活。默觀的美好超越了我們關心自我。

## 五、晚禱

就如您以祈禱開始一天，也以祈禱結束它。許多人到應休息時，看電視或聽新聞，在分心和疲乏的狀態中結束一天，沒留祈禱的心情。建議使用經本作晚禱。尋一本您喜歡的，長度適當的經文，在上床前虔誠地唸它。晚禱應自己面對天主，感謝祂這天所賜的各種恩惠，省察這天所做的一切，把自己委託給天主。天主教傳統是以唸聖母經結束。教友可用教會的晚課經作晚禱，或放本《聖經》在床舖上，而念聖詠 91，聖詠 86，或聖詠 16 作為晚禱的一部份。

## 六、有助祈禱的提示

祈禱如游泳，教導和建議是有幫助，但**須親自去做**才能學會。記着：讚美天主和感謝天主，是多麼重要。只有某種需要時才祈禱，是可恥的。有種特別的祈禱模式是「**分享的祈禱**」：就是基督門徒一起祈禱。這樣的祈禱為我們有益，因能彼此學習，且在祈禱中彼此鼓勵。

在基督徒的環境中，祈禱可**大聲唸**；若在其他場合則私自唸。祈禱不為得到個人的滿足，更是為感謝天主和效法耶穌基督。盡可能**避免匆忙地祈禱**。祈禱不應是機械式或毫無思考，有經文可唸，如日課或玫瑰經；**重質不重量**。

要掌握好時間，成熟的耶穌門徒應是懂、也會祈禱的人。

### ◎、來源：

這是摘譯 濃縮自英 The Vatican II Sunday Missal 內的文章的一篇，總名是 “INSTRUCTIONS ON DEVELOPING ONE'S FATH” – BY HIS EXCELLENCY, MOST REVEREND JOHN. WHEELEN.....ARCHBISHOP OF HARTFORD, CONNECTICUT PP.1077 TO1084

# 十字架上的耶穌聖心

張宇恭

今 2011 年耶穌聖心節在 7 月 1 日，是首瞻禮六，這一天我們特別敬禮耶穌聖心，人而天主的耶穌有一顆特別愛我們的心，連祂死在十字架上時也讓羅馬兵士用長矛刺透祂肋旁，流出了最後一滴聖血和水。(若 19:34~35)完成了贖罪的工程，建立了七件聖事中兩個聖事，就是**聖洗**和**聖體**兩件聖事。教父們多以耶穌肋旁流出的水是指**聖洗聖事**，所流出的聖血是指**聖體聖事**。耶穌受苦受難在十字架上完成了贖罪的大工程。耶穌的聖心就靠著祂的肋旁，我們所敬禮的就是這顆熱愛我們的聖心。(若壹 5:6~7)

耶穌在十字架上開啓了恩寵寶庫，給了我們這兩件聖事。流下了最後一滴血，當作我們的食糧，流下了水滌除了我們的罪污，給了我們的救援，給了我們的超性生命。

教父們也以十字架上的耶穌的肋旁被羅馬兵士用長矛所刺透，象徵聖教會的誕生，好似新厄娃由新亞當(耶穌的肋旁)誕生了，耶穌的肋旁被長矛刺透，也應驗了舊約預言。耶穌是當作一個逾越節的羔羊的骨頭不准折斷。(出 12:46)同樣天主也保存了耶穌的身體完整無損，此外也應驗了匝加利亞的預言。(匝 12:10)

吾主耶穌被釘死在十字架上，受盡萬苦萬難，終於完成了救世的大工程，在十字架上給我們留下了七句話，最後一句話祂說：「完成了」，就低下了頭，把自己的靈魂交在天主父手中

斷氣了，死了。

可是愛我們的聖心卻永遠與我們同在，充滿了愛天主愛人的熱情；所以順聽了聖父，祂的父親極大極難的命令，接受全燔之祭。在山園中祈禱時感到無比的憂傷恐懼，甚至血汗迸流。但是爲了服從天父的命令，接受了釘死在十字架上的酷刑。我們應當感謝耶穌聖心，如何去以我心，貼合聖心知恩報愛。

我們恭敬耶穌苦難，要特別注意到，聖心順聽天父的命令善情。我們要努力效法聖心的順命，爲賠補我們逆命的種種罪惡。

若望聖史親自看見了耶穌的苦難，所以在他所寫的福音和書信，對於別的情節都平淡的敘述過去，但是對於這長矛刺透耶穌的肋旁的情節，血和水並流寫的十分真實。

雖然他沒有提到耶穌聖心，但是這血水並流，一定是從耶穌聖心中流出來的，若望宗徒反覆說明十字架上的一切，是要我們自己去瞻仰所刺的肋旁，因爲耶穌聖心就靠左肋旁，所流出的血水，一定是從耶穌聖心流出來的。

吾主耶穌把聖心顯示給聖女瑪加利大，聖心上好幾次呈現著被刺的傷痕。不單有長矛所刺的傷痕，還有茨冠圍繞著。我們的重罪刺傷了聖心，我們的日常過愆以及種種辜恩負愛的思言行爲，也好像棘茨一樣箍著受傷的聖心，我們恭敬耶穌聖心的人，見到了爲我們的罪受傷的聖心，難道毫不動情嗎？

今年 7 月 1 日，我們不要忘記了特別敬禮耶穌聖心。





# 默觀的生活

—在日常生活中找到天主—

徐森義

是否在生活中愈來愈感受不到天主的臨在？該怎麼辦？最近看到一本去年底翻譯出版的書《四碎之燈—重新發現天主的臨在》(註)，我覺得很能回應這個問題，推薦給大家。

作者首先真實地呈現出我們的困境：在我們信仰生活中，有時我們能很鮮明地感受肯定天主的臨在，有時又會覺得天主似乎不存在。作者說明這是因為我們感官與想像力的限度，其實天主都在，而真正的信德也不會因為我們的感悟的限度而消逝。

作者提醒我們：現代生活所處的環境並不幫助我們有祈禱默觀的精神，大多數的人，包含教友，其實都是隱隱過著不可知論的生活。在教堂裏，我們仍能為天主安排一席之地，但在其他場所則倍受限制。百年前尼采 (Friedrich Nietzsche) 宣告「上帝已死」，他不是指天上的神已死，而是說在日常生活中，天主已無關緊要了。的確，即使在信友中，天主也極少被看作是一位生活的、啟發的、使人安慰的、具有挑戰性的人物。其實，無神論與不信的問題，並不在於否認天主的存在，而在於天主從信友的日常意識和生活中缺席，不夠活躍、不夠重要。作者指出：就是以這種方式，「我們殺害了祂」。

作者為我們剖析原因並提出他的建議，主要就是去恢復默觀的生活方式。

現代文化的影響讓我們缺乏默觀的能力，因此，我們缺乏對天主活躍的體驗。天主也許強烈地臨在某一事件中，但我們過於專注於我們的頭痛、心痛、工作、白日夢、令人分心的不安，以至於忽略了那臨在。相反的，當我們面對現實事物，不因自我中心、講求實際，以及焦慮不安所帶來的限制和扭曲，而影響我們的經驗時，我們就是在**默觀**。

默觀能恢復如孩子般對驚奇的本能，促使人「反璞歸真」。默觀也使我们看清自己的癖性、幻想、自私與不誠實，由此，默觀斬斷我們的罪惡之根。默觀更培養我們超越本性官能理智、意志、記憶的信德、愛德、望德。

「心地純潔的人是有福的，因為他們要看見天主。」（瑪 5:8）純潔之心就是透過愛的三稜鏡觀看、感受及連結的心。

**「接受」與「感謝」，是心靈的純潔的根基。**

伊甸園的禁令可歸結如下：天主曾告訴亞當和厄娃，他們可以「領受」生命這份恩賜，但絕不可以把生命當成好像本來就是他們的。只要你接受及尊重現實一切都是恩賜，現實一切會繼續帶來生命及美好；假使你試圖去攫取它，或把它看作是理所當然的，你將感到羞愧、不協調、痛苦、死亡，以及失去與天主的聯繫。

欲克服那圍困我們每日生活的實際無神論，**首先**，就是變成一個**更知恩**的人。

**其次**，天主的言語就寫在我們的生活中的那些**經驗**裏。在每日生活中，感受到天主的臨在，並不需要靠那種戲劇性地改變日常現實生活的奇蹟，或證明有一超出自然界的奇蹟，才能使我们不再心存懷疑。我們需要一個**更深的感受**，天主已在我們

們看似普通的生活事件中臨在及行動。學著觀察天主的手指，即神聖的天祐，無論在每日的生活中的大、小事中。

愛，要求我們捨棄我們本能堅持之物，好能去接受那一切的真实及圓滿。唯有當我們將自己交付於某種超越我們自身的事物，才達到心靈的純潔。

「優先選擇窮人」是對信德無力或瀕臨枯萎的治病良藥。現代文化中的一切都對祈禱不利，也許唯一不讓自己被我們的文化全盤吞沒的辦法，是把我們的命運和那些受否定者，即各種不同面貌的「窮人」，連為一體：老年人、病人、瀕死者、未出生者、殘障者、不受注意者、流亡者。接觸那些在我們的文化裏，沒有一席之地的人們，是讓我們自己超脫自身文化局限，看得更遠。「不論你為我這些最小弟兄做甚麼，就是為我做。」（瑪 25 :40）完滿活出的人性也許確能顯出天主的光榮，但天主特別的臨在，卻是在窮人的身上。

原來，回歸活潑信德的路，不是藉著某個更具邏輯理性對天主存在的辯護，也不是經由奇蹟、顯靈、治癒或超凡的宗教體驗，而在於某種生活方式，即默觀地生活。平凡生活的天主，要在平凡的事物中找到。

◎、註：

榮·羅海瑟（Ronald Rolheiser），陳芝音譯，《四碎之燈—重新發現天主的臨在》（The Shattered Lantern—Rediscovering a Felt Presence of God），光啓文化，2010年12月。

□

# 給青年同學

陳修軒

在這複雜的社會中，只見芸芸眾生，熙攘如螻蟻，難怪有人會失去自我，失去了人類的靈性，成爲「迷失的一代」！如何不在迷惘中失去自己，爲自己覓得一條坦途，這對於現代青年就深具重大的意義了。人是生於憂患，人生不是戲劇、不是夢幻，要做個前進的時代青年，必須要有獨立生存和自主創造的能力，那麼要如何培養這種能力？盼年年是「自強年」，我願意提出幾點意見，以供向自己目標前進的青年同學們，作爲參考：

## 一)、竭力培養高尚的人格、健全的理智：

人之異於禽獸，全在於他的靈魂。一個人要各方面有進步、有成就，就要盡力發揮天賦的人性潛能，培養出清晰的頭腦，靈活的思考及正確的判斷力。人格高尚的青年，對事物有分析的能力，處世爲人會遵守法紀，做學問會求真理事實，絕不盲從；會獨力思考，獨立行動。要在每天生活中和接受教育時，以及父母和師長的指導下，培養出高尚的人格，正確的人生觀。

## 二)、認識自己：

青年們必須面對自己，認識自己的優點，接受自己的缺陷。在各種機遇中，考驗自己的能力，發掘自己的性向，盼能選擇適合自己興趣及能力的發展方向，來決定未來的事業，以擴大自我對人類社會的貢獻。不認識自己的人，不可能立己；不肯自我實現的人，不足以達人。

### 三)、充實自己：

在這個青年階段，應當以什麼來充實自己呢？應以讀書、以經驗來充實自己！書上記載自古以來，無數人費盡心血所做的思考、觀察、判斷、理解、記憶的成果。仰賴這些經驗成果的指示，我們才能容易學到怎樣做人、如何處理事務，由讀書而明辨、審問、慎思，進而為實行。充實自己的過程，要延續不斷，人生才會不空不虛，才會充實、豐富。

### 四)、服務人群：

即是己達達人。培養高尚的人格，以讀書充實自己，都是為立己。我們不能離開人群而孤立生活，因此人格的完成，不能只有獨善其身，還要兼善天下，才能獲得生命的真正意義。先總統蔣公給我們立了好榜樣。他有高尚的人格，豐富的知識，他先立己，而後達人，他為國建功，為民造福。他有典型的「己立立人，己達達人」而有意義的生命。因此他的逝世，只是形身遠離了我們，他的偉大人格，反而更為發揚光大，希望青年同學們都能先做到立己，來日能夠達人，共同創造美好的世界。

青年同學們！縱然現在是艱苦的時代，但是「苦」能使人精神抖擻，意志堅強。從前有個國王失意時，看見蜘蛛在風雨中奮力掙扎，拼命結好網，內心大受感動，加強了他奮鬥進取的信心。人也活在「網」中，而那個「網」就是大家所說的「潮流」、「電腦網路」；不要怕時代的考驗或衝擊，怕的是自己是否意志堅強，耐力十足。

請記住：信靠上主，培養你的競爭力，努力往前行，必有豐碩的結果！

# 沒看見主而信的人是有福的

吳伯仁

復活期的第二主日，又稱為「救主慈悲主日」，是先教宗若望保祿二世生前把這主日訂為「救主慈悲主日」。

這是上主以恩寵召叫了傅天娜修女，決意將祂的聖子啓示給修女，讓她在神視中得見慈悲耶穌的顯現，要她在萬民中傳揚祂的慈悲。

我們可敬的教宗本篤十六世於今 2011 年 1 月 14 日，確認這個出於若望保祿二世轉禱而出現的奇跡，「宣福禮」會在今日 5 月 1 日救主慈悲主日，在羅馬舉行。

當我們聆聽復活主耶穌顯現給門徒和婦女的福音記載，我們能深深地體會到救主的憐憫與慈悲，幾乎看不到復活主基督不悅的眼神或斥責的語氣。

今日的福音是取自若望福音第 20 章 19—31 節，也能顯示出這一點。主耶穌兩次顯現給門徒。當時門徒們聚在一起，由於害怕而門戶緊閉。耶穌來了，站在他們中間，對他們說：「願你們平安」。

我們感到訝異的是第一次顯現時，多默不在現場，不知跑到那裡去。後來，別的門徒向他說：「我們看見了主。」他都不信。多默是一位運用理智思考的典型人物。除非自己看見，絕對不信。還好多默終究與門徒一起，耐心等候。八天後，主耶穌再次顯現給他們，多默在中間。主耶穌並沒有教訓或指責

他說：「爲何別人說的話，你都不信？」或是，「我不是曾向你們說過，我要復活嗎？」類似這樣的話，主耶穌一句都沒有說，一句話都沒有提。反而，順著多默的思想和心意，說：「把你的指頭伸到這裡來，看看我的手罷！並伸過你的手來，探入我的肋膀。」

多默好似沒有真的做，只是說：「我主！我的天主！」當我們注視和默觀這個場景時，我們能夠體會到此時主耶穌的內心，祂是多麼柔軟和慈悲，如何以溫柔的目光看著多默。

主耶穌接著說：「因爲你看見了的我，纔相信嗎？那些沒有看見而相信的，纔是有福的！」

那些沒有看見而相信的，是誰呢？不就是那些耶穌升天後，歷代相信祂的人？我想也包括在座的你們每一位。我們都是有福的。

其實，復活的主耶穌正在提醒和教導門徒們，先前耶穌在世時，與他們朝夕共處了3年，如今祂要用另一種形式，臨在他們中間，與他們同在。

不再是用外在的眼目看到祂，而是要心靈的眼目去觀看和體會。我相信我們每一位，也能心領神會地體驗到主耶穌的臨在，祂的憐憫和慈悲！保祿宗徒說：「你們該懷有基督耶穌所懷有的心情。」（斐 2:5）

讓我們也祈求復活主基督光照和轉化我們，使我們懷有如祂一般的憐憫和慈悲、柔軟和寬仁的心。

◎、作者：台北**依納爵靈修**中心主任。



# 耶穌苦難的禮儀經驗

陸達誠

這期《恆毅》寄到你手上時，已是春暖花開的復活季節。回到過去式，似乎不合時宜，但也不見得，因為耶穌每一奧跡都是超時間的，只是教會及個人將它們分開來紀念和慶祝。

耶穌苦難的切身感，在二次世界大戰之後逐漸減弱。不論因為社會飛速變遷，經濟及媒體的強勢，或教會內部強調復活喜訊的核心地位，把耶穌一生及世界整體用復活的三稜鏡來透視，苦難的悲劇變成過程中的一環，一切指向終極的凱旋。這些都不壞，也是信仰的要素。但是缺乏對耶穌苦難的深度體驗，復活的喜樂可能非常膚淺，信仰沒有紮根，不要說大風大浪，碰到小小挫折，也會崩潰。耶穌苦難實是基督信仰的大寶藏，內涵無限的豐富，因為耶穌在受苦受難中表達了天主的大愛，是這份愛深深感動求聖求真的心靈，而有幸深入瞻想過耶穌苦難的教友，他們的信仰尤如磐石那般堅固，屹立不搖地挺立在狂風暴雨之中。在耶穌的苦難中 他們吸飽了天主的恩寵，可以作永不動搖的承諾。

在我的信仰生活中，影響最深刻的耶穌苦難經驗是在上海。五十年代的教會是絕對的弱勢團體，不是遞解出境，就是銀鐐入獄，朝不保夕地苟活。可是內心之勢力恰好相反，是絕對的優勢者。不單迫害者害怕，連魔鬼都退避三舍。因為，那個時代和那些教友是與被宰的羔羊聯合在一起，向無神論宣戰。創造及管理天地的主怎會打輸呢？教友因為首當其衝故直



接體會基督的苦難經驗，與基督一起背十字架走上山嶺。這種團體受難的經驗在自由世界是很難遇到的，我們不憂吃穿，也無戰爭威脅，難怪只有復活可以吸引我們了。

禮儀中體會耶穌的苦難和個人讀聖經默想，甚至做避靜還有不同。如果一個團體不是依樣畫葫蘆，而能虔誠全心地敬禮崇拜，其感人至深實可以「驚天地泣鬼神」來形容。筆者於一九五四年在上海徐家匯總修院的聖周禮儀中，體會過恍若隔世的經驗。三天中大靜默之外，二百多位修士放下課業全心投入哀慟之氣氛中，不論唱日課、拜苦路、感恩祭，都是「行」之有物，尤其那些哀切動人的額我略聖曲，把幾千年的信仰情緒包容無遺，在詠唱時，它們的內涵逐漸釋放出來，感受到每一個參與者身上。由於在被迫害的經驗中，故特別感受耶穌的苦難的深度，祂的依賴和仰望的強度，祂的勇敢及鎮定，這些體驗可以把靈魂徹底翻新，重新改造。在受難日下午三時拍桌致哀中，體會天地變色神人同悲的經驗，也承接上天父聖心放撕裂般的痛苦經驗。天父聽到聖子垂死的掙扎：「父啊！父啊！你為什麼捨棄我？」祂靜默不答，但山崩地裂，日月失光，聖殿帳幔都分開，還有那種悲傷有超過這種程度的？在此關鍵時刻，天父怎能捨棄聖子？天父用宇宙之遽變來顯祂內心的悲痛。只是為了愛，為了使人再生，這個代價不能不付。

三天禮儀到復活時達到高峰。只有體會過悲劇的才知何為喜樂。沒有苦難經驗如何懂得信仰帶來之超級希望？但願我們在無大災難的自由世界中也有體驗耶穌苦難真諦的福份。

◎、原載於：1987年5月《恆毅雙月刊》



## 南部來函

——吳怡靜姐妹開始初學了——

沈鶴璉



聖母軍天使之后、智慧之后、宗徒之后、救世之母各位兄弟姐妹、聖家堂各位主內的兄弟姐妹們：主安！

原來當過聖母軍天使之后團長的吳怡靜姐妹，在今年5月5日於聖道明傳教修女會高雄會院領了會衣，並開始進入初學階段。她的初學主保是聖女則濟利亞，會裡稱她為 Sister Cecilia。她在聖家堂詢問室也服務過。她說是靠大家的祈禱，才能開始初學。她要我寫信感謝大家。

當天我也去參加了她的「領會衣」彌撒和禮儀。有5位神父和30多位道明會修女以及吳怡靜的父母，叔叔和侄子等參與，場面熱心又溫馨。





彌撒後午餐時，怡靜的父親聽院長修女說，她要去日本初學二年。吳先生流起淚來，覺得有些「捨不得」。反而原來非常反對她修道的媽媽，卻很坦然的說：「隨緣好了！」她相信緣分，說是逃不了的。同時看到有這麼多年輕、年長的修女在一起，他們的心理實際上是很踏實和放心的。

「初學」只是開始修道的第一步，後面還有許多路要走呢。請求大家繼續為怡靜祈禱；繼續請主耶穌召叫她，就讓她成功吧！祈求天使之后，善導之母繼續帶領吳怡靜—Sor. Cecilia 勇往直前，緊隨她最愛的耶穌基督。

感謝所有為她祈禱過的人。祈求上主賜給您們滿滿的恩寵！阿肋路亞！

台南 沈鶴璉神父上 2011年5月10日



# 天主之愛

樸月

天主是「愛」！這是我們每位教友都知道，也都各有體驗的。從我個人的體驗中了解：實際上，天主的「愛」，還不僅如耶穌所說「你們求，必要給你們！」

就像我們常會為我們所愛的人，特意安排驚喜「生日派對」，或出其不意的送給她們一份特別「精心挑選」的禮物，希望讓她喜出望外一樣。天主也不時的賜給我們「不求而得」的驚喜。

我自幼嗜讀歷史典籍，對左傳中「介子推不言祿，祿亦弗及」的清高，是十分推崇的。我自己的個性內斂，也是很難去「言祿」或自我推銷以「求售」的。然而，回顧我的一生，許多福份，似乎並不需要自己去「求」，就得到了！這種出於「不求而得」的驚喜實在很多！有許多別人「求之不得」的「幸福」，我連夢都不曾夢過，祂就主動的放入我手掌中，散發出珍珠般的暈彩。

幾周前，我就聽說「聖鮑思高」的聖髑將來臺的消息，時間是「四月七日到四月十日」。又聽說，我的本堂（中華聖母堂）排定的敬禮時間是四月八日上午十點半。讓我有些為難的是：那天文藝界有一場活動，時間完全重疊。而主辦單位又一再來電，希望我能參加。實在盛情難卻，也不想讓人誤解我「拿騷」。我想：也許就另找一天去朝聖吧！因為我記得彌撒後的

「堂務報告」曾提過：聖髑來臺期間，「聖鮑思高堂」從早到晚，每天有七臺彌撒！

正巧，住臺中的朋友李親美，是位虔誠的教友，也想來臺北朝聖。她說，既然如此，她就準備七日下午北上，約四點多可抵臺北，約我與她同行朝聖。照她到達的時間，我預估應該可以參加下午五點鐘的那一臺彌撒。就約她四月七日下午四點五十分在「聖鮑斯高堂」的門口見，以便一起參加五點的彌撒。

到達「聖鮑思高堂」，會合了親美和她的好友念慈之後，才從在門口迎候的執事人員口中知道：對這些資訊，我有些「想當然耳」的「失誤」！「一天七臺彌撒」是從四月八日才開始的；因為「聖鮑思高聖髑」在七日下午六點左右才能抵達臺北的「聖鮑思高堂」！抵達後，只有「歡迎禮」，並沒有彌撒。當天第一臺敬禮「聖鮑斯高」的彌撒時間，是晚上八點；這時間對我來說，有點太晚。因為我住新店，若參加八點的彌撒，再加上向聖髑致敬的時間，回到家恐怕都十一點多了，對我這樣年逾耳順的女性，不太方便。事實上，在我六十歲，家父去世後，我晚上就很少出門了，更何況那麼晚！因此決定：也許就不望彌撒了。但「既來之，則安之」，我們可以跟所有迎候的人一起等聖髑到達，並參加歡迎禮！

我不知道，我的「失誤」竟然是天主賞賜的「美好祝福」！聖髑抵達之後，大多的本堂教友，都聽從神父的話，先進堂去唸「玫瑰經」了。我們由於對「聖鮑思高堂」環境陌生，這時才知道聖堂在二樓。沿著樓梯上樓時，發現樓梯邊有一些相關的圖片和說明。爲了對「聖鮑思高聖髑」和相關禮儀有多一些

的了解，我們沒有馬上進堂，而順著樓梯，瀏覽這些圖片。

正瀏覽時，執事人員抬著聖髑上樓來了。爲了讓路，我趕快上樓，站到堂前有如「玄關」的平臺邊恭迎。聖髑抬上了二樓，一位神父吩咐他們先在聖堂門外把聖髑放下，趕快下樓去，把安放聖髑的架子拿上來。

執事們都下樓去了，停留在玄關的人很少。而我站的位置，正面對著聖髑，與他相距不到一公尺！這機緣，完全不是我能預期，或可以蓄意「製造」的！我完全沒想到，竟因著我的「失誤」，而得以這樣「近距離」與這位「青少年主保」，幾乎「面對面」的交流對天主的敬慕與崇愛。

架子拿上來了。我們匆匆進堂，看到前面還有座位空著，親美坐到第四排，我則跟初識的念慈，一起坐到第三排的位子上；前面一、二排，是執事們的「保留座」。

歡迎禮，等於是半臺彌撒；前面「聖道禮儀」都一樣，只是沒有「聖祭」禮儀，也不領聖體。我參與了「歡迎禮」，並爲方才竟得以與這位聖人這樣「近距離」相對的致敬，而滿懷歡欣感恩之情。卻沒想到，天主要賜給我的還不僅於此！

歡迎禮結束，神父要教友們列隊，準備到聖髑前，向聖髑敬禮。並將各人的祈禱意向，請聖鮑思高代禱。我的座位在第三排，照理說，應該是前兩排的執事們領先去致敬，才輪到我。沒想到，他們卻離座向後走了。因而，我竟成爲「排頭」，並成爲第一個被引領到聖髑前，成爲「聖鮑思高」來臺，歡迎禮後，最早得以雙手按著玻璃蓋頂禮，向這位聖人致敬默禱的人！

我的祈禱意向是：

「聖鮑思高！您一生最愛青少年，也是青少年的主保！因著時代的改變，今日青少年的問題，比您當日更加的嚴重。現代，孤苦貧窮的青少年也許少了；大多的青少年有家、有父母，衣食無缺。但，在心靈上，他們依然是『孤苦貧窮』的。他們也許物質上豐衣足食，心靈上卻空虛迷惘。有些孩子得到的愛太多，卻因為愛的方式不適當，成為負面的溺愛縱容，而造成他們予取予求，一切以自我為中心，虛榮浮華、墮落迷失。有些孩子，則因現代風氣和環境的敗壞，而在物欲橫流，道德淪喪的世俗中浮沉，找不到他們人生的正確方向！聖鮑思高！懇求您不斷地為這些迷失的孩子們代禱，讓他們都能得到天主的光照下，得到適當的關愛和導引。讓主耶穌的愛感化他們，幫助他們的生命之舟，在迷霧和驚濤駭浪中，看到指引迷航的光明燈塔。引領他們效法那個回頭的浪子，投向天主的懷抱，回歸父家！」

在回家的路上，我心中滿溢著對「天主之愛」的感恩之情。也才對過往那些「不求而得」的幸福，有了「覺悟」：

原來「天主之愛」就是這樣的！祂決定了要「愛」你，就「愛定了」！祂想要給你的，才不管你是否曾期待、曾夢見，甚至是否想要接受！幾乎可以這麼說：祂幾乎是拼命的「追」著你，就是要把「最好的」一切都賞賜給你！



## 在真理電台，聽點真理

真理：小漁

真理電台自從 2001 年開設網站以來，每隔一陣子就推出個新節目，這些節目，有的已在廣播頻道播出，有些則正在播出，每個節目多則數百集，少則十多集，以規律的速度，逐一上傳。所有上傳的節目聲音檔，搭配簡短的文字介紹和相關圖片，慢慢地形成了一個網路有聲資料庫，供網友隨時查閱及點播。

到 99 年底，在這個資料庫中的節目數量，剛好是 99 個，隨著 100 年到來，真理網站的點播節目即將突破 100 個，中國人喜歡用數字的諧音來說吉祥話，或許這個巧合正意味著，真理網站將長長久久地以百分百的熱忱，繼續穩定地成長吧！

在網站上，這些用心製作的好節目，大致分成 11 大類，其中最富「知性」色彩的莫過於「**大師開講**」大類，其下的節目涵蓋神、哲、史、文學等領域，每一集節目都條理分明，紮紮實實，主題聽起來很嚴肅，長期以來卻是網站上最叫好又叫座的強打。

「**聖經在說話**」大類的主角是聖經，這個大類底下，有兩個是舊約導讀性質的節目，其餘的大多是以說故事或廣播劇的形態，呈現聖經的趣味和智慧。

信仰是生活的、動態的，收集在「**叫我基督徒**」大類底下的節目，自然是五花八門，透過主日聖道、讀經省思、人生觀應用、教會禮儀與辭彙解析、教會訓導詮釋、生活見證、慈善愛德等不同的面向，立體地分享生命中的憂喜苦樂，並不忘咀



嚼、參照神性的眼光與教會的領航。

「**心靈私房話**」大類的節目，把注意力自外在生活拉回到內心世界，捕捉靈光乍現的片刻，細究身心靈的整合，剖觀生死的恐懼，感性地審視自己，也體認與天主的關係。

基督徒是出世的，也是入世的，所有歸屬於「**大嘴巴天堂**」類別的節目，不論是綠色環保、親近大自然、關懷青少年、美的追尋等等，處處流露出從信仰出發的務實態度。而「**焦點**」類的所有節目，更是把基督徒帶到世界的現場，直接面對遠在天邊或近在身邊的大小新聞事件，深入教會內重要的活動與話題，論天下、談信仰。

「**人物**」類的節目，採深度訪談或講述介紹的方式，鎖定不同時空的神職人員或教友，走入他們的生命，一起品味原汁、原味的信仰心路。

其他還有一些帶著休閒與實用性質的類別，包括「**音樂**」、「**英文**」、「**藝文**」和「**家庭**」等，這些類別的節目原本的屬性就很討好，不但教內朋友受用，教外的朋友也最容易被這些類別的節目所吸引。

真理如無邊無際的大海，大海能容百川，真理網站也致力於製播多元型態的節目，期望能與所有追求心靈平安的網友並肩同行，走在多變的現世之中，緊扣不變的核心，那就是天主的大愛。

現代社會，眾聲喧嘩，真理網站不聒噪、不爭辯，為有緣人保留一方沈潛的心靈空間，在這裡，每個人都可以安靜地，聽一點兒真理。

◎、作者：真理電台網頁編輯。



## 就如玫瑰花雨般之愛的叮嚀

于德蘭

母親對孩子的愛是天下最無私，最無保留及沒有任何條件的愛。她心中對子女的關心呵護永無止境，她時時關懷、囑咐，成爲串串密密的叮嚀…。

以前我母親就常說：「外面冷，多穿點兒。」「出外要小心，開車要小心。」「多祈禱。」「吃好一點。」「作事不要急，事緩則圓。」「要懂得休息，不要太累。」…等等。

無論你長大了，自以爲已很能幹了，只要母親在一天，在她的心裡，你永遠是長不大的孩子，她永遠不斷地給你無數的愛之叮嚀…。

今年六月二十九日是我母親張秀亞教授去世十周年的日子。十年的時光，一個小樹苗也長成大樹了，驚覺和風在母親的墓上已吹過近十年的春、夏、秋、冬…。

正在思索時，怡之阿姨打電話又寫信來，她說我在媽媽走後寫了不少思念文字，可不可以今年彙集成書來紀念母親？老阿姨句句懇切誠摯的話語，她對我母親的深切友情使我非常感動…。一直也有些友人提過，希望我將報章及雜誌上刊出的一些散篇，印成書。母親生前常鼓勵並喜歡我多提筆爲文，出書來紀念母親十分有意義，相信媽媽在天上一定會很高興。

母親一生七十年全心美文耕耘，從未放下寫作的筆，有「全才之筆」美譽的她，寫作生活及宗教信仰的心路歷程，在我追

念母親的文字中多少有些呈現。我覺得最難能可貴的是，她如何突破及超越自身的苦痛，用她的一枝筆打動、撫慰了不知多少讀者的心靈...，她堅定的信仰是極大動力。

這本書《愛的叮嚀》內有多年來我為母親寫的文字，加上一些生活感懷的散文，或許可看出在不同時期生活的背影及軌跡，還有旅遊印象，小說以及人物素描等文，都是曾在國內外各報章雜誌發表過的文章。

台北文史哲出版社彭正雄發行人有個非常好的建議，他問有沒有母親的手稿字跡？可印在書裡給讀者看。母親生前寫得一手清麗脫俗的漂亮好字，但她為人謙遜，除了收過她親筆信、稿的文友及編輯們知道，很少公開。思及以前她到美國來探親時，她在我的許多畫作上用毛筆題字，我朋友來求字時，媽媽也非常高興為她們寫字。我每次為她在桌上鋪好宣紙，磨墨、潤筆，她常喜歡寫一些詩詞短文，經文，在我的回憶中那是母親非常快樂的一段時光。我仍記得當時她臉上愉悅溫煦的笑容。

書內我收了母親一篇散文，〈星夜〉（刊在聯副上的），是母親寫大畫家梵谷的畫。以前她常對我說到梵谷的畫，尤其是他晚期的作品，筆觸色彩均十分強烈，充滿了生命力！那力量像要從畫布中跳出來似的。我們曾和教內友人到法國南部普羅旺斯，在一名叫 Arles 的城市旅遊，大畫家的「星夜」「向日葵」等名畫都是在那小城完成的。我們還沿著畫家走過的小道，走到梵谷生命後期養病待過的醫院，也是為了母親欣賞的這位天才畫家，一探個究竟。這篇〈星夜〉以前未曾結集在單行本中，

另一首〈月〉是母親寫給我的小詩，也一起收入書內，給讀友欣賞。

在此書中有一些寫我大伯父于斌樞機的文字，曾在《**聖家季刊**》上發表過。大伯父一生為國、為教、為人的貢獻太多了。他雖身為天主教的領袖，他助人不分宗教，只要有人需要幫助，他均全力以赴地助人，令人嘆服。書內文中大至于樞機爭取在美、加華僑居留的權益，也有許多大人物人情味的小故事與讀者分享。文藝出版社能十分樂意出版有宗教性的文字，我也非常高興能同時做些文字福傳。

我也寫我熟悉的長輩們，如音樂家黃友棣，作家徐鍾珮、孫如陵、葉蘋、王藍等多位，還有前美國勞工部長趙小蘭，所書寫的人物不但在各自領域中有傑出成就，更有許多值得後生瞭解學習的地方。

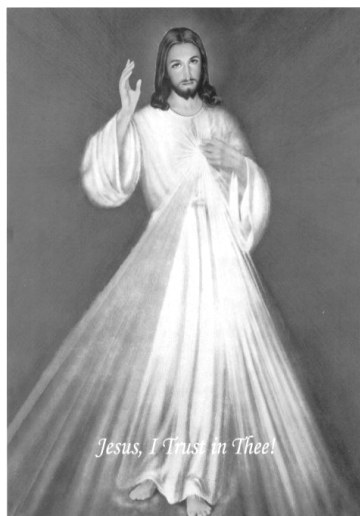
在母親投奔主懷十周年將屆之時，我思及念及母親親切的話語、文字，對我們無數之愛的叮嚀，就如芳香的玫瑰花雨般散落下來，憶之時時溫暖我們的心。

這些感情串成的篇章在今年五月中印出，也希望能帶給讀友及教內朋友們溫暖。



## 凝視

樂天



聖女傅天娜 (Saint Faustina) 的日記裡，有句是這樣寫的：

「耶穌說：我在這畫像中的凝視，就像當時在十字架上，對於世人的凝視。」(註 1)

那是一種充滿無限慈悲的凝視。

在聖女傅天娜的日記裡提到的那一幅畫像，是在一次神視中，聖女看見耶穌胸前射出兩道光：

紅光代表血，即靈魂的生命，也代表聖體聖事；

白光代表水，能使靈魂成義，也代表聖洗聖事。

耶穌命她照此繪一幅畫像，並寫上：「耶穌，我信賴禱」字句。這個敬禮的精神，是信賴耶穌的無限仁慈。此一幅畫像，一般懸掛在教堂內，或入口的地方。

聖女傅天娜算是在第三個千禧年中，教宗若望保祿二世宣布的第一個聖人。同時，在 2000 年 4 月 30 日，教宗並宣布往後每年復活期第二主日為「救主慈悲主日」。

布魯克斯神父 (Fr. Jason Brooks) 曾經以「救主慈悲」為主題，發表演講。(註 2)

在演講中，神父注重的是：

- (1) 我們如何知道天主的慈悲。
- (2) 我們對祂愛的回應。
- (3) 我們如何延伸天主的慈悲到別人身上，成為傳揚慈悲的使徒。

## (1) 如何知道 天主的慈悲

「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生。」(若 3:16)「因為天主沒有派遣子到世界上來審判世界，而是為叫世界藉著祂而獲救。」(若 3:17)另外，在路加福音第 15 章，一個都不少，是這樣寫著：

「你們中間那個人有一百隻羊，遺失了其中的一隻...。」(路 15:4~7)「或者那個婦女，有十個『達瑪』，若遺失了一個『達瑪』，而不點上燈，打掃房屋，細心尋找，直到找著呢？」(路 15:8~10)耶穌又說蕩子的比喻：一個人有兩個兒子，那小的向父親說：父親，請把我應得的一分家產給我罷！父親遂把產業給他們分開了，過了不多幾天，小兒子把所有的一切都收拾起來，就往遠方去了...父親對大兒子說：「孩子！你常同我在一起，凡我所有的，都是你的；只因為你這個弟弟死而復生，失而復得，應當歡宴喜樂！」(路 15:11~32)

## (2) 我們對祂愛的回應

耶穌，「我信賴祢」——信賴也接受天主的愛。天主的愛，遠勝於我們的過失愆尤。

### (3) 我們如何延伸 天主的慈悲 到別人身上

教宗若望·保祿二世，在 1981 年 5 月遭遇刺客槍傷腹部，失去全身四分之三的血。復原後，在 1983 年聖誕節後，探訪在監獄裡的刺客。《時代周刊》以兩人握手為封面，以「為何原諒」為標題，在次年元月 9 日那周出刊兩人會晤的情節。教宗以兄弟相稱：「我已原諒他，他擁有我對他完全的信任。」——大人不記小人過。教宗充分表達出宗教家的情懷。

演講結尾時，神父重申主愛世人，祂將原諒世人，如果我們信賴也接受天主的愛。

回頭想想那句「就像當時在十字架上，(耶穌)對於世人的凝視。」記得在十字架上，「耶穌一嚐了那醋，便說：『完成了。』就低下頭，交付了靈魂。(若 19:30)

耶穌來，「卻是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命。」(若 10:10) 「完成了」，指的是完成救贖人類的使命，讓人與天主重新言歸於好。因正天主是愛(若望一書 4)，慈愛滿心，所以在十字架上，耶穌說：「父啊！寬赦他們罷！因為他們不知道他們做的是什麼。」(路 23:34)

十字架上的凝視，是經由溫和但專注的目光，表達心中的深切期許：

希望世人能夠領會和接受天主的愛；而且是「毫無勉強」的相信和接納天主的愛。

前教宗若望保祿二世的名言：「不要害怕！」(Be Not Afraid) 因為主說：「看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」(瑪 28:20)；因天主是愛，「在愛內沒有恐懼，反之，圓滿的愛



把恐懼驅逐於外。」(若望一書 4:18)

今年 5 月 1 日，正是「救主慈悲主日」。透過網絡，全世界可以同步觀看聖彼得廣場上，前教宗若望保祿二世的「宣福禮」大典。有一鏡頭，集中在一片緩慢升起的帷幕。帷幕下，若望保祿二世面帶微笑的畫像中，流露他凝視的目光。(註 3)

〈若望福音〉結語是這樣寫著：「這些所記錄的，是為叫你們信耶穌是默西亞，天主子；並使你們信的人，賴他的名獲得生命。」(若 20:31)；在〈創世紀〉中，上主允許亞當「自由選擇」是否遵守天主的誡命(創 3)；在新約中，新亞當(耶穌)一樣允許「自由選擇」是否接納十字架，「但不要隨我的意願，惟照你的意願成就吧罷！」(路 22:42) 因耶穌(天主子)「毫無勉強」的接納十字架，我們成為天主的子女。我們領會和接受天主的愛；而且希望是「毫無勉強」的相信和接納天主的愛！

◎、

(註 1) Diary, St. Maria Faustina Kowalska, Divine Mercy in My Soul. 326 Once, Jesus said to me, My gaze from this image is like My gaze from the cross.

(註 2) The Saving Power of Divine Mercy (Fr. Jason Brooks) - CD

(註 3) CNS/ G. Galazka, courtesy of Postulation of Pope John Paul II)





# 奇異恩典

李熙琛

去年我在美國待得較長，因內外孫們在學業上暫告一段落，分別為研究所畢業、大學、高中畢業，他們又各住不同州，我不能厚此薄彼，免得孫子們不高興；所以去年聖誕節前幾周，我就赴美各州探視。

在美國孩子們因工作緣故，無法參與逾越節三日慶典，只能參與復活節主日彌撒。洋人慶典很隆重、熱鬧，別有一番洋風味；2011年我擬在復活節前一周返回台北，卻巧遇「雞眼」作怪，在美國出門就坐車，不感覺「雞眼」的嚴重，但在台北須靠自己的「11」號車活動；所以想趕快除掉「它」。只因自己太大意，不慎剪到腳肉，鮮血溢出，又忽略沒立即上藥，卻開心地四處訪友。

到家後發覺腳面疼痛，連脫鞋都難脫，這下可糟了！

哇！真可怕呀！腳面紅腫！鞋無法穿了！我開始煩惱，只好躺在床上休息。唉呀！疼痛得難受！趕快看醫生，但沒明顯改善；大女兒建議唸「玫瑰經」，多禱告，祈求上主、聖母助祐！

深夜起床跪地祈求上主，賜祐我能如願！果然主恩浩大！

**聖周四**晚，我能穿舊鞋進聖堂，順利地參與「主的晚餐」、「濯足禮：耶穌愛德，為門徒洗腳」。

**聖周五**，主受難日，下午3點公拜苦路後，因離開晚上彌撒還有一段時間，我們母女就回家休息，我依稀忘了腳痛之事；晚上下起雨來，我堅持要望主受難死亡彌撒，是主戰勝罪惡！

**聖周六**，主復活前夕彌撒，禮儀有祝聖新火、燭光禮、聖道禮、入門聖事、感恩祭。彌撒開始，主禮神父先祝聖新火，然後點燃蠟燭，教友們跟著燭光遊行，歌頌「基督之光，感謝天主」。

雖然我腳疼痛紅腫，仍須繼續治療，而唸「玫瑰經」成了我每日必要的功課；感謝讚美主。

但如今已痊癒，令我更加誠信，感恩上主賜與，感謝主恩！真是主恩浩大！

孫子 Richard 自從受洗後一路走來很順利，他自 OHIO 州立大學研究所畢業後，也順利找到好工作，他專注地表現，得到老闆的信任，也得到他大學時的女同學欣賞，現已成立美滿家庭，使我們放下心來！他的母親更是欣慰！



提起 Richard 的領洗，首要感謝的是**狄剛總主教**，感謝他不斷地協助和祈禱，狄總主教是孫子母親大學時的教授，看孫子長大；我先生及全家孩子都敬仰、愛戴狄總主教；狄總主教學識淵博、處事果斷俐落，他是令人敬佩的神長，也能感受到基督的大愛。



藉此，我們全家祈求上主，賜福 **狄總主教** 平安、健康、喜樂、長壽！

感謝狄總主教，

經常照顧我們全家！



# 聖家堂慕道友領洗前退省

— take...bless...break...give —

## ◎、前言

李秀華

在 2011 年 3/25 至 3/27，三天兩夜的退省在聖神的吹拂下，來到**聖心靈修中心**，讓參與者身心靈都得到很好的休息與滋潤，真是很大的恩典！從慕道友和陪伴者的短短的心得中，不難感受到他們的感恩、平安、喜樂、領悟和蛻變。天主的大能和慈悲永遠無條件白白賞賜給渴求開放的心靈！這 30 位參與者排除了困難，優先選擇空出時間來退省—親近天主，實在是他們最大的福氣！

其中 25 位是慕道友、其餘是服務人員和陪伴者。主講神父是**蘇瑞恩**神父，蘇神父淺顯易懂又生動深度的講道，讓參與者都很容易了解箇中的意涵，並深深體會到作為天主兒女的真諦。蘇神父從 come and see 到 take...bless...break...give 的闡釋，藉著《聖經》、故事和生活的例子，都深深打動在座的每一位，尤其他個人的態度和服務就是最好的見證！感謝天主藉著本堂饒神父、陪伴者和恩人的支持和奉獻，成就了這美好的事功！

### 1、于曉雯

這是我首次有機會，可以一個人靜靜地思考自己與天主的關係。雖然會讓我掙扎的仍然令我掙扎，但是能將問題想清楚總是好事，我也很喜歡聽蘇神父講課。不論深入或淺出，事情講得很清楚，他提到我們是跟隨耶穌的人，就要像耶穌一樣**拿**

起餅來，**祝謝**了，**擘開**，**交給**門徒(take…bless…break…give)。所以信仰不僅是讀經、禱告，還要去實踐愛的使命：「爲你最小的兄弟所做的，就是爲我做的。」這句話做爲結尾，對即將受洗的我而言特別受用。此外，我也好喜歡畫畫課，這真的有助自我省察！

## 2、吳晏慈

三天二夜的避靜活動，讓我更親近天主，更了解祂。藉由避靜中的自我安靜，我能很快的覺察內心的感受，也能很專心的向天父及聖母媽媽祈禱。過程中有一段時間我強烈的感到我想向天父悔罪，痛悔我曾犯過的不自覺的錯誤。我希望建立自信，有強大的信心，靠著天父對我的愛，我能克服人生的困難，活出自己，也活得更像主耶穌。非常感謝這幾天工作人員的帶領，他們真的很辛苦。寄上無限的感謝！謝謝你們！

## 3、李曜任

感謝聖家堂及聖心靈修中心，讓我有機會可以參加退省，使我更認識天主，更了解基督。使我潔淨心靈能更親近耶穌，也期望自己能繼續成長。在面對人生時，可以擁有耶穌的智慧來行走。也感謝參與這次避靜的神父、老師、教友及陪伴者，有他們的參加及幫助，讓我們更能親近教會，了解教會。

## 4、蔡智宇

感謝天主，讓我在這兩天兩夜的時間裡，好好地靜下心來，省思自己內心中的種種想法及與天主的關係。我們因天主所召喚而來到這，更認識了天主是誰，在離開後，也該改變自己的生活，讓自己的行爲更像耶穌，繼續散播天主的愛。

## 5、巴騰瑜

藉由這次退省，讓我更了解親近主，親近耶穌是多麼幸福的恩寵！也感謝這一路上幫助我的人，讓我成長更堅強的面對未來。謝謝！

## 6、曹湘婷

我是第一次參加避靜，在慕道班修習課程後，正式領洗前，能夠有一次這種全然地與主靠近的機會，實屬難得。尤其又是和其他慕道班的夥伴可以聚在一起，更可以互相切磋學習，謝謝！

## 7、無名氏

很平靜地進入天主的國度內，同時也很高興能與天主合而為一，希望天主幫助我，使我能教人懂透這一點。

## 8、梅傑

很高興能來參加避靜，在這裡學到了很多《聖經》上沒有教的事情，還有英文，希望明年的慕道者也能夠參加避靜。謝謝李老師及神父！願主與你們同在！Thanks!

## 9、莊千儀

我們學習祈禱，藉著祈禱讓我們的心靈沉靜下來，伴隨著一種靜默的力量，滋養我的靈魂，整個注視的天主，重新開始面對自己、工作、未來的家庭及老公。內心如有繁雜的心就會開始祈禱，藉著祈禱把不愉快的心情排除開來，願天主降福我的家人平安幸福快樂！

## 10、梅君豪

感謝秀華老師，神父，志工們的幫助，也感謝聖家堂及靈修中心對經費及設備上的協助。讓我充滿對主的熱愛，在這兩

天兩夜的活動裡，不但深入地了解教會的事，更知耶穌為我們所承受的痛苦，尤其祂不要人回報祂的恩惠，僅要對祂的小兄弟好，就是對祂好！這段讓我熱淚濕紅眼，無以回報的我，只能更加用心來研讀《聖經》、祈禱行愛德來回報祂。

## 11、胡愛桂

很幸運能有這次的機會來到聖心靈修中心，參加避靜之前，我還不清楚此活動的意涵，也誤以為是「閉靜」，透過這次的參與及體驗，我了解到「避靜」是祈禱，是很長很深的祈禱，是和天主談心，向天主說話也聽天主說話。是一段用做個人深度祈禱和自我省察的時間，期盼爾後還能有機會做避靜退省，透過避靜而加強靈修。

## 12、徐瑾

這兩天的避靜是我這一生中的第一次，這也是一個非常美妙的經驗！心靈也從未如此的平靜安寧。讓天主與基督的愛充滿胸中。雖然我目前仍是一位「慕道者」，對天主耶穌認識的不多，但這兩天課程的安排，讓我們更認識耶穌，尤其苦路的安排，耶穌為救贖而願替人背負十字架受死，都讓我感動不已。這次的避靜也讓我了解到對《聖經》認識不足，今後我將加強研讀並將福音傳播。

## 13、侯彩雲

在這兩天的避靜過程中，我學會了如何放鬆心情，讓自己的心靈沉靜下來，只和上主和自己在一起，這是一種神奇的感覺，這要感謝李老師的指導。此外，我對主耶穌有更深一層的認識。雖然一時間還無法完全了解祂，但我願意將未來的人生奉獻給親愛的天父耶穌基督。此外還要謝謝蘇神父的講道，讓我這兩天有豐碩的收穫。

## 14、黃舒平

三天兩夜的避靜讓我更認識主，也學到不少做人做事的道理。要有寬大仁厚的心，要有處處為人服務的精神，也使我得到好的信仰，告訴我並確定地給予奉獻自己。天主愛我，祂的愛是偉大無人可比！

## 15、梅倪

學到很多關於上主和耶穌的事，感謝李老師的照顧。早飯都很好吃，也學到很多英文、學到《聖經》上的事。Thank！

## 16、劉明芳

感覺更接近天主，也渴望更愛耶穌，內心更平和喜樂。了解天主為何愛我們，為何給我們自由。感受到天父的仁慈，在未來的人生道路上，相信天主會引領我，賜給我智慧。對於天主的話，有些不是很清楚，但我的心卻告訴我什麼也不必想，只要信，相信我的靈魂必得救，感到喜悅，要學習天主的大愛，效法耶穌基督。

## 17、潘若嫻

親愛的天父：有這機會讓我來到此地避靜。覺得有天主對我的恩寵，這兩天個人先前所做、不該做的，說話太直率等，藉這避靜，帶給我很多的反省感觸。因上主的愛隨時在我左右，讓我繼續地探討用愛心、信心、耐心、全心去散播福音！再三的感謝上主、聖母瑪利亞、我的主保聖女小德蘭和堅振主保則濟利亞！

## 18、蔡瑪莉(瑪爾大)

經過兩天的避靜，更加確信自己與天主的關係。感謝天主賜我諸多恩寵：第一天晚禱前的白色唸珠和白色十字架、第二

天上午 10:23 分的聖香味道。我信天主那麼愛我，生活中太多的險阻與挑戰，感恩天主使我常受苦痛的試煉，我渴慕祂，在工作中彰顯祂給我的指引，光榮祂並宣揚祂的名。我常常向聖母媽媽祈求為我轉禱！寬恕我的軟弱和過錯，在信仰路上更堅定要為福傳盡心力。我要來到主前，追隨主，永遠永遠……。

## 19、余乃立

退省又謂避靜，要我們放下一切俗事，煩惱、牽掛，靜下心來祈禱、讀經、唱詩歌，盼承行主的旨意來跟隨祂。希望這次退省後，也能緊緊跟隨主耶穌，用愛全心全意地祈禱，與主溝通，讓主住進自己心中，做為主的肢體，為主服務。退省之後希望能如願地受洗，成為真正的基督徒，將自己的言行、思想所做的一切，能活出主的形象。主是愛、是寬恕，這是我們最要學習的地方。總之，我們從主那得到很多，希望我們有能力也能給予別人很多，我們是軟弱的，求主能賜我們力量與智慧。

## 20、史漫

由於慕道才 4 個月，對於《聖經》不曾仔細翻閱，避靜讓我更認識了《聖經》，知道由索引，目錄來找尋資料是最大的收穫。承辦活動是很辛苦的，感謝蘇神父、李老師及熱心教友們的奉獻付出。

## 21、王錦勝

這兩天的退省，讓我更增加認識主耶穌的奧跡和《聖經》中的話語，讓我更加親近祂、更愛祂，希望能夠做祂的羊。祂是教會的頭，我是祂的肢體，希望能把福音散發出去，可以使更多的人來敬拜祂。我要做地上的鹽、世界的光，燃燒自己照亮別人；這是在兩天的收穫。感謝上主。



## 22、高明嬌

再次來到聖心女中靈修中心參與避靜，領洗後的感受，有別於去年慕道的心境。感謝主一路相隨指引，正如避靜中第一天蘇神父所講 **come and see**。耶穌召叫我們了解祂的愛，心中有愛也要有耐心、用心、全心去愛。透過祈禱，感覺我們與天主的愛正交流著，這次的避靜身心靈都收穫滿盈。爾後會更加回報天主的恩典，藉著生活中的言行舉止去散播天主的愛！感謝聖家堂為慕道班及教友安排如此溫馨的避靜。

## 23、沈鈴琴

謝謝蘇神父、李老師及所有的工作人員用心的安排，願天主降福你與你的家人。雖然是陪伴者，但其實自己卻是豐收的，願自己能為天主做更多的事，把自己奉獻出來，能成為天主有用的工具。阿們！

## 24、王建凱

謝謝蘇神父和李老師，這次講關於耶穌和《聖經》非常詳細，讓我更進一步認識耶穌如何為我們付出。在工作和生活中，有時都忘了耶穌，但耶穌卻時時刻刻愛我們。

## 25、史淑貞(亞納)

身為教友，第一次隨著許多慕道友一起避靜，感覺自己也再次經驗慕道的過程。感謝李老師及所有工作人員的安排及帶領，使我們得到好的照顧，不用為瑣碎的事煩惱。感謝蘇神父的道理、給予我一對一的談話時間，還有為我舉行和好聖事。雖然神父的國語有些些難懂，但我很開心，因為神父對主的愛，也使我感受到主由神父傳遞給我的愛！感恩！感恩！再感恩！期待下次還有機會前來！



# 五位新領洗者心路歷程

## 1、梅君豪：主恩滿滿

在一次偶然騎車下班經過聖家堂，突然有股很想進去的衝動，且邊走邊流淚，越接近大禮堂越是淚如雨下，直到坐下向主禱告後，內心的不安及憂傷一掃而空。此後，就決心要投入主的懷抱，加入慕道班的行列！

小時家裏擺滿聖母聖像，長輩幾乎都是天主教徒，直到家父罹癌後，才轉變了信仰！但始終我都認為 主還是守護著我，相信有一天我會選擇重回 主的懷抱的。

慕道班的秀華老師人很好，很親切，對我這剛回歸 主的迷途羔羊非常有耐心，在她用心指導下，重新了解《聖經》的內容，還有祈禱的方法及意義等；尤其祈禱，這是最需要的！隨著各種的課程陸續的完成，也體驗、感受 耶穌爲了我們所背負的痛苦，感謝 耶穌所作的一切！

在我人生最低潮時，常有神蹟解我迷途的不安，感謝 主！受到幫助外，我也想幫助別人！主的幫助方式很特別，總讓我有自己思考處理的空間，祂從旁協助，直到成功爲止，感謝主！

受洗前的等待期，常有誘惑，差點讓我放棄了追隨 主的決心，但每在緊要關頭，都有奇妙發生！主不因我犯罪而棄我，始終在等我回頭，真心懺悔，也願原諒我！我引頸盼望復活節前夕領洗，可以永遠跟隨著 主的腳步，感謝 主的保護，我家人都得救，感謝 主，阿們！

## 2、梅傑：天主，我愛祢

自從去年上慕道班後，學到許多人生道路上的真理！就開始思考天主、天父跟我們有著什麼樣美妙的關係呢？天主=天

父，我們全人類在天上的父親！

我感到信主的人生活是充實的、富有熱情的，因我知道自己所做的每件事，都為證明天父與我同在！主賜給我們生命，主的子女們在生活中不會感到空虛！

天父一直都在聆聽我的禱告！因我真的感受到雖然我才16歲！參加慕道班後，我學會如何應對進退、如何控制情緒，禱告的力量，蘊含著無限可能！藉由這幾個月學習，讓我明白天主教的禮儀，還有做人的道理！我在生活中時刻提醒自己天主的教誨，我很慶幸我比許多人早找到天父！因此我完全做好準備！受洗將為我的靈魂與天主同在！天主我愛祢！也謝謝秀華老師帶領我們接近天父！謝謝！

### 3、黃舒平：喜樂滿滿

舊約中，開宗明義說，天主創造宇宙。祂是人類的創造者，是惟一的神，全能的聖父，天地萬物，都是祂所創造的。

聖父、聖子、聖神是三位一體，也是教友在胸前畫十字的聖號，口中默唸，一切奉主耶穌之名。耶穌主要教導我們與天主的關係，就是引導我們回歸天國。

**十誡**是天主親自頒佈的誡律，藉梅瑟的領導將自己的誡律啓示給以色列子民訂立了盟約。**十誡**是天主教友為人處世的基本準則，包括：(一)欽崇天主為萬有之上。(二)毋呼天主聖名，以發虛誓。(三)守瞻禮主日。(四)孝敬父母。(五)毋殺人。(六)毋行邪淫。(七)毋偷盜。(八)毋妄證。(九)毋願他人妻。(十)毋貪他人財物。

人只靠自己的力量是無法使靈魂得救，必須依靠天主的聖寵助祐，救主耶穌為人建立得聖寵的方法，就是七件聖事與祈禱。聖事為象徵並實際將聖寵賦與領聖事的人，使沒得到有寵愛的人得到寵愛，七件聖事包括聖洗聖事、堅振聖事、聖體聖

事、告解（和好、懺悔）聖事、病人傅油聖事、聖秩聖事及婚姻聖事。

領聖體是教友每次參加彌撒時最興奮的一刻，因是耶穌基督進入自己體內，通身適暢。領聖體前，心靈必須保持純淨。《聖經》記載，耶穌在建立聖體聖事的那晚上，曾先為門徒洗腳，讓他們純淨，然後再拿起桌上的餅與酒分給門徒說，這是我的身體與血，你們拿去吃喝吧。善領聖體是非常神聖的事。

祈禱是日常重要的工作，是我們與天主交心的時候，利用早晚的時間，在安靜處，有時用口禱，有時用心禱，以誠心、謙遜，把內心的話向天主吐露出來，祈禱後，內心舒快。

本人是處在一個基督教的家庭環境中，丈夫是天主教友，兒媳均基督教友，平日耳濡目染，對耶穌基督已有些許瞭解。自去年9月參加本堂慕道班後，深受李老師與眾多兄姐指導，領悟更多。在此將接授聖洗聖事的前夕，內心甚覺高興，因將成為天主教的一份子，若能為天主奉獻所能，讓自己常保一顆純淨的心，不為物役，效法基督救世救人精神，將自己能量擴大，奉獻己有；感謝本堂暨本班所賜。

#### 4、王建智：奇異恩典

從小對於宗教沒有太大的感覺，只是很自然地跟著周圍的狀況而參與宗教活動。開始接觸天主教是從去年開始，因老婆提議，認為家庭中若有共同的信仰，可以共同參與活動，會是一件很棒的事。我想或許這對營造共同擁有的家會是正面的。

同時，我老婆告知，在一次與元智江副校長聊天中，提到這想法，或許就是天主的安排；江副校長是我博士班的指導教授，同時也是我老婆的前任老闆。在江老師的協助下，我們開始每周日到**聖家堂**接觸教會。他幫我們找尋適合的課程，首要就是以小孩的主日學時間為主，因我們家住中壢，往返台北路

途遙遠，最後由他親自為我們講道理。但每周的主日學，我們仍會盡量到聖家堂參與兒童主日學。這奇妙的經驗，沒想到在博士班就讀與江老師在學術的互動，竟然可以延續到更深層的心靈學習。這一切有不可思議的某種力量，一直在引導我更多的成長。

在接觸信仰的過程中，起初跟著老婆的腳步，持續地聽道理，接觸後，慢慢感覺到信仰所帶給我的一些改變。相信天主教是理所當然的事，但因個性使然，目前還在適應與學習。復活節前夕就要接受「入門聖事」，對我來說是條原本不在規劃中的路，現在卻是全家一起共同要走的路。

## 5、李梅梅：回歸生命的根源

多年前，我的父母相繼病逝，在他們的告別禮儀過程中，我能帶著悲傷，憂慮父母的未來。他們的生命就此終止？到哪裡去？進天堂？還是重新輪迴？我體認人必須要有信仰，否則無法放下親人辭世的哀痛。

在2年前，鄰居先生因肝病逝，他們是天主教家庭，我常常去陪他太太聊天，就在父親節剛過的某日，我看到他女兒牆上的大卡片，本來認為是女兒給父親的父親卡，看了才發現，是姑姑們為了安慰她，假借父親的名義寫的；大意是告訴她如何度過第一個沒有父親的父親節，我當場感動掉淚，只對他太太說句，還好妳女兒生長在滿滿是愛的天主教大家庭中。雖然才在幼稚園的女兒略知發生了什麼事，但週遭親人所作的一切充滿了愛，令人動容。

我的老長官江副校長**江行全**，也是我先生博士班指導教授，他是對我們家有特殊意義的長輩(其實他不老)，也是出自天主教家庭的虔誠教友。我們認識十多年，一開始我只知道他信耶穌，卻跟我所知道基督教徒不大一樣。他從未對我傳過福

音，也不強迫人接受主，他只是將天主傳授的道理，奉行在生活當中。

在一次談話中，我主動向他提出我想要接觸教會、聽道理，也希望我先生和小孩一同參與。他開始幫我找尋適合的課程，首要就是以小孩的「主日學」時間為主，因我們家住中壢，往返台北路途遙遠，最後由他親自為我們講道理，但是每個禮拜天的「主日學」，我們仍會盡量到**聖家堂**參與兒童主日學。去年剛好李老師開了一個新的慕道班，我們也剛好搭配到主日學的時間可以參與。過程中可能因我們外務多、路程遠，有時總會小小偷懶，不過在中壢聽江副校長講道理一直沒間斷。

當第一次面臨是否領洗禮時，不清楚自己真正的心意，收錄禮時剛好兒子圍棋比賽，沒有堅定的信念不作決定也是好的，或許這是天主希望我們真的想清楚，於是我們沒有參與。

接著要準備**甄選禮**，很慶幸的，代母當然就是一直與副校長共同引導著我們的江師母：**王巧明**，選擇瑪利亞為我的聖名，因為我兒子很喜歡瑪利亞，我也盼如像聖母瑪利亞；巧的是我多年前的英文名字正是 Marianne。

但在甄選禮前又有另一困難，就是筆試，雖然多年沒 K 過書，但背背東西總是在行，加上江副校長努力幫我們找資料、李老師在電話中給我重點提示，然而實際的問題，卻在考試的時間我們無法配合；這時候天主又有了另外的安排，讓這場考試被遺忘掉，我們更是欣喜的接受這樣的安排。

接著，很開心的參與第一次台北教區聯合的「甄選禮」，當天除了對無比隆重的儀式有所感動外，心情上也增一份心安與踏實的感覺。

復活節前夕，就要接受「入門聖事」，對我來說是一條規畫中的路，但卻不是自己一人要走的路。所以，真正開心的是，

先生從一開始僅止於陪伴並礙於情面的接受，到最後推掉海外研討會，為配合入門聖事的時間。接下來還要幫助兒子也走向天主，未來我們全家可以與天主同在，讓天主在我們家作主。

## 6、陪伴者－高明嬌：恩寵上加恩寵

我是去年才領洗，仍然可以感受到昨天受洗者的歡樂，還陶醉在昨天晚上的氣氛。

有人領洗後 40 多年才開始認識天主，而我正好相反，是『相識』天主 40 餘年後才領洗；我所以會領洗，並不因對天主有特別祈求，得到後才受洗。說實在的，我自己還很納悶為什麼等這麼久？但領洗後發現，天主並沒有因此少愛我，祂照樣給了我那麼多的恩寵，『從祂的滿盈中，我們都領受了恩寵，而且恩寵上加恩寵，恩寵和真理卻是由耶穌基督而來的。』（若 1:16、17）感謝天主！

**秀華**老師的慕道班，規定領洗後要繼續擔任陪伴者，藉由分享、祈禱，依不同主題內容，透過要理的講解，能溫故知新外，個人更因備課時需要搜集資料去查閱聖經、探討天主教要理，一步步皈依耶穌基督。當陪伴者的這段時間收獲很多，略舉兩件事情與大家簡短分享：

**A、聖神的帶領：**我們生活周遭都充滿了聖神，我在領洗後第一年擔任陪伴者，聖神揀選我當代母，剎那間直覺反應「我何德何能啊？」後來領悟既然是天主的旨意，藉此機會多多充實，理當接受呀，從收錄禮、甄選禮、懇禱禮到昨天領洗的參予，彷彿又經歷一次的洗禮。溫馨、甜蜜感動到淚水在眼眶裡打轉。真是感謝讚美天主！

去年 9 月秀華老師的慕道班第一次開課前，8:30 彌撒後下樓在聖物部低頭看著櫥窗內聖物，耳邊聽到聲音問『這兒有慕道班嗎？』馬上抬起頭來回答：『有！等一下你跟我來』；恭喜

這位帥哥昨天晚上也領洗了。上個月參加退省避靜，聽蘇神父講道理，耶穌說：「你們來看看吧！」（若 1:39）回想去年當陪伴者的第一天的事，感受到那就是聖神的帶領。

**B、四部福音：**通常我參與望 8:30 主日彌撒後，接著參加 9 點 45 分的慕道班，有空檔都會到聖物部欣賞，有一次買了一個十字架，就近請饒神父祝聖，竟然另有收獲，神父為我們講解那十字架邊四個活物，象徵四部福音，第一個活物像獅子，第二個活物像牛犢，第三個活物面貌像人是天使，第四個活物像飛鷹，鷹是飛得最高的鳥，這四個活物分別代表瑪竇、馬爾谷、路加和若望四部福音，經神父講解後自己再回去查閱新約若望默示錄，印象就更深刻。

在聖神內生活我們會改變，自己在工作上、思考與言談對應也有幫助，如喜樂時我會感謝天主與祂分享，當受到委屈時我祈求上主給我一顆寬容的心去原諒人，遇到瓶頸時求主賜我智慧很快找到出口。我也常祈禱上主教導我，我願意更徹底的回應天主的召叫。

要謝謝秀華老師，如果沒有她引領我，可能這隻羊還在門外徘徊；天主的旨意我都接受，未來這一年慕道班理所當然的繼續陪伴下去。

去年 5 月聖詠團開始準備聖誕音樂會的歌曲，要演唱韋瓦第的榮耀頌，第一次唱拉丁文，從曲目簡介得知這天使之歌『天主受享光榮於高天，主愛的人在世享平安。』（路 2:14）是頌讚耶穌基督降生的經典讚美詩。也要謝謝聖家堂這麼好的大家庭，帶給我領洗後身、心、靈成長豐收的一年。

更感謝天主，我們的好天主！這一切都得自天主的恩賜！謝謝！敬祝大家平安，復活節快樂！





# 見證耶穌僕人的腳印

熊瑾瑜

從中學開始，我就受到耶穌會神父的照顧，在台中有陳百希神父及雷煥章神父，師專畢業後，我來到台北，又繼續受雷神父的照顧。所以當張帆人與戴台馨兩位教授，發起為耶穌會神父作「口述歷史」時，即使才疏學淺，我還是抱著還愛報恩的心參加了。

怎麼會選擇為孫達神父呢？這也很奇妙。許多新竹教友都認識孫達神父，可是我結婚定居新竹只見過他幾次，並不熟。首次見面時，孫神父拿了名片給我，名片上記載了他的資歷：創立世光教養院、長安養護中心、竹北老人院...；他是這些機構的董事長。雖然我對這些單位並不熟，但是我學的是輔導，跟這些社服工作比較接近，所以決定訪問孫神父。於是邀約夥伴，抱著既興奮又期待的心情參與。

孫神父的行事風格很低調，不喜歡曝光，邀請神父接受訪問時，他起初拒絕我們。後來經過我們苦苦相勸、軟硬兼施；也拿神修小會的資料給神父看，讓他知道我們真的很有心要做點福傳工作，神父才答應接受訪問。我和一位夥伴同去訪問，再找位工讀同學幫忙錄音、寫逐字稿。訪問、錄音、逐字稿撰寫大概經過3個月。自我期許是：既然答應要做，一定要想辦法完成。我每天安排時間，一點點地做，陸續花了一年才把逐字稿整理出來，寫成初稿。

接著要修飾、驗證等後續工作。這時突然有個機會，要我去中途之家幫忙，「口述歷史」的事就照顧不過來。於是，我將事情託付給夥伴，可惜進展不理想。後來，中途之家的工作

告一段落，我便又回過頭來接下後半部的工作。

除了整理訪問稿外，還邀請孫神父的好友寫稿。神父告訴我幾位，也獲得一點成果。後來，謝謝**林淑理**提供幾位孫神父的好友，他們也給幾篇稿。天主藉著神修小會的**鍾世明**也幫我很大的忙，靠她的牽引，我聯絡上耶穌孝女會在竹東工作的**胡曉航**修女。胡修女原先並不答應，但她想到孫神父幫助許多身心障礙、多重障礙及文盲的朋友，他們都很感謝神父，可是無法寫，沒辦法表達。胡修女感受到天主給她啓示，就寫一篇稿。胡修女也邀請一些認識孫神父的教友寫稿。在這過程當中，我深深體會到天主的奇妙安排，順利地邀到不少稿件。

除了邀稿，還有相片。孫神父自己提供一些，我向神父以前服務過的**教堂、世光教養院、長安養護中心**等單位索取相片後再篩選。這些工作其實比文字稿還繁瑣，還不容易。

一路整理、蒐集照片時，我發現自己的身體狀況比想像糟。處在這困境，真是很大的考驗。此時我唯一能做的事情就是祈禱，再祈禱。在祈禱當中，天主給了我很多有形和無形的幫助和力量；遇到瓶頸，總能柳暗花明又一村。這樣一步一腳印地走下來，終於及時成書。

我首先要感謝天主，其次要感謝孫神父接受我訪問他；最後要感謝參與此書《**牧者的身影——跨越海峽的愛**》的所有工作夥伴：**張老師、戴老師、世明、淑理、佳融、思儒**等，以及我並不認識，卻為感念孫神父而成就此書的人。此書掛我的名字為作者，其實很慚愧；我也是透過孫神父，體驗到天主恩慈的許多人之一。

我們這群人是**以文字、相片見證耶穌僕人的腳印！**



## 對母親的思念

質 毅

母親：自您過世到現在，我第一次滔天巨浪地想念您。我知道您走得很安祥、很平安，往天主國去了。您最後留那麼久，必是想繼續照顧我長大。這我一直都感受到，但天主的安排讓人難以預料，我一人被放逐在半生還不熟的階段；值得慶幸的是，我能陪您一直到最後，能一直握著您的手，這種幸福，其實是很難得的…

有時總覺得您去遠行，到另一個國度。總覺得您並沒有離開般，感覺您一直都在的。我知道您會一直支持我面對各種艱難，即使在最絕望的幽谷，您一定會與我同在。實在很想知道，現在您在想什麼、爲我轉禱些什麼呢？

我常常想到您，我們的回憶都是美好的，16年來每天的點滴，回憶的每個角落，帶給我們的力量是正面的。不管世界怎麼變化，每天有很多負面的事情從四面八方湧來，我們一直是彼此的避風港，彼此扶持。從小您照顧我，帶我長大；現在我們互相扶持，即使我的生活還是很多由您照顧，但我們總是帶給彼此陽光般的希望。

我很想您，在每天的彌撒中、每個熟悉的角落，可能是一句話、一個生活上的碎片，都會喚起我的回憶。找到一張很多年前的照片，思念不覺湧上心頭，多想握握您的手、抱抱您，懷念您每天給我一個晚安吻…生活中，越來越多沒有您的角落

浮現，難過的是，我好怕回憶隨著時間、跟著悲傷被沖淡了。您知道我有多想您吧？但我覺得真正的思念好像還沒開始，當身邊的人慢慢遠離、占滿生活的事情一點一點結束，只剩下我一人時，我知道您會一直陪伴我。

「沒有快樂的媽媽，教不出身心健康的小孩。」今天聽到您多年前的這句話，眼淚不聽使喚地掉下來，想到您為我放棄那麼多：您的時間、生活，甚至是您的幸福。每個人都是各自轉動的星球——只有父母才會真正為我們放棄自己原本的軌道、原本的生活。我希望您想到我時，也能覺得心裡暖暖的，覺得我沒有辜負您的期望，能跟您相處 16 年，我心懷感激，也衷心感謝天主，讓我成為您的孩子。

我身邊還有很多家人、朋友，還有教堂的兄弟姐妹們陪著我，我會整理好自己，繼續過屬於自己的人生。求天主保佑媽媽您的靈魂，也保佑我的生活，像每天晚禱，媽媽每天都會為我求主：求天主保佑我們身邊的每一個人，特別是保佑他們信仰日益堅定。

時光可以帶走眼淚，但是帶不走的是您給我的愛，還有比一切都珍貴的：對天主的信仰。



# 我們是基督的奧體

—— 讓我們共同快樂地向前行 ——

蔡茗君

梵二大公會議後，教友時代的來臨，在在地提醒我們，要建立自己的使命感，藉由教友與神職人員間的彼此合作，讓我們的教會更加茁壯，讓更多人認識天主，而能分享天主的大愛，然而「成事在天，謀事在人。」我們深信凡事自有天主的旨意，而且都有著最好的計畫！

時序進展飛快！記得二年前，我才新接任**傳協會長**的工作，懵懵懂懂還在摸索當中，正努力學習與傳協會各組組員，還有各善會，甚至全堂兄姊們合作，讓堂區福傳工作，在穩定中更加精進；怎麼一下子就是兩年過去，馬上又進入一個新的任期年度開始啦。就在我還來不及回想自己的使命工作表現恰當與否的同時，我又得展開新的計畫；當然無論如何，我都要感謝神長們，以及堂區內諸多兄姊們的支持與包容，才能讓我有繼續服務的機會，更要感謝聖神的帶領，因為一路走來，總有天主的陪伴。

我也深深體會到，堂區工作，一定要大家同心協力共同的付出才能完成，因為我們是基督的奧體，每個人都有不同的角色，都是肢體的一部分，若無法相互配合，則什麼事也不能做了，「若全身是眼，哪裡有聽覺？若全身是聽覺，哪裡有嗅覺？假使全都是一個肢體，哪裡還算是身體呢？但如今肢體雖多，身體卻是一個。你們便是基督的身體，各自都是肢體。」（格前 12:17，19~20，27）

由此可見，天主聖言明確告誡我們，各肢體彼此要互相關照。事實上堂區工作，除了隨著禮儀年度，所進行的各項禮儀

籌備工作之外，我想最重要的就是，如何將全堂教友們的感情連結在一起，進而推廣到把這份愛傳出去，生活在主內的大家庭，家庭中彼此的溝通、聯繫是非常重要的，所以我們不斷地要藉著各項活動安排，讓大家更加熟識、相互扶持、共同成長才是。

此外，靈修成長也是不可缺的，大家培養**時時祈禱**的精神，相信天主恩賜給我們的賞報必是豐富的，「我實在告訴你們：若你們中二人，在地上同心合意，無論為什麼事祈禱我在天之父，必要給他們成就，因為那裡有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間」（瑪 18:19~20）；虔敬祈禱，天主必與我們同在，若我們有堅定的信德，要將彼此的距離拉近絕對沒問題的。

聖家堂在明年即將慶祝建堂 60 周年，一甲子為我們有何意義呢？這可是一段漫長的歲月呀！其間經歷多少人事物變遷，我們當如何安排慶祝，寫下更輝煌的歷史，這是迫切需要大家共同來策劃的大工程，在未來的日子裡，可得好好地思考從長計議，要如何來呈現我們的歡樂與感恩。

我們更期待藉由此難得機會，讓更多人前來參與，進而認識教會，正如今年復活節前夕本堂就有 61 位新領洗者，次日又有 3 位孩童一起加入教會，這真是一個值得大家欣喜的日子，我們「**慕道班**」就是藉著授課神長及老師們，還有諸多陪伴者長久以來地辛勞耕耘，才能有如此豐碩的成果展現，無論如何，相信只要我們願意去做，天主自會賜福，「天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。」（格前 2:9）

信靠上主，美好的一切就在眼前，讓我們衷心地祈禱，眾人並肩合作快樂地向前行！



## 武陵農場之旅與四季天主堂相遇

林耶明

聖家堂「中青會」每年循例舉辦春、秋兩季野外生活營。今 2011 年的春季活動，在前任會長姚火力及現任會長顏闓運兩位

弟兄的精心籌劃下，選定到離梨山不遠的「武陵農場」。

3 月 4 日(周五)上午八點半，以中青會成員為主體，另由傳協會會長蔡茗君及郝惠娟修女所邀請的聖母軍、聖家會、婦女協進會及祈禱宗會等團員共 47 人，坐滿一部遊覽車及另由姚弟兄所開的自用車，在孫柔遠神父的帶領下，朝宜蘭方向出發。本堂饒志成神父原欲帶隊，因堂務纏身不克成行。車出台北，經由雪山隧道約一個半小時車程，來到位於宜蘭縣冬山鄉中部的梅花湖休閒農業區，可欣賞到田野風光及湖光山色。

中午過後，遊覽車經由棲蘭及南山，一路在蜿蜒山坡路中行駛，終於在二點半來到位於雪霸國家公園內，海拔 1800 公尺的武陵農場。沿途濃霧重重，欣賞不到四周群山的美麗風景。原擔心目的地的天氣，所幸見到的是晴空萬里，氣溫約 15 度，非常適宜旅遊。

下榻武陵賓館後，即由專人帶領導遊。武陵農場原名武陵農墾區，早期在故總統蔣經國時代，著重榮民照顧安置及農業生產，如今轉型為生態旅遊及環境保育。現已開發成武陵渡假村，徜徉在青山懷抱中，宛如身處世外桃源。導遊在解說中說，昨晚歷經一陣櫻花雨，部分櫻花被吹落地面，欣賞不到整片櫻花盛開的燦爛，但仍可看到不少開花中的櫻花樹，大家也就不忘結伴爭先拍照留念。

晚餐時，大家在賓館內餐廳享用佳餚，有說有笑。餐後，蔡茗君會長帶動大家自我介紹，**陳德貞**老師指導歌曲帶動唱。這次旅遊難得有慕道者參加，一起感受在基督大家庭內的和樂共融。是晚氣溫急降至 5 度，令人感受到嚴冬的寒冷。睡房內需靠電毯床墊取暖。

第二日早上 8 點，團員們分乘兩輛小巴士遊園，由專業司機沿途解說。首先來到七家灣溪內觀看被譽為國寶級的櫻花鉤吻鮭。隨後，車輛沿著狹小山路爬高。沿途可欣賞到高山植物區及設備完善的露營區，最後來到海拔 2500 公尺的雪山登山口。這時遠眺雪山高峰處的皚皚白雪，渾然天成的雄偉景色，令人嚮往。

這讓我回想起大學畢業那年，10 位同學每人背負登山裝備，由 4 位原住民嚮導，從南投霧社登山，經三天兩夜橫越中央山脈，抵達花蓮銅山，留下一生中最美的回憶。當時見證到榮民炸山開路、挖掘山洞、工作辛苦危險。橫貫公路的建設，有 232 為壯士犧牲生命，今在梨山立有紀念碑。

下午行程，在歸途中拜訪「四季聖母升天堂」並參加特別的主日彌撒。聖家堂中青會會長**保祿**，曾在數周前親自來拜訪



本堂神父，事先安排訪問細節。下午二點半，當大家來到南山附近大同村的四季天主堂(兼管留茂安、南山)時，二百多位教友，早已等候在



聖堂裡外。他們能為這台臨時彌撒，專程到聖堂來熱誠歡迎台北來的教友，實在不簡單。這裡是台北總教區最邊遠的聖堂，近八成都是泰雅族原住民。本堂謝樂廷神父是位靈醫會會士，二十多歲從義大利來台已有 46 年，深獲教友們愛戴。

彌撒由謝樂廷、孫柔遠兩位神父主祭。聖家堂傳協會蔡會長代表團員奉獻，彌撒過程莊嚴隆重。禮儀後，中青會陳德貞老師以「這一生最美的祝福」及「賜福與你」兩首歌帶領全體帶動唱，原住民教友展現宏亮歌聲，很快溶入所有動作，歡樂氣氛充滿全場。

彌撒後，本堂教友在活動間提供羊肉湯、炒山羌肉、高麗菜以及好吃的米飯給來賓享用。更驚奇的是：每人獲得一大顆高麗菜，還有宜蘭名產—「奕順軒」的西點餐盒。

最後，謝神父展露親和力及慷慨大方之餘，他還親自來到遊覽車內向大家依依不捨送行。這趟充滿身心靈的溫馨旅遊，留下回味無窮的懷念及感恩。感謝天主！



# 武陵行

笑陽

我是個好動的七老八十的老太婆，只要堂區有什麼旅遊活動，我總是一馬當先報名；人老心不老，這得感謝天主，讓我有足夠的體力，來參加各種活動。

3/3 向孩子們請了假，老媽明天要和傳協會及堂區各善會、教友們同去武陵農場賞花共融，周五要他們午餐自理。（因為我的媳婦回天國了；他們父子3人，有5天，我得為他們預備午餐。）老媽渡假去也。

平時早上七點半的彌撒，是我每天必修功課。5/4 比平時早一小時起床，拖著簡單的行囊，到小聖堂參加彌撒聖祭。哇！今天怎有這麼多人來參加彌撒？原來好多位要去參加共融的主內兄弟，也來參加彌撒了。

明玉姊妹輕聲的對我說：「遊覽車已經來了，等一下，我會把你的行李帶上車。」我趕緊說：「我自己可以，謝謝！」彌撒將結束時，明玉姊妹提著我的小行囊，上車去也。我只有含著感激的目光，向她點頭道謝。

本來主任司鐸饒神父，和我們的輔導神師孫神父，要帶領我們這團去旅遊的，但饒神父臨時有事去不成，他仍給我們隆重的降福，我們唸著玫瑰經，平安喜樂地踏上旅程。

「武陵農場」是雪山山脈圍繞而成高海拔山區農業區，武陵農場有獨特四季分明的桃花源地。武陵農場的分布，從海拔1740至2500公尺，四周群山環繞，場區內清溪蜿蜒，景色天

成，氣候宜人，生態富蘊，想到唐朝詩人王維的「桃源行」中，如夢境般的武陵桃源，在此得以呈現。

武陵農場隨著四季更換，風情迥異，是值得四季不斷造訪，滿足各種旅遊需求的度假勝地。

武陵的好山好水，來此會有難忘假期，你可在森林步道上享受大自然的森林浴，品嚐鮮美的高山蔬菜，這是何等愜意的神仙生活。

第二天早餐後，乘坐觀光列車，由賓館出發，參觀「觀魚台」(國寶魚櫻花鉤吻鮭)，只能在欄杆內觀看，千萬別跨出欄杆外，不然就要被罰六仟元，更不可靠近溪水旁，那要被罰六萬元啊！大家只在欄杆內靜靜地觀看一下魚群的動向而已。

武陵農場位於雪霸國家公園內，四季優美，氣候宜人，蘊藏了蟲、魚、鳥、獸等豐富的生態資源。武陵富野渡假村，由武陵農場興建，徜徉在青山懷抱中宛如世外桃源。

來到渡假村，享受大自然的芬多精負離子，並聆聽蟲鳴鳥叫，欣賞四季花開的燦爛美景，夏天並可品嚐桃梨果實的甜美，秋天感受楓紅花落的飄意。

除了養生運動還可對生態資源、人文景觀做深度的認識了解，讓我們發現好山好水，創造屬於武陵的生命力。

乘車走在「之」字形的山路上，走走停停，因山路狹窄，只能在較寬處錯車。半山下櫻花已開始凋謝，而高山上氣溫較低，櫻花正在怒放中，真是太美了。

感謝天主！

我們觀賞到櫻花盛開的美景，真是不虛此行，可惜纜車上有下一團旅客在旅遊中心等待出發觀賞。我們只有依依不捨地回到旅遊中心，將行李搬至遊覽車上，下午去拜訪「四季部落」。

我們到四季部落，「聖母升天堂」，進行堂區交流，並藉彌撒共融、聖歌詠唱、談話會，互相觀摩，彼此學習，我們將本次共融營的結餘款項壹萬元，全數捐贈給山地教會。



四季部落，聖母升天堂的教友們，將前一天獵到的山羌、及煮的又香又Q的糯米飯、羊肉爐、高冷蔬果來接待我們，我們大多數人都是第一次

品嚐到這新鮮的野味，大夥都大開眼界，大快朵頤，樂在其中。好客的山地教友，又送我們每人一盒餐點，及數簍的高山高麗菜，讓我們帶回滿滿的愛。

我們在「杜康養生餐館」品嚐有機料理，並為**林美英**姐妹和4位兄姊慶生，大家其聲歡唱生日快樂，真的其樂無窮。

懷著滿滿的愛，平安喜樂的回到台北聖家堂。熱心的**保祿**弟兄，又開車送修女和我們幾個老太婆回家。真是辛苦他了，願天主百倍的賞報他，阿們！

□

## 「家長成長班」校友回娘家

班長：張淑芬

2011/2/20「家長成長班」校友回娘家的共融活動，在好聽的聖歌中揭開序幕，首先饒神父以堂區大家長的身份和大家說幾句話。神父表示「主日學」是一個非常好的信仰環境，為孩子在信仰生活上有深刻的影響，他自己 17 歲才領洗，沒有上過主日學，實在相當羨慕他們。此外神父也希望大家能幫助堂區成長和擴大，尤其青年牧靈的部分有斷層，請大家思考如何讓信仰的培育能繼續，也為此祈禱。

在台灣國、高中的孩子，升學壓力沉重，很多主日學的孩子上了中學就慢慢減少參與教堂活動。鼓勵孩子在教堂成長的**邵媽媽**分享說：自己的孩子在教堂的活動都不缺席，課輔不太參加，似乎也影響不大。**本人**在慕道班十多年，有時面對孩子要考試，在陪伴小孩和陪伴慕道班間，不知如何抉擇，此刻就把難題帶到祈禱中，天主總是照顧一切，呈現美好的果實。

我們中有領洗不久的年輕父母帶著小孩恩翔來主日學，**恩翔爸爸**分享說：有一天恩翔在家自己哼歌，雖唱得不完整，總覺得曲調很熟，才想起是主日學教的聖歌。吃飯前恩翔也會記得感謝、讚美天主，還會提醒大人祈禱。有一回出國，恩翔請奶奶照顧，奶奶帶他去廟裡拜拜，他竟跟奶奶說，我的宗教和你不一樣。**韓媽媽**也分享，平時也沒看見哲豪特別熱切祈禱，但出國的隨身行李，唸珠竟是他重要的東西，天主的確在他身上做了我所看不到的。

人看外貌，主看人心，在主日學的耳濡目染，小孩心中自有天主。很多人都希望能有持續性的家庭祈禱，卻不知如何做。

王振鴻夫婦分享他們的經驗，他們曾參加賀修女所陪伴之「夫妻懇談團體」。

### ◎、王振鴻夫婦的分享：

#### 王媽媽：

孩子小時我們就開始家庭祈禱，首次家庭祈禱光是把兩歲半和三歲半的小孩和電視機前的先生拉在一起，就花了約一小時，但祈禱只說短短的「感謝天主」。孩子小時，先營造好祈禱氣氛，祈禱詞從短短幾句話開始，我們分享值得感恩的事和懺悔已做過的往事；孩子青少年時期，就尋找適合的祈禱詞輔助。

目前用青少年實用禱告本，很不錯，我隨意唸其中一段祈禱詞給大家參考：「主啊！求祢賜我智慧，在面對父母對我的要求不符合祢的旨意時，求祢讓我知道如何堅守立場，又能婉轉回答，使他們能諒解。即使他們不能接受，求你賜我能堅持到底，但也求祢賜我智慧知道如何處理衝突，以免流於血氣給魔鬼留地步，並求祢特別保守我在等候祢開路的過程中，能堅心的依賴祢，使我的信心經過熬煉如同精金，也懇求祢在父母心中動工，讓我們全家早日歸向祢，一起服事祢。奉主耶穌的名祈求，阿們！」

大女兒在國二下學期要結束前才轉到達人，國三就要住校（達人的傳統），我會擔心孩子適應環境的狀況，她住校前我給她 4 樣東西：聖經、聖母像、唸珠、媽媽親手寫的禱詞。藉著這 4 樣東西讓孩子在每日祈禱中，感受天主的臨在和陪伴。住宿期間每晚打電話回家 10 分鐘，最後兩分鐘會和孩子一起祈禱。有一次祈禱完隔天孩子打電話回家時說：昨晚祈禱後我跑去跟同學道歉，同學很驚訝，道歉後，我好開心喔！

## 王爸爸：

上班時好像是穿著盔甲的戰士，回家並沒卸下盔甲，因對孩子期望高，對太太的期望有防衛，所以常會刺傷家人；當小女4歲時還夢到爸爸是一隻大恐龍，要把她吃掉。信仰使我的盔甲和利劍放下，透過晚禱，彼此和好寬恕，修補關係，是天主的愛藉著家人溫暖、滋潤了我。

## ◎、陳仁堯夫婦的分享：

### 陳媽媽：

剛結婚時氣勢很強，覺得如此才壓得住老公，有一次燈泡壞了，經過3天先生竟然還沒有換，我就氣得離家出走；打電話知會他，狀況外的老公竟只問了句：妳有沒有穿外套？在賀修女陪伴的夫妻團體裡，我常數落先生，有一次他說：你這樣講我，我都不敢去了，但時間一到，他還提醒我該去修女家了。

在教養孩子的部分，也曾受過很大的驚嚇；有一回兒子大罵我們：你們根本不是拜天主，是拜魔鬼。不知所措下請來了神父，神父進房間和兒子談了很久，出來後，我們焦急地問發生了什麼事？神父只說：「孩子累了！」當時實在不了解，神父和孩子談那麼久，卻只和我們說「孩子累了」一句話。後來才知，要以孩子的立場了解他，為他而改變，不是只想改變他。孩子也表示：如果沒有天主，今天我就不是這樣了。因為外面誘惑很多，不容易把持住。（張媽媽在前言時也說，雖然自己的孩子，當時在主日學是有名的三劍客，有些調皮，但常為孩子祈禱，活在天主的愛內，他的心中就有一把尺。）

## 陳爸爸：

靠天主才能解決家庭問題，有這信仰真好。天主的救恩降臨我們家。有一陣子，我經歷職場轉換，走進痛苦的深淵。賀修女建議我做**神操**，操練過程雖辛苦，但神操幫助我渡過痛苦的歷程。以前覺得只要祈求天主，困難就會不見，其實天主是給智慧解決困難。雖然改變不易，但父母努力做，孩子會看見父母的改變。原本我的脾氣不太好（雷霆之子），現在幾乎沒有脾氣了。我們的愛在信仰中不斷滋長，天主救恩真的降臨家中。

我們當中有許多媽媽們在生命轉折點後，選擇帶孩子重回天主的懷抱，雖然另一半不是教友，但也感覺到自己的改變逐漸影響了先生。尤其看到參加慕道班的**邱爸爸**去年領洗後，受到很大的鼓勵，信心倍增。賀修女也提醒我們，別擔心另一半，自己先活出信仰的內涵，更為重要。

大家暱稱的**孫姐姐**是很多孩子信仰培育的幕後功臣，我們



請她說幾句話，她只謙遜地說：都是天主的作為，只要相信祂。我們知道她說的話是真理，但我們更知道就是因為透過很多像孫姐姐這般為天主工作的人，使天主的恩寵隨處可見，增進我們的信德。此刻我們願意特別為主日學、青年工作及為本堂付出的所有人祝禱，祈求天主照顧他們的一切所需，享有滿全的福樂。

活動結束了！謝謝每一位參與的伙伴！我們真是有福，因為天主同我們天天在一起，直到世界的終結。





# 唸耶穌慈悲串經！

謝平芳

前些時，好友李姐妹因長期飽受眼疾，無法看書報、電視，加以貧困、孤單、無法工作、受失眠之苦，身心疲憊；在我陪伴她的過程中，有時她的心情有些改善，有時她亦深陷而無法自拔，可說我已用盡了所有的方法，看到她深陷困苦之中，我亦深感無力。

當我想到聖家堂張隆順神父常會應教友所託祈禱，於是約她一起參加周六下午五點半由張神父主祭的彌撒，並在彌撒後聚餐；餐飲間大家談得很愉快，也分享信仰，張神父在言談中，也給予可貴的建議與看法，結束時張神父邀我們到他的辦公室一起祈禱。

那次張神父特別介紹「慈悲串經」的價值與效力，也解釋誦唸慈悲串經附隨禱文而來的耶穌許諾；慈悲串經是聖傅天娜修女在 1930 年到 1938 年間，在神視中耶穌向她表示，以玫瑰經唸珠來誦唸慈悲串經文，可平息天主的義怒，並告訴聖女傅天娜說：「藉著唸串經，我要賞給他們所求的各樣恩典。」

這是我首次唸「慈悲串經」，藉由耶穌的苦難直接向慈悲天主祈求，經文簡短、有力、清楚，一整串經文唸完，大約五、六分鐘，每天零碎時間，也很容易誦此經文，向天主祈求。現在我在每天的祈禱中都會加唸慈悲串經，在其他空閒時，只要心念一來，也會誦唸這串經文，為自己、友人、家人、所有的世人及煉獄中的靈魂祈禱。

李姐妹在那一次聚會，也體會到慈悲串經文的意義與價值，現在她每晚必唸「慈悲串經」，特別為辛苦的人祈禱，這

樣的愛德行爲，相信天主會加倍賞報的。

此外，林姐妹在電話中提及她近來心情低落沮喪，諸如成天擔心女兒工作不穩定、女兒婚姻的沒有著落；電話中聽她傾訴時，想到張神父教我們的慈悲串經，於是我告訴她首先要先承認自己的軟弱與無能，相信天主才是全能！並把一切交托在天主手中！相信天主是慈悲的，並要發信德，要對耶穌說：「耶穌基督！我信賴祢！」在電話中，我帶著她一句句誦唸「慈悲串經」，等整個經文唸完後，她告訴我說：「平芳姐！現在我好多了！有天主耶穌基督做靠山，真好！平芳姐！謝謝您。我以後一定會常常唸慈悲串經的。」

用「慈悲串經文」祈禱，或是其他的短誦式祈禱如：「上主！憐憫我！拯救我、扶助我、助祐我！」都是一種很容易、較快速地帶引我們進入到寧靜祈禱與交托的氛圍中。

簡短的祈禱可以讓人專心，因「天主不需要語言，而是人的用心」，祈禱的言語若未深達我們內心，就達不到天主那裡；所以祈禱時，首先心中或口中要有一「唸力」：「天主！我承認自己的軟弱與無能，相信只有天主祢才是全能！我要發信德！我要誠心的把困難和一切交托在祢的手中！」之後，誠心地一字一句、慢慢的在口中誦唸經文。

自從有這些經驗後，誦唸經文就變得有趣、生動！每天我利用零星的片刻時間，爲別人、或自己都可以唸串「慈悲串經」作爲祈禱，祈禱時，也進入「寧靜致遠」的情境之中。

總之，有時我們在不知如何開始爲別人或自己祈禱時，可以先用這些簡短的誦唸經文，這種祈禱方式帶來的效果與功效，遠超過我們的想像，而這種方式的祈禱，爲現代忙碌的人而言，可說再適合不過了！與大家分享。



## 迎新友慶復活

中青會：劉鳳琴

主耶穌基督復活了，阿肋路亞！阿肋路亞！

今年聖家堂「慕道班」堪稱豐收年，在復活前夕的彌撒中有 61 位慕道者接受聖洗，藉者洗禮，正式成為基督家庭的新成員。本堂在 4/24 上午 11 點復活主日的大禮彌撒後，在二樓禮堂舉行迎新茶會，分享新成員與主邂逅的故事，本堂各善會也精心準備了表演節目。



「中青會」以輕快的迎賓曲「我以主的慈愛歡迎你」，揭開茶會序幕，本堂饒志成神父致詞時，再次對新領洗者表達歡迎，並打趣說：洗禮所拿到的「教友證」並非畢業證書，是「入學證書」，鼓勵新友日後勤進堂，接著由外籍朋友演唱英文歌曲，主日學一群可愛的小朋友也上台表演歌唱，現場洋溢溫馨和樂。以茶會方式迎新，今年是創舉，往年聖家堂都以餐會的方式分享信仰共融的喜悅。

每個與主相遇的人，都有自己的故事，當年保祿是在大肆

迫害宗徒後，因耶穌親自顯現給他，才開啓保祿信德的眼，讓他歸化爲主作證；這次接受聖洗的新友，有人雖早已知基督宗教，只因少了把鏢絲起子，未能開啓心扉，一直在外徘徊；突然有一天，那扇門被觸動了，就登堂入室了。



新領洗的**林權**，早在政大唸書時，因參加合唱團，在演唱「天主經」時愛上聖樂，他說：那首「天主經」唱它千遍也不厭倦；後來和信天主教的女友交往，25年前結婚時，太太雖表明心願盼能在教堂舉行婚禮，但他並未實現太太的心願，婚後他不反對太太主日上教堂參與彌撒，偶而還開車送太太來，但始終沒有想要真正去認識主；今年過年時，他陪著太太來聖家堂，彌撒中走出聖堂接手機電話，在門口正好遇見張神父，一句「你是否是教友？」「我有慕道班要不要來看看？」就這簡單的問話，敲開了他的心扉；他來上慕道班；林權說：跟太太25年婚姻生活終於有了共同的信仰，這是最重要的。

**蔡宜恬**姐妹，因交往的外籍男友**梅君豪**是天主教徒，主日常陪他來聖家堂望彌撒，男友並沒拉她信教，後來爲出國唸書，究竟要去歐洲？還是美國？她不知如何抉擇，當時男友又

遠在美國，突然福至心靈，她來聖家堂問神父，看能否給她一些好的意見；來到大聖堂未看見神父，連半個人影都沒，後來到詢問室說要找神父，問她找那位神父？詢問什麼事？宜恬不識神父，只回說「問心靈」的事；剛好徐神父在，見了徐神父，長達一個多小時的談話，神父雖沒給她要的答案，但邀她參加慕道班，她來了，為配合工作，選擇張神父主日的慕道班，接受聖洗時，瑞士籍的男友也特趕來參加。

從商的**張國榮**兄弟說，上了慕道班後，影響他的生活習慣、心思、動念，商場中的一些行為模式也變了，朋友找他喝酒應酬他都說不行，因為要上慕道班、上查經班，他衷心感謝讚美主，讓他脫胎換骨。

**李耀任**和**吳晏慈**是對情侶，晏慈剛拿到博士學位，他們是在台大唸書時相識，家人都非天主教徒，耀任說他們被召喚很久，終於迷途知返接受洗禮，6月4日下午3時，兩人要在聖家堂舉行婚禮，在主的祝福下接受「婚配聖事」。

去年受洗的**趙明嬌**，今年就當了代母，在慕道班的收錄禮就志願當陪伴者，協助備課；也參加查經班，她感謝聖神的帶領，讓她的信仰生活更充實、主恩滿滿。

在信仰的路上，天主用不同的方式帶領每人，在基督這個大家庭相會了，每位新朋友的分享都很動人，不過礙於時間，那天的歡迎茶會只能推派代表分享，相信一定還有許多值得分享的動人故事。

歡樂的時光總是過得特別快，迎新茶會在下午2點神父降福後結束，期待來年有倍數的新朋友加入我們基督大家庭，分享基督復活的喜悅！



# 天使般的母親

主日學老師：翁 秀 禎

那年，豆蔻年華的母親喜孜孜地和深愛的父親步入婚姻殿堂，年輕的她即擔負起家中第一個媳婦的重責大任。新婚期間，父親應召入伍，這時母親腹中已孕育了一個小生命，這是家族中的第一個孩子：就是可愛的秀禎我，這是喜訊，但身旁沒有丈夫的呵護，生活中的辛苦，懷孕過程中的艱辛、點點滴滴、刻骨銘心烙印在我母親的心上。

父親是位耿直、勤奮的好丈夫，退伍後任職業務員工作，收入微薄，一家人賃屋而居，小的房間，疊床架桌，全家人睡覺、吃飯、看電視全在這間小屋裡，廚房、浴室、廁所則和鄰居共用，生活空間之侷促可想而知，但賢慧的母親不以為苦，每天歡喜過日。在這愛的小屋裡母親孕育了家中第二個小生命—我可愛健壯的弟弟，哇！小屋更熱鬧了。記得父親買了稀有珍貴的一架電視機，全樓層各房的大人小孩齊聚在我家的小小房內，一時萬頭鑽動，蔚為奇觀。心胸寬大的母親從不拒絕隔壁小孩端著飯碗到我家來看電視，有時為了看電視，小孩子不肯回家吃飯，氣急敗壞的鄰家媽媽拿著雞毛撻子要打小孩，母親堆滿笑容，盛好一碗飯菜讓鄰居弟弟吃了，化解了一場家庭戰爭。媽媽疼愛孩子，大舅家可憐的二表姊缺乏父母關愛，我母親將她視為己出，常帶在身邊和我家姊弟二人同吃同睡同玩，家中相簿留存多幀當年愉快相處的快樂回憶。

母親的手巧心勤，為貼補家中開銷，她接了家庭代工：織毛衣，先是手織，後來買了一架毛衣織機，成功地進入「工業革命」時期，對家中的經濟「起飛」有卓著貢獻。父親的勤奮

努力，在工作中嶄露頭角，收入也有長足進展，母親開始攢積一分一釐，跟會存錢買了一幢屬於全家人的房子。從此晉升到「有產階級」。在這溫馨小屋中，母親為家中又添了生力軍：大妹來報到了。此時家境小康，但一刻不得閒的母親仍手不停歇，接「印紙條章」的家庭代工。

看著媽媽日以繼夜地兼顧家庭和工作，幸福感洋溢。每日放學回家，媽媽雖在工作，但桌上已備好家常點心，坐下來和媽媽叨叨絮絮地說著白天見聞，吃著小點心，然後心滿意足地回房做功課。

當小妹出生時，我已 10 歲了，這時半大不小的我已統領弟妹 3 人，好不威風，父母親全心地陪伴我成長，學期初發新書，全家忙碌非常，母親小心翼翼地撕下月曆紙，父親量好尺寸裁剪大小，為我的新書著新裝呢！四個角工整地摺上三角倒摺，一本本新書裝成了，之後父親工整地寫「國語」、「算數」等科目名稱在書面上。包新書這可是我家每學期的盛事呢！每日母親收拾完家務，總要拿起刀片兒為我削鉛筆，平日 3 枝筆，考試時加 2 枝共 5 枝筆。回憶中的點點滴滴都鮮明地提醒我父母投注於我身上的心力，我除了感動滿懷，謝天主恩賜外，總覺得無以回報，羞愧不已！

今母親年事已高，仍風華絕倫，年輕時雖操持家務，卻一點也不輕忽外在的儀態，古人說：「婦德、婦工、婦容」，我的母親可是兼具。親愛的母親！我從襁褓到稚嫩童年到今為人母，母親的典範始終在我心中屹立不搖，我何其有幸能享母愛。

感恩我母，感恩上主賜下天使般的母親伴我一生。



# 稿 約

- 一、本刊為聖家堂公開的園地，舉凡堂區訊息，傳協會等各善會活動、信仰見證、讀經分享、靈修生活等，皆歡迎賜稿。
- 二、限於篇幅，除特約稿外，稿長以 600 字左右「最」受歡迎；而以約 1200 字左右為宜。
- 三、本刊有刪改權，如不願刪改者，敬請註明，謝謝。
- 四、如欲轉載，請徵求作者同意，也請告知本刊，謝謝。
- 五、來稿敬請以**電子檔**為佳，並請附真實姓名、電話。
- 六、本刊所有工作人員（主編、編輯、美工、打字、校稿），**皆屬志工**，賜稿者亦 **無 稿費**，只有 **祝禱** ！



發 行 人：李哲修

召 集 人：饒志成

主 編：黃海華

編輯、校對：王經珍、張在明、黃智才

部分文稿打字：姚嘉琪、李慧真、劉明華

排 版 印 刷：至潔有限公司