

編者的話 2011 春

兔年復活節快樂！闔府平安！

本堂主任司鐸**饒志成**神父的〈有愛心的台灣〉，最近因清楚看到愛的記號，求主福祐更多人散發愛心，使我們有充滿愛的社會！副本堂**沈德中**神父的〈耶穌死而復活是我們信仰的基礎〉，我們在此基礎上發展信仰。副本堂**張隆順**神父的〈「四旬期」面對痛苦的靈修〉，提醒我們痛苦中，更需祈禱。

盛常在神父的〈復活期的意義〉，告知「復活期」是另一種「將臨期」。 **徐森義**神父的〈耶穌基督的「苦難與復活」〉，是我們信仰的核心。 **施省三**神父〈寫給台北「聖家堂」的教友〉，提及上海教友需要神父提供牧靈服務、期待我們去傳福音！**鄒逸蘭**修女的〈「胚芽協會」的和平團體〉，此乃是跨宗派的團體。

作家**樸月姊**的〈勿「貪天之功」〉，提醒大家要記得「天恩」！**于德蘭姊**的〈天主的特使〉，于斌樞機這位特使，我們要緬懷、感恩、見習。 **樂天弟**的〈化爲春泥〉，介紹美國米契爾神父，彰顯慈愛天主的光輝！ **江施明珠姊**的〈六十四年鑽石婚感言〉，美滿的婚姻，要靠忍耐，在主聖愛中圓滿此生。**羅鳳蘋姊**的〈一支愛的隊伍〉，「救世之母聖母軍」到「頤福園」探視往日神師齊敏哲神父，在過程中體會到互助與愛。

繼「**司鐸年**」後，今年是「**教友年**」，期盼每位教友，每年帶領一位親友進教會，體會、分享上主的大愛！

「復活節」在每年春分月圓後第一主日，今年是 4/24，因春分後開始晝長夜短，即光明大過黑暗，月圓時，漆黑的夜被月光照耀，這正是耶穌復活：光明戰勝黑暗的寫照！ □



—2011 春《聖家季刊》：堂訊第 254 期—

— 目 錄 —

◎、編者的話	1
◎、目錄	3
◎、牧者說	
1. 有愛心的台灣	饒志成 7
2. 耶穌死而復活是我們信仰的基礎	沈德中 10
3. 「四旬期」面對痛苦的靈修	張隆順 12
4. 「復活期」的意義	盛常在 17
5. 耶穌基督的「苦難與復活」	徐森義 19
6. 寫給台北「聖家堂」的教友	施省三 22
7. 「胚芽協會」的和平團體	鄒逸蘭 25
◎、特約專欄	
1. 勿「貪天之功」	樸 月 29
◎、海外來鴻	
1. 天主的特使	于德蘭 33
2. 化爲春泥	樂 天 35

◎、停、看、聽、想

1. 宣揚袖手的化工.....疏翠梧 39
2. 六十四年鑽石婚感言.....江施明珠 43
3. 一支愛的隊伍.....羅鳳蘋 45
4. 聖誕福音劇.....小 華 47
5. 光榮的十字架.....宋學恭 51
6. 參加「播種祈禱的種子」研習營.....劉鳳琴 53
7. 周四班「播種祈禱的種子」.....
.....作者：郝惠娟、翁明玉、周淑文、
.....姚火力、顏闈運、林紫綢、
.....董麗貞、沈英傑和陳德真夫婦 55

◎、主恩浩瀚

1. 領洗心路歷程.....翁秀珍 57
2. 成爲基督徒，是何等福氣！.....鄭正義 59
3. 從人生不順中，找到愛人的天主.....黃元昊 61
4. 由慕道者的司機變成教友.....王明德 63
5. 由體驗兄姊的愛到天父的愛.....黃秀敏 64
6. 感謝主恩.....吳勝博 65
7. 努力靈修終獲信仰.....許金玉 66
8. 天主藉「慕道班」改變了我.....曹惠娥 67
9. 參加「慕道班」的心路歷程.....應梅芳 69
10. 感謝主派許多人助我得到信仰.....邱秉正 70

11. 俯求天主光照指引！陳秀林 72

12. 壞人可變好，若他認識天主楊廷齡 74

◎、聖家堂・周訊摘要(2011/02~2010/12) 75

◎、稿約 80

◎、封面照片說明：

2010年12月26日
「聖家節」，也是本堂
58周年堂慶；11:00「堂
慶感恩祭」，恭請洪山
川總主教主禮；彌撒
中，結婚逢五逢十的夫
婦「重發婚姻誓願」，
感恩祭禮之後，與洪總
主教、本堂主任司鐸饒
志成神父、副本堂張
隆順神父合影。



□

◎◎ ◎◎ ◎◎ ◎◎ ◎◎ ◎◎ ◎◎ ◎◎ ◎◎ ◎◎ ◎◎ ◎◎ ◎◎ ◎◎ ◎◎

※、敬請各位 記得向

歐斌 修士恭喜、祝賀、致敬、致謝！

歐修士加拿大籍，來台福傳58年，來「聖家堂」有兩個時
段，前後累計已有26年！

4/15/2011 歐斌修士當修士 **70** 年

5/11/2011 歐斌修士 **90** 大壽！**恭喜！！**

□



有愛心的台灣

饒志成

最近我們的社會出現了許多拾金不昧的好新聞，讓我們非常地振奮與感動。我收集了以下七則：

- 1) 一位拾荒、育有五個子女住在宜蘭的黃姓婦人，撿到一百一十萬現金，不為所動，沒有佔為己有，而馬上將之送去警察局。
- 2) 台中一中年男子，在公園散步時，撿到一個內有五萬元的皮夾，等了好久，沒人來找，便將之送去派出所。
- 3) 計程車司機在車上撿到客人遺失的五十一萬元，趕緊把這鉅款送去派出所招領。
- 4) 二月十九日，一位停管收費員婦女，撿到裝有六十六條金項鍊的黑袋子，原封不動送到新店警察分局。
- 5) 屏東潮州一對小六和小二的姊妹，在家門口撿到一個裝有五千元皮的皮包，騎著腳踏車，將錢送去派出所。
- 6) 桃園八德市清潔隊兩名臨時工，在回收的床墊內，發現市價約五萬元的金飾，沒有佔為己有，而是向上呈報。
- 7) 二月一日，台北市石牌國中九年級生韓峻傑，撿到一個內有支票及現金共十二萬多元的小包包，他不動心，趕快送去派出所。

拾金不昧很讓我們欽佩、讚賞，更讓我們感動；而感動、讚賞之餘，我們是不是該深思一下，問一問天主，祂讓這些事件發生在我們生活的這個社會，要告訴我們、啓示給我們甚麼？

這些拾金不昧的人不知道有沒有信仰，也不知道他們做這些好事是不是出於他們的信仰。

然而他們做了這些事，卻有一個共同點：他們都是會想到失主的心境，以心體心、感同身受地感受到失主的焦慮心情，為失去財物的人擔心，要趕快將失物送回給失主。

台中市的那位五十八歲男子，在公園撿到一個裝有五萬多元的皮夾，擔心失主著急，竟然站在原地一個多小時等待，因等不到人，才將皮夾原封不動送去警察局。

屏東的一對小姊妹，撿到內有五千元皮包的皮包，想到失主會憂心，姊妹倆騎了十分鐘的腳踏車，將皮包送去派出所。

台北市石牌國中九年級生，在路上拾到內有十二萬多元的皮包，趕緊送去派出所。當問起他是否會心動，他說那是人家的東西，應該還給人家，不能佔為己有。

另一位住在新北市月薪只有兩萬多元，做停管收費員的婦人，在路邊撿到六十六條金項鍊後（市價超過兩百萬元），因為很擔心失主會焦急，馬上將東西送去派出所。

這些人還有一個很可貴且共同的特點：當他們將失物送還給失主，而失主要給報酬致贈感謝金時，他們堅持不受，因為他們認為他們只是做了他們該做的，（按照我們民法規定，拾得失物者，可向失主請求該物品十分之一的報酬）。

這些人都是我們社會中的小人物，他們的生活並不富裕，甚至於是非常辛苦的家庭以及收入不高的人。而我在這些人的身上看到一顆良善的心，他們知道問心無愧，心安理得。他們會想到別人，替別人著想，是有愛的人。

耶穌教我們要愛，而愛不只是在口上說說而已，應當在生活上、在行為上表現出來。

當一個人有愛的行為時，是這人的真我自然地流露。因為人是天主的肖像，天主是愛，所以人就是愛的肖像。

不管這些人是不是基督徒，但是我卻看到一個很清楚的記號：愛的記號。

我們的信仰是復活的信仰，是活潑的、有希望的信仰。我們的社會有很多富有愛心的人，我看到希望、我看到將來。

在這復活期間，讓我們懷著感恩的心，為我們生活的社會，為台灣而感恩。

願仁慈的天主福祐我們，使我們的社會有更多的人，將良善的愛心散發出來，使我們的社會成為一個充滿愛的社會！

□



耶穌死而復活是我們信仰的基礎

沈德中

有一個古老的黑白電影，名叫「黑暗世界」。描述一位老人、一位考古學家在耶路撒冷挖地。有一天，他向全世界宣佈：說他找到了耶穌真正的墳墓。於是，世界三大電視媒體都對準了他。當墳墓一打開，裡面的佈置與《聖經》講的完全一樣，除了一件事：有一具屍體在裡面。意思是耶穌是死了，但沒有復活。否則，怎麼會有一具屍體在裡面呢？整個世界頓時變得黑暗起來：人們撕毀《聖經》、搗毀教堂、侮辱傳教士，你們都在撒謊：你看，耶穌根本沒有復活！

這樣鬧了一陣之後，一直等到這位老人自己快要形將就木的時候，他又向全世界宣佈：墳墓的一切佈置會是他一人所為，和歷史沒有任何關係。

不管這部電影有什麼價值，但它告訴我們：基督宗教的信仰是建立在一個人身上，是建立在一件事上面。這個人就是耶穌基督，這件事就是耶穌的死而復活。如果耶穌死了而沒有復活的話，耶穌的門徒保祿說：「那末，我們的信仰全是空的。」

拿破崙有位將軍叫白將軍，一天他對拿破崙說：「耶穌不是神而是一個人，充其量是一個很聰明的人如同你拿破崙一樣。」拿破崙想了一下說：「不！耶穌是神。我拿破崙固然可以叫我的軍隊一直往前衝，不要往後退；我也能激勵我的百姓為我拿破崙而死。但我不可能把『愛』這個字深深地埋在人們的心中，永遠保存在他們的記憶中。」他說：「耶穌可以做到的，但我做不到。所以，耶穌是神。」

在多少年代之後的今天，不管世界已經起了多少翻天覆地的變化，也不管有多少人要拚命地消滅祂和祂所創立的教會，可是祂卻比祂在世時更有活力！

每逢星期天，信徒們都到教堂頂禮膜拜。祂的生活成了他們的最高典範、祂的訓言成了他們生命中的明燈。對這些教友來說，祂仍舊活著：活在他們的心中，活在他們的周圍。

祂就是我們的救主，祂的名字叫耶穌。



「四旬期」面對痛苦的靈修

張隆順

在「四旬期」中，默想耶穌為愛、救我們經歷了苦難、死亡而復活。我們需瞭解體驗祂痛苦之因、愛及態度，也需要革新靈修生活，效法祂面對痛苦中的靈修以及愛的精神。教會鼓勵我們參加耶穌聖心彌撒、避靜、拜苦路、拜聖體、辦告解、守聖時，愛德奉獻、守齋、刻苦及祈禱等。

參加避靜是很好的靈修活動，讓我們到安靜地方祈禱、反省靈性生命，以便看出哪些是天主的恩賜，加以發揮為教會服務；哪些是該改，省察改毛病修德行，走向成聖之路。盼主內兄弟把握機會！

壹、「四旬期」的靈修

「四旬期」，是從「聖灰禮儀」到「苦難日」共 40 天。這 40 天是準備自己度悔改、補贖、期待領受「救恩期」。

耶穌受 40 天試探；以色列子民 40 年在曠野中；它是「悲痛期」。想到愛世人的耶穌為我們的罪受苦至死，我們的罪是耶穌受難之因。

它是「補贖期」。耶穌受苦是因我們犯罪，我們需做補贖。

它是「悔改期」。犯罪得罪主也得罪親友要痛悔。神操主保聖依納爵羅耀拉，告訴我們每天要省察一個要改的毛病，如說人是非、自私等；又如這周犯 3 次錯，下周犯 2 次，靈修就有進步，到毛病不再現，再改另一毛病。傷愛德的罪應先改，如傷人之言行，若改，靈修就有進步。

「四旬期」，要加強祈禱，平時工作或學業忙，此時抽空參加祈禱或靈修活動，如多唸玫瑰經、慈悲串經、拜苦路，多加強與主之關係。

它是「守齋期」。耶穌為我們的罪受苦，希望我們與主和好，回到永生之路。想到耶穌的苦，我們不要貪圖享受，要守大、小齋；多想天上之事，守齋做補贖以安慰受苦的耶穌，補贖我們所犯的罪。不要想周五不吃肉就吃龍蝦，這就不懂守齋之意，要想到耶穌之苦及補贖自己之罪。

它是「刻苦期」。在四旬期多讀《聖經》、唸慈悲串經或玫瑰經，以賠補己罪。

它是「愛德期」。在四旬期中，我們需以行動表示關心窮、病、老、罪人之愛。

貳、耶穌苦難的內容

耶穌自己無罪，卻為我們被釘在十字架上死。耶穌受侮辱、被鞭打、戴茨冠、受嘲笑、被穿上紫袍、被拳打戲弄，背重大的十字架，走石頭路；伯多祿 3 次背主，猶達斯出賣祂，被打得不成人形，祂滿臉是血，耶穌受苦是為人之罪。

參、耶穌面對痛苦的態度

祂服從天父接受天主給予之使命，當默西亞受苦而死亡。祂接受人之罪而受苦、受刑、死亡。祂面對戲弄、被鞭打，甘心接受。祂在大眾面前被脫去衣服，沒有反抗。祂背十字架時，甘心接受。祂在身受痛苦時，仍安慰他人。耶穌背十字架跌倒時勇敢地站起來，被釘在十字架上時，又寬恕得罪祂的人，在十字架上痛苦時不忘記聖母是教會的母親，請聖母照顧教會，也請若望照顧聖母瑪利亞。耶穌在十字架上感覺到被惡人、宗

徒們遺棄，耶穌只有 33 歲，就走入死亡。耶穌身、心、靈非常痛苦，但還是服從天父，走完苦路。

祂臨終七言發人省思：

1. 「父啊！寬恕他們罷，因為他們不知道他們做的是什麼？」
(路 23:34)
2. 「我實在告訴你，今天你就要與我一同在樂園裏。」(路 23:43)
3. 「女人！看，你的兒子，若望，看，你的母親。」(若 19:16-27)
4. 「我的天主，我的天主，你為什麼捨棄我？」(瑪 27:46)
5. 「我渴。」(若 19:28)
6. 「完成了。」(若 19:30)
7. 「父啊，我把我的靈魂交托在你手中。」(路 23:46)

架上七言，除了寬恕、交待，覺得被遺棄，還許給右盜得救之恩典，也表現出完全交出，完成了天父所交待之使命。

肆、耶穌苦難死亡的意義

基督的死，是祂代人類承擔罪惡的後果，罪惡的後果是死亡。現在天主進入人類歷史中，以「死亡」來換取人類的「永生」。「十字架的苦難聖死」是耶穌給我們的無言的宣講，耶穌行動的宣講，使我們明白受苦的意義和受辱的價值。十字架的耶穌代表普通人。耶穌的忍耐、軟弱，及在眾人前徹底失敗，這在人前看似失敗的結果，卻帶來光芒四射的復活奧蹟。

沒有十字架的痛苦，我們見不到光榮的一面，也不能了解耶穌死亡之意和復活之期待。十字架是耶穌愛人的最具體證明。耶穌的愛與犧牲吸引全世界二十多億信徒。耶穌自己無罪，卻為我們之罪做補贖，引人回頭改過走向愛、信仰與永生。

伍、猶太人為何致耶穌於死地？

猶太人期盼耶穌為政治性之默西亞，領導以色列子民把羅馬人趕出猶太。但耶穌是宗教性的默西亞，祂來是為救世人脫離罪惡走向聖潔光明而得永生。猶太經師與法利塞人在《聖經》上很有權威，看不起耶穌未受經師訓練，膽敢公開教訓眾人。但講經比經師、法利塞人更有權威力量，他們因此嫉恨耶穌。

耶穌常批評法利塞人不重天主愛之精神去愛主愛人，只重視不在梅瑟法律之內自己所加的安息日之規定。耶穌之批評，引起法利塞人痛恨與敵對。法利塞人不信耶穌所顯的奇蹟是由主來的，不信祂是聖父派來之默西亞，反而認為耶穌所講的是褻瀆天主；祂公開赦罪，自稱天主子，猶太人也因此宗教罪名控告耶穌。比拉多明知耶穌無罪，卻害怕群眾，就將祂處死。

耶穌關心百姓疾苦治病驅魔，如關心窮、病、罪人、婦女信仰福傳之問題，猶太人卻死守不合之傳統，禁止與女人、罪人、外邦人接觸，因此不易相融。

陸、我們有苦難的原因

耶穌的苦難是因我們的罪，為贖我們的罪。我們之苦難是由自己或大自然造成，我們應贖自己之罪，要愛大自然，以免造成災害，如濫墾濫葬，致使造成土石流。若我們不注意飲食而生病，身體弱時，癌細胞就易發展。又如運動傷害而成殘障；疏忽子女教育，使子女誤入歧途；飲食不均形成多種疾病。我們有身、心之苦。靈魂之苦是人受到魔鬼攻擊、控制。

柒、我們面對痛苦的靈修

藉由祈禱，反省痛苦之因，屬身體之苦要找醫生，心理之

苦找諮商輔導師，精神之苦找精神科醫生。靈魂之苦找祈禱團體、主教或主教指定之驅魔師神父。

面對痛苦時，我們需要多祈禱，找能幫助的專業人員。若不能減輕痛苦，把痛苦獻給耶穌。把痛苦，當做為自己的罪及別人的罪做補贖。學習耶穌在苦難中的靈修，服從天父之意旨，愛、犧牲、忍耐、接受一切痛苦為救人。也應學耶穌：在痛苦中安慰別人、勇敢背十字架、寬恕得罪自己的人、求主寬恕己罪，多祈禱，依靠主，完全順服主，交托給主。想到耶穌無罪而為人罪，竟受如此大之苦，自己的痛苦與耶穌的痛苦比較，真的是少得很！

我們要多謝主恩，使我們完成人生的使命。有機會補贖自己及人類的罪而陪耶穌走向加爾瓦略山，要感謝主給此機會，以減少將來煉獄之苦，受苦就有意義。

肉身的生命暫時受點苦沒關係，將來靈魂與天主永遠在一起，如此想則內心喜樂。在苦中只有把自己奉獻給天主。

在痛苦中，心靈脆弱，更需要祈禱力量，盼望家人及教會兄姊多祈禱，以求不受魔鬼、世俗及肉身之影響而離開天主。在世上補贖若不夠，死後要在煉獄中要多停留，因此在世先做補贖，可減少死後留在煉獄的時刻。

要充滿信望愛，對人尊重多關心，多祈禱，多看對方優點，要多讀《聖經》、看聖書，多領聖事，多寬恕、多愛人。

死並不可怕，因我們生由天主來，死回天主那裡，不必害怕。死前把後事交待就不必煩惱。多祈禱，一切交給天主。

痛苦時，只有愛與信仰能使人安慰。我們死於自己之罪，因此告解、終傅很重要，如此將活於天主！

「復活期」的意義

盛常在

一〉、「復活期」是另一種「將臨期」

每當這時刻，使我們想起：耶穌所受的殘酷苦難和耶穌復活的勝利；又使人想到死亡和生命的掙扎；也使人不能不思考：人生終向，為在死後要享永福呢？還是要受地獄的永苦呢？

現在可是還能自由地作決定性的選擇。如果上天沒有賞給我們「受洗再生」的恩典，我們生於世上，就毫無價值了。

天主教在救贖人類的計畫中，人死後的結果怎樣，全看我們在現世生活中，和救世主建立的關係為何了！

換言之，就是在生活中的不論大小事情，我們必須主動地為「愛天主從自由意志、從真誠的信德、從無私的愛德發出才行。」(參考--教宗保祿六世)

二〉、「復活節」是天主教最大的慶節，非常重要

天主教信徒每主日參與彌撒，就是慶祝耶穌的「再次復活」。

復活期有兩個特徵：第一是「復活蠟燭」在復活慶期中，每次主日彌撒中都點着，直到「聖神降臨節」才停止。「阿肋路亞」是復活期信徒因耶穌復活高興的歡呼，讚美天主的高聲歡唱。

復活期第一周，是特殊的。

這八天的彌撒的讀經，都是敘述耶穌復活的事蹟，和復活節宛如是一個整體。復活節的禮儀，在整個禮儀年中是最感動人的，也是最引人注意的，最喜歡的。

那麼「將臨期」的意義為何？

A.) 將臨期意義

當我們知道「聖誕節」快到，都知要準備自己，要多做善事。這瞻禮，會引起人思想：平安和喜樂。孩子、窮人、不幸的人會進入人們的心中。這是社會最令人興奮、可稱讚的一面。它教育我們以兄弟的精神注意到他人的需要。在我們慶祝聖誕的計畫中，必須包括真誠地對馬槽中的嬰孩的反省和決心革新個人和社會。祂以卑微、謙遜、貧窮模樣來到我們中間。祂是默西亞，救贖我們脫離各種災禍，也是天國希望的先知。

〈Pius the sixth〉

B.) 吾主基督有不同的來臨

將臨期，是開始禮儀年最可愛的四周季節。是最有詩意和最感動人心的季節。

它是我們最適當地準備自己，善度我主來臨瞻禮的時候。「將臨」二字的意義是指：救世主—基督，將要來臨。

但基督有不同的來臨。

耶穌聖嬰兩千年前在白冷曾來臨；但教會在這時期的禮儀經文，常指向吾主在世界末日第二次的來臨；還有，吾主以聖寵進入我們心中，進入我們的生活的第三種來臨。

假如我們要遵照基督和教會的訓導生活，那麼這次來臨就禮儀來說，是豐富和最深的宗教經驗，引導我們在歡慶聖誕節後，迎接吾主以聖寵賜福人類的另一來臨！ □

耶穌基督的「苦難與復活」

徐森義

耶穌基督的「苦難和復活」，是我們信仰中最核心的部分！每年教會都以最隆重禮儀來慶祝。在這慶祝的背後，我們真的瞭解耶穌苦難與復活的真正意涵嗎？就如同發生在耶穌基督生活中的每件事一樣，耶穌的苦難與復活也是一個奧秘。「奧秘」的意思不是我們完全不能理解，而是我們無法只靠我們自己有限的理智，去完全掌握其豐富的內涵，不過我們能在聖言的啓示下，以我們整個的生命和生活去體會。

在 Gerard W. Hughes, S.J. 神父《驚奇的天主》(*God of Surprises*) 一書中，他教導我們如何以耶穌基督的苦難與復活來作祈禱，進而使我們體認到祂在我們生活內的苦難與復活。(註1)

在我們默想耶穌基督苦難時，要祈求祂教導我們，藉祂人性的痛苦來告訴我們：天主是誰。耶穌在世時，把天主對整個世界的愛生活出來，祂表達了天主的仁慈、憐憫，也表達了祂對任何不正義與壓迫的憤怒。在福音中我們看到那些不想讓天主當天主的人，慢慢地擴大了對耶穌的反抗。最終耶穌的苦難是天主在基督內，把他們罪惡所引發的痛苦攬在自己身上。基督一邊承受痛苦，一邊在心中祈禱：「天父，求祢寬恕他們！」(路 23:34) 在耶穌的苦難中，我們體會到天主的愛比人的憎恨要大的多，這就是十字架的勝利與喜悅。

因此，我們在默想耶穌基督苦難時，不是只是紀念歷史所記載的事實，而是去接觸那來到我們黑暗、軟弱與罪惡內、來到我們憎恨與失望內的天主，我們相信祂的愛能轉變一切。當

我們在自身的痛苦中接觸到苦難的基督時，祂的臨在與治療的力量會使我們從失望中破繭而出，活出新的生命。不論我們是多麼的平庸、冷淡，在基督內的天主都能透過我們的痛苦來接觸我們。如果我們在祈禱時能很謙虛地把痛苦奉獻給祂，我們自身的軟弱也能變成我們喜樂的因由，因在我們的軟弱內會找到祂的力量。如此我們不再一直沉溺於被動的受苦中，而是讓天主的愛與憐憫和祂對正義的渴望，在我們痛苦的生活內彰顯出來！

關於耶穌基督的復活，當我們在閱讀、默想福音中復活的記載時，要簡單地把自己放在福音的情節中，並祈求能意識到基督復活的喜樂。耶穌復活是對我們信仰的一大考驗，我們必須承認：復活的事實不能只是透過那些福音中的顯現記載來推論而得知，只能從信仰中肯定。當基督顯現時對多默說：「把你的指頭伸到這裡來，看看我的手吧！並伸過你的手來，探入我的肋旁，不要作無信的人，但要作個有信德的人。」多默回答：「我主！我天主！」（若 20:26~28）這回答是信仰的宣告，而不是五官和知覺的結果！

若我們仔細地閱讀福音對復活的記載，我們會發現有些關於顯現的細節並不一致。我們必須瞭解，聖經作者很辛苦地以人的語言，來表達這個超越人的思考邏輯與想像力、超越空間與時間的事實。雖然如此，我們還是能在這些關於耶穌復活的敘述中發現一些共同的特徵：

首先，那些看到耶穌顯現的人，都被描繪為在那時懷有消極失望的心情。這提醒我們復活的基督會在我們體會到死亡、對自己或別人失望、喪失、隔離、絕望或無意義時出現，但我們必須去面對這些情況，而不逃避或麻痺自己，如此才能在其

中認識到復活的基督。生命中的痛苦會啓示我們的軟弱和對天主的需要，如果我們承認，並且不從自己的軟弱中脫逃，基督會向我們顯示祂復活的光榮。

此外，福音中描繪看到基督顯現的人都是反應遲緩，慢慢地才認出祂是復活的基督。我們對復活基督的信仰也是如此，逐漸地才看出祂活生生的臨在我們生活中的每個細節。復活的基督不斷地穿越我們以思想與想像力所關上的門，祂也跟我們說：「祝你們平安！」耶穌復活的力量會在我們無望時給我們希望；在我們只注意到自我保護時，給我們能力和力量去開放自己，不再怕受傷。

最後，那些看到基督顯現的人，被派遣去向其他人報告這好消息，不只是以言語，更是以整個生活與生命！

我們就是承繼這樣復活信仰的見證人，並要將這信仰繼續傳揚下去，直到天涯地角、世界的窮盡。

我喜歡克雷多（Carlo Carretto）對復活的描述：（註2）

當你寬恕你的仇人，當你餵飽飢餓者，當你捍衛弱小者，你就相信復活。

當你有勇氣結婚，當你迎接新生兒，當你建立家庭，你就相信復活。

當你早晨平靜地醒來，當你歌頌升起的太陽，當你懷著喜悅工作，你就相信復活。

註1：請參閱 Gerard W. Hughes 著，侯發德譯，《驚奇的天主》（*God of Surprises*），見證月刊雜誌社·聞道出版社，2006年10月，第十一章。

註2：取自 Megan McKenna 著，若望譯，《日日新一四旬期主日讀經默想》，光啓出版社，1999年元月，233~234頁。 □

寫給台北「聖家堂」的教友

施省三

我 2010 年 11 月 25 日來到台灣，12 月 21 日回上海。

我來台灣是為看病和做避靜。在台灣的時候，我多半住在台北**聖家堂**的神父宿舍。

台北聖家堂平日有 3 台彌撒，主日有 7 台，我每天參與這堂裡舉行的彌撒。除了幾位我認識的修女外，我沒有和其他參與彌撒的教友攀談過。雖然如此，我對台北的聖家堂有了一個大概的印象：我覺得它是一個朝氣蓬勃的堂口。

我在上海，經常接觸兩個堂口。一個是徐家匯**聖依納爵堂**；一個是浦東**耶穌聖心堂**。

徐家匯以前是上海法租界境外的鄉下。現在已是上海市區最繁榮的商業中心。以前設立在那裡的許多天主教會的機構都被廢除了，許多居住在那裡的天主教家庭也被遷移到別處去了。聖依納爵堂幸虧被保留下來。

徐家匯的**聖依納爵堂**，主日有 5 台彌撒。早晨第一台彌撒，在堂裡還看得清楚不少年老的熱心女教友。在其他 4 台彌撒時，有滿堂教友參與，惹人注意的是許多青年和壯年的男女教友。他們中許多不是上海的本地人，青年的教友中，有的還是新進領洗進教的。

如果說：我在徐家匯的聖依納爵堂，發現了今日和上海天

主教徒；那麼，在浦東的耶穌聖心堂，我認識了上海本地的天主教老教友。

浦東，在上海黃埔江的對岸，原來是農村地區，曾有幾個天主教的教友村莊。今日的浦東是上海的新開發區。上海的金融、外貿和高級科技機關已陸續遷移到那裡，農田不復存在，天主教的教友也都分散了。

浦東的耶穌聖心堂，位在金橋鎮的南面。它的門口往右邊的一帶，仍是本地中國人的住宅；往左邊的一帶，則是外國僑民的居留地了。

所以，浦東的耶穌聖心堂，主日有 3 台彌撒。一台華語彌撒，進堂的教友大約三四百人；兩台英語彌撒，第一台的進堂教友，人數在八百到一千之間，第二台彌撒的進堂教友也至少有兩三百人。參與英語彌撒的外國教友主要是美國人。參與華語彌撒的中國教友，一半是上海本地人，一半是來上海工作的外地人。

平日來到浦東耶穌聖心堂參與彌撒的，總是同樣的二三十個教友。到堂裡參與彌撒的教友雖然不多，但是來求神父去為他們臨終的父母行病人傅油聖事，或為他們已亡的父母主持殯儀彌撒的人倒十分多。在這樣的機會上，本堂神父由於工作忙，往往讓我當他的差使。我就是這樣接觸了上海本地的老教友，得到一些有關他們的知識。

上海的天主教會，曾在上世紀五十年代經歷過嚴厲的考驗。那時有許多神長和教友曾為他們的信仰，做出了英勇的犧牲。這給上海的本地教友留下了極深刻的印象。

所以，今日上海本地的老教友十分珍惜他們的信仰，但同時他們也覺得十分害怕。他們中絕大部分已經不敢接近教會，寧願在家裡私下祈禱。他們的子女多半已經不是教友，但是他們懂得父母的心情，所以他們還是要請神父去為他們臨終的父母舉行病人傅油聖事，去為他們已亡的父母主持喪事並奉獻彌撒，而他們自己卻不進教堂，也不讓他們的子女到堂裡來學習教理。

總而言之，我不敢預言天主教會在上海的前途。

我只知道：上海的天主教教友需要神父為他們提供牧靈服務。

我也知道：在上海還有許多善心的男女，在期待著我們去給他們傳揚基督的福音！



「胚芽協會」的和平團體

鄒逸蘭

在聖家堂的「轄區」內，有一個『台灣天主教胚芽婦女關懷協會』的細胞團體—和平團體。和平團體的成員，包括來自3個修會的3位修女，聖家堂近鄰的「和平長老教會」的牧師、傳道，「長老教會」其他機構或牧會的牧師，和一位「聖公會」的牧師。這是一個「牧職人員」的團體。

爲什麼叫「和平」呢？因爲取名字還想不出什麼花樣時，有人建議：既然在和平東路聚會，就叫「和平團體」了，倒沒有太偉大的想法。

團體的首次聚會雖在2009年4月，成立前倒是有些歷史淵源的。回溯2002年6月，台灣的基督宗教各教派接到邀請，最後有20人一起去香港參加『第三屆華人婦女神學會議』，會議結束時決定第四屆會議由台灣的成員負責舉辦，選出5人小組作後續的聯絡與推動。其中有3位屬「長老教會」，兩位來自天主教，每個月一次主日下午在和平東路的社會服務修女會聚會討論。

過程中開始了相互邀請到彼此的教會演講分享，2003年12月一起爲在香港舉行的『東亞婦女論壇』13個主題中「宗教與靈修」主題寫了台灣的報告。2004年1月合辦了『女性神學與關懷倫理學的對話—以墮胎爲例』小型研討會，並將內容集結出版《『墮胎』？『中止懷孕』？基督宗教女性的關懷與反省》，希望更寬廣、深入去探討與墮胎相關問題的複雜與多面向，引發更多關注的對話，而能更全面、更根本地掌握問題核心的切入點。小組中彼此的交流豐富愉快，常常欲罷不能談到留下晚

餐。

2005年8月在台灣以「婚不婚有理－從婦女神學觀點，建構華人婚姻倫理」為主題，舉辦『第四屆華人婦女神學會議』時，5人小組僅剩3人；會議結束，階段性任務完成。整理出書的過程，更因各人工作調動、繼續進修等，無法維持聚會而中止，但分享與學習的美好時光，總叫我們幾人念念不忘，一直想恢復。機會來了，位於聖家堂區內「耶穌孝女會」的一位修女從國外調回後，希望參加一個團體。

2009年3月中至4月初，葛素玲修女應邀為胚芽協會主講以「聖神」為主題的【春季女性神學講座】，為期四周，學員中只有一半是天主教人士，另一半是來自其他教派的信友、牧師、傳道、牧師娘，是一場豐盛的饗宴。既然有些非常忙碌的「老朋友」也出現了，課程結束有繼續分享的團體就是「理所當然」的囉，事、就這樣成了。就訂在每月第一個星期四的上午。

團體漸漸形成，名單上有10人，每次大約只有4-5人能來，有7-8人就很高興了。畢竟，負責牧會的牧師，若忽然有會友重病、蒙召，就需全時陪伴與準備殯葬禮儀。一位牧師是總鐸；另一位在長老教會總會負責全台灣各地的教育訓練；一位修女除了在台灣各地帶活動外，還去其他國家帶領避靜或講習；一位傳道既要教書、管行政、又要讀博士...。個個身兼數職，免不了有些意料不到的會議。每個月光看請假原因或者要求改日子的理由，就已讓我們開始對彼此的生活與工作有些許了解。

聚會從祈禱開始，桌上有不同版本的《聖經》，若有人分享到牧職事奉上的難題時，我們從聆聽分享者的敘述，到聆聽上主在其中所要給的訊息，而以相關的《聖經》話語來支持鼓勵。

有時以閱讀當天的彌撒讀經來分享。若有甚麼講習會，除了彼此告知邀請外，回來後也會討論，讓沒去參加的姐妹們得窺一二。有出版品時拿來互贈，也介紹好書、好電影、或讀經訓練方式，分享好茶、點心。某次一位牧師利用工作轉換之間，去作 30 天的「依納爵神操」，請假一次，回來分享，在座者都感受到熊熊熱火。

2009 年 12 月居然有 9 位姐妹出席，一起到「耶穌孝女會」參觀圍牆後令人好奇的「修女院」，聆聽修女解說聖堂中充滿歷史典故的聖像、器物，學作海鮮大餐，再於讀經後一起享用。2010 年「孝女會」會祖宣聖，從準備階段到朝聖、到典禮，一起分沾了喜悅。2011 年的「主顯節」則分享了各自所知的傳統，包括點心。

過程中我們常常看到彼此教會的同異、互相可以學習之處。原來「聖公會」照她們自己的形容是「外面是基督教，裡面是天主教」；神學去輔大唸，彌撒經書及日課內容格式與天主教幾乎雷同，但是名詞用了基督教的翻譯。近年來有人發現：宗教改革前的傳統是共同的，新教「分家」時把好的壞的一起丟了，現在是一點一滴找回來；除了從課程、講習中去學習、尋找外，每次來「社會服務修女會」會院，看到隨禮儀年的進行而有不同顏色的佈置，便有一些體會與省思。若那個月聚會時間筆者不在，大家寧可取消一次；套句現在年輕人流行的用語：到這會院來「比較 fu」；「基督新教」的姐妹感覺有寧靜的祈禱氣氛，同時溫馨自在可以放鬆。

我們也看到：天主教會的某些問題，在改換了制度後未必可以完全避免，有些，畢竟是「人」的問題。不能解的，都帶到結束時的祈禱中。

這是個令人珍惜、感恩的團體！





勿「貪天之功」

樸月

今年（2011）常年期第四主日的「讀經二」，選的是《聖保祿宗徒致格林多人前書》第1章，26-31節：

弟兄姊妹們：

你們看看你們是怎樣蒙召的：按肉眼來看，你們當中有智慧的人並不多，有權勢的人也不多，顯貴的人也不多。

天主偏召選了世上愚妄的，為羞辱那有智慧的；召選了世上懦弱的，為羞辱那堅強的；甚至天主召選了世上卑賤的和受人輕視的，以及那些一無所有的，為消滅那些有的，為使一切有血肉的人，在天主前無所誇耀。

你們得以結合於基督耶穌，全是由於天主，也是由於天主，基督成了我們的智慧、正義、聖化者和救贖者，正如經上所記載的：「凡要誇耀的，應因主而誇耀。」

讀到這一段聖經，使我想起清代以「勤政」著稱的雍正皇帝，在地方官自誇政績時，責備他們的話：「貪天之功！」

他的意思是：如果你因為所治理的地方五穀豐登，民生富足，安和樂利，社會安定，而自誇自讚，歸功於自己，就是跟上天搶功勞！也就是說：真正的功勞，並不是「你」一個人的，而是「上天」所賜的！

當然，地方行政的好壞，與官吏是否賢能，是否勤政的關

係重大。但，「爾俸爾祿，民脂民膏」，身為地方官；古代視為「民之父母」，把地方治理好，本來就是「理所當然」責無旁貸的事！是否能因政績好，就將這一切功勞都歸功於自己呢？仔細想想，的確不能！最簡單的說：如果能五穀豐登，自然民生富足，也就會安和樂利、社會安定。而在那「看天吃飯」的時代，「五穀豐登」的先決條件，就是「風調雨順」。「風不調、雨不順」，收成必然大受影響。如果五穀欠收，民生如何富足？若不幸遇到旱災、水災，更可能造成嚴重的饑荒，導致哀鴻遍野，使百姓流離失所。弱者填於溝壑，強者鋌而走險，還能談什麼安和樂利、社會安定？所以，怎麼能把一切的「好」，都只歸功於自己，而抹煞了「天恩」呢？那豈不是「貪天之功」？

其實，不僅是當時那些地方官員，時常「忘我」的「貪天之功」。我們一般人也是一樣的；常在得意的時候就忘形，認為這是靠著「自己」的聰明才智、努力奮鬥得來的。常忘了：誰給了我們過人的天賦？誰給了我們堅強的意志？誰給了我們成功的「機運」，和掌握機運的「智慧」？許多人也許會答：「天生我材呀！」沒錯，是「天生我材」！如果沒有「天主」的恩賜，又如何能無中「生」有？可笑的是：那些在成功時「歸功於己」的人，到了失意時，卻往往「歸咎於天」；怨天尤人，怪天主沒有保佑他！

以我個人來說，年輕時，也總以為一切都是「靠自己」的努力得來的。如今回首，卻發現生命軌跡中，處處都閃現著天主賜恩的身影。甚至在當時認為是不幸的、壞的事，到頭來卻發現原來天主是刻意如此安排的；為了「成全」、「保守」稚幼的生命萌芽，也為了賜予我的美好「未來」做準備。

在我小時候，祂沒有給我強健的身體。體弱多病，使我早年的個性內向，近於孤僻，沒有群體性。少年時代，因性向的偏科，只喜愛文、史。視英、數、理等重要科目為畏途，成績一場糊塗。考不上理想的學校，而讀了自己深惡痛絕的商科。成年後，因家母罹患嚴重心臟病，為了照顧年老的父母，我沒有進入職場工作。甚至，在那社會風氣保守的年代，親友認為，我就是因此成為「失婚」一族……這些，對一個女孩子來說，不能不說都是「負面」條件。

如今回首：如果不是這些「負面條件」，我現在在哪裡？在做什麼？我不知道！我知道的是：因為我不喜交遊，所以習於獨處。因為學非所好，所以發奮「自學」讀自己喜好的書。由於母親要求，我早早的學會了烹飪與女工等「家務基本功」，在如今獨居生活時，完全能生活自理。由於母親的健康問題，我未進入職場。卻也使我因「涉世未深」，不必迎合世俗，而能保持率真純樸的心性。並因在家寫作，造就了今日的「樸月」所擁有的一片天。

除了這些「負面」條件，其實天主也給了我許多超過一般人的恩惠。首先，讓我擁有人所稱羨的美滿和樂家庭。由於我是家中獨女，父母對我的嬌寵，使親友看不過去，認為「重女輕男」的離譜。而兄弟也並沒有因此而心懷不平，他們和他們的家人，也都對我尊重而親愛。曾經，我覺得家庭「應該」就是這樣的。直到慢慢長大，才發現：並不是每個人都「享有」我得自家庭豐盈的愛與關懷。這方面，我其實是「得天獨厚」的；因家庭的各種問題而「不快樂」的人何其多！僅此一端，天主已給了我一切「幸福」的基礎了。而我心性上孤僻內向，

率性任真。偏偏卻有特別的「老人緣」，也在這些長輩們的睿智牽引中學習成長。

這些「天恩」的累積，讓我擁有今日自覺「幸福快樂」的安適晚年。我不認為：如果沒有當初的「負面條件」的限制，我所擁有的會比現在更多、更好。最重要的是：還能擁有現在心境上的喜樂平安！

當然，我也可以說：我不是沒有努力！但，「努力」的動力，源於「完美主義」的心性，讓我「求全責備」的要求自己成長、進步。而我的「完美主義」心性又從何而來？難道不是得自天主嗎？

聖詠 71 篇第 6 首：

「我自從在母胎中，就仰賴了祢。尚在母懷中，祢就是我的託庇。我全心的希望，時時寄托於祢！」

讀到這幾句話，我心中充滿了感動。但願我們都時時領悟、感恩，不要得意忘形，更不要「貪天之功」！也因而更蒙受天主的祝福！

□



天主的特使

于德蘭

前些天，見到一位老先生，他很興奮的告訴我，他年輕時在南京，聆聽過于斌樞機演說，當時樞機正值盛年，身材高大俊朗，面目威儀和善，真是神采煥發，口若懸河，令人無限欽敬...。

我就思索，樞機伯父為何具備許許多多的長才？那樣的與眾不同？平常人若有他數種優點就已很可愛了，到底天主為何給他那麼多呢？

于樞機在世時，樂觀向上，對人永遠是和藹可親，無論見到上智下愚、男女老幼，他總是展現陽光般的燦爛笑容。

樞機極智慧聰明，擁有 3 個博士學位，無數榮譽博士學位，但他個人總是謙遜低調，從不彰顯自己的學識。

有正義感的于樞機一生光明磊落，爲了正義理想，反對無神論主義，不畏艱難，絕不屈服。他對事，明智果斷，展現大仁大勇。他興教建國不遺餘力，大至抗戰時，奔走歐美各國爲援救中國難民。1949 年政府遷台後，他刻不容緩爭取美援、軍援，建設台灣。早年政府對宗教尚未採取如今天的寬大政策，當時教會、教內學校，甚至佛教遇到問題時，均由于樞機出面交涉解決。

外國教士在大陸時，受誤解被拘留，也是由樞機設法營救，並向政府說明他們只爲傳教並無政治目的，因而得到自由。

對大眾，他扶貧濟弱，左手進右手出，幫忙需要受幫助各種各樣問題的人。他曾協助數千留學生，爲國儲材，對年輕學子又無限仁慈，被稱爲「大家庭之父」。他盡全力爭取通過修

改美國、加拿大兩國排華法案及修改移民法，使千千萬人受益，而得以在異國安身立命，後來國人也有得了諾貝爾獎者，為中華兒女爭光榮。

樞機永遠達觀積極，為世界人類服務永不止息。他心胸寬大，從不計較別人的過失，一再原諒人。但對觸犯天主教教義的人，他是不會姑息妥協的。

以于樞機的英明才智，及其天生後天在各方面的傑出優點，若在世上獲得官位，享榮華富貴是輕而易舉的，但他放棄一切，生活簡單，一心一意追隨主，一生敬主愛人，並效法他的主保—聖保祿宗徒，散佈主的福音在世上各個角落。

他從不誇耀自己，樂觀積極勇於任事，他走到那裡都像有巨光的大星，引人注目，受人歡迎。但于樞機為教、為國、為人，為教育、為文化及反無神論的努力，也曾引發少數心胸狹小的中、外人士之嫉妒及中傷，但他忍耐，從不做任何辯解。思之，令人痛心嘆息……。

這樣一位善良和悅無私，大智大仁大勇的奇人，來自黑龍江省海倫縣，6歲喪父7歲喪母，依祖父母長大的于家小孩，洗名保祿，字野聲，幼時已被看出是「人中之龍」，以「曠野的呼聲」自許。他一生奉獻上主，行主意、頌主仁至油盡燈枯為止。去世時，在聖城羅馬有全球94位樞機參加于樞機的追思彌撒，送他直奔主懷，這不是天主安排的奧妙奇蹟嗎？

曾經接近過于樞機的人，真正了解他，甚至聽說過他的，都是有福的，因為天主曾遣來這樣一位特使，是給國家及大家的一個最珍貴的禮物，他在世時以行動宣揚天主的大愛，何其有幸，我們見到了！

□

化為春泥

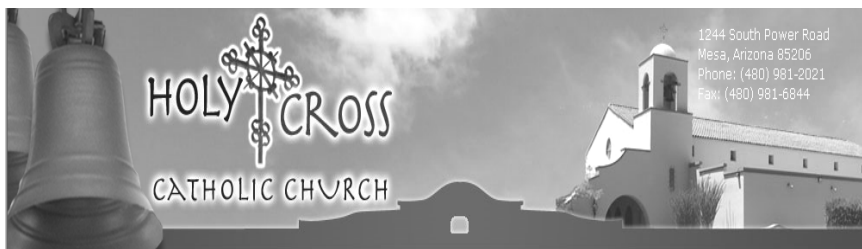


樂天

他揮一揮衣袖，
不曾帶走一片天上的雲彩，
但卻留下許多追思與懷念。(註)

在 1963 年，米契爾神父 (Fr. William Mitchell) 就來到美國亞利桑那州的杜桑 (Tucson) 教區，爾後杜桑教區向北延伸，而成立了後來的鳳凰教區。在 1978 年，他在梅城 (Mesa) 一手創建了「聖十字架堂」 (Holy Cross Catholic Church) 及所屬的大小善會。

一生中，因為他參與輔佐社區「困惑迷茫和徬徨」的青少年而在 2005 年獲得布希總統的義工服務獎。也因為他是亞利桑那州國民兵「挑戰」計畫的輔導神父，而在 2008 年成為風雲人物的年度當選人；依據新聞報導，神父那時是在全場觀禮者起立致敬下，而上台領獎。



但似乎最令人稱道的是：他曾在以下三個不同的時空場合，挽救了三個稚弱的生命，彰顯了慈愛天主的光輝！

- 1) 在芝加哥城鬧區的一個周五晚上，因著米契爾神父的鎮定，化解了一件持槍少年，極可能槍枝走火，傷己傷人的危機。
- 2) 在鳳凰城中心的一個深夜，一位州立大學的學生，因著對米契爾神父的信賴，最後放棄了跳樓結束一生的打算。
- 3) 在鳳凰城市區的一個午後，一位情緒失控的國民兵學員，同意與米契爾神父交談，因而避免了一場悲劇的發生。

想起今年初，亞利桑那州的國會議員，在杜桑市的槍擊事件。如果當時神父在場，或許那場事件會有不同的演變。

奇妙的是，米契爾神父在數年前，替自己「預寫」的墓誌銘上，對於上述所記，他卻是隻字未提。對於自己的生平，只有下面寥寥幾句：

<i>Jesus called me</i>	基督召叫了我
<i>I followed Him</i>	我便跟隨了祂
<i>I worked for Him</i>	我為祂辛勤工作
<i>I died for Him</i>	我為祂奉獻一生
<i>May I live with Him</i>	願今後能與上主同享永生
<i>Pray for me</i>	主內兄弟姐妹們 請為我祈禱

祈禱，使得散居各地的天主子女，因著基督而更加契合在一起，不但有助於神父能享見天主的容顏，同時也堅固在世教

友們的信德。

米契爾神父請求我們爲他「祈禱」，但不願我們爲他「哭泣」。因爲在墓誌銘上，他只寫了生命中三個日子：

<i>Born Into Time</i>	人間的生日--- 4/ 1/1923
<i>Ordained</i>	晉鐸的慶節--- 5/ 7/1949
<i>Born Into Eternal Life</i>	天庭的誕辰---12/23/2010

米契爾神父的意思，應當是希望教友們，因著他「歡歡喜喜上天堂」而慶生！

在那超過一甲子的神父生涯，如果以一天一台彌撒來計算，米契爾神父主持過的彌撒，應當超過兩萬台。所以，他對於堂區教友們的祝福，應當是難以計數。

在「聖十字架堂」中庭空地的東側，矗立著一座聖方濟的雕像。聖方濟的禱詞，更是現任堂主費神父（Fr. Richard Felt）在彌撒中經常引用的，特別的是其中一句：「在與人分享中，我們獲得更多。」在神父們的心裡，「服務」兩字，是闡揚「人子來不是受服事，而是服事人」（瑪 20:28）而表達的方式，是藉著：「對我最小兄弟所做的，就是對我做的。」（瑪 25:40）

正因米契爾神父的謙卑低調，他病故的消息，是在年初常年期的第一主日：基督受洗瞻禮，那周的堂訊才批露出來。他或許不願因自己身體的不適，影響教友們「欣喜迎聖誕」的心情；神父心裏所記掛的，或許正是福音中洗者若翰所說：「祂應該興盛，我卻應該衰微。」（若 3:30）

不曉得米契爾神父是否認同「埋骨何須桑梓地，人生到處有青山」；但看來他是把從 1971 年起便已定居的梅城，當做第二故鄉。在 12/28 彌撒公祭後，安息在梅城天主教墓園。

現任堂主費神父曾說：「在天上，米契爾神父正為我們堂區祈禱」；此時，想起一首小詩：「落紅不是無情物，化作春泥更護花。」（清，龔自珍《己亥雜詩》）落紅，是指枝頭掉下的落花。花和枝分開，化成了泥土，並非無情，而是為了護育新芽。形體雖然改變，精神卻與我們常相左右！

米契爾神父像是「一粒落在地裏的麥子」（若 12:24），也像是一撮留在花叢下的春泥！

*、從「化作春泥更護花」，詩人龔自珍看到的是：

生命化為沃土，
換成來年枝頭上的朵朵繁花。

*、從「Born Into Eternal Life」，神父米契爾看到的是：

人間生命的盡頭，
卻是天堂永生的開始。

◎、(註)導源自詩人徐志摩〈再別康橋〉中：

「悄悄的我走了，正如我悄悄的來；
我揮一揮衣袖，不帶走一片雲彩。」



宣揚袖手的化工

疏翠梧

去公園走走，與主同行，見景色優美，天主的化工，真是美得讓人驚嘆：

池塘邊蜿蜒石塊鋪成的小路，路旁豔黃、粉紫可愛的花，四處都是。草綠得很。蒲公英撐起剔透美麗的觀景台，絨絨細細的球花，真是精緻。是誰躲在裡面欣賞春天的美景？

春天，鳥語花香。散步時不知名的香味很好聞。不知是不是那大樹，堆疊著滿滿紫色的穗子花飄香。它們讓我想起雪梨滿城、滿樹艷紫的花。

那天晚上，跟先生去散步，驀地發現夜市公園口，就在那曾有成群白花環繞膝下的小樹叢後方，一叢有如香蕉半剝般地綠葉下垂，硬挺挺如彎腰的舞者擺出一圈圈的圖案。中心拔起一根粗如兒腿的柱子（註），淡褐色的，哇，個頭有路燈柱子那麼高，一天高過一天，如今已快趕上電線杆了。繞著柱子，伸展一根根略鬆的芽子，最上端的幾個托住手掌般的花托，上面開著滿滿黃褐的細花。談不上美，但，真是特別！最近園藝家又在旁邊新種了一棵，令人訝異，造型竟完全相同，只是超級迷你版。

這有些像大人、小孩相戲，洋溢著溫馨的親情呢！

蝴蝶翩翩，飛啊飛，兩隻相逢，共舞一曲圓舞曲後，各自尋樂去了。鳥兒不是為覓食，單為飛翔的樂趣，競速似的一群群由這樹叢又飛到另一處樹杪。

池塘裡不知是放養，還是自己飛來的鴨子，有炫耀著頭上的綠羽，有素樸得像村姑，悠游在不大的池裡，自在得很。

魚兒成群在水中游，有幾隻在陽光照射下，閃著亮亮魚鱗，噼哩啪啦，在水塘淺石處覓食，讓人有些擔心牠們會被石塊卡住。

此刻，又看見媽媽們牽著小朋友認識池塘裡的各種生物，小朋友驚喜地發現蝌蚪忙著游泳，大小烏龜在石上曬太陽哩！

這時，我想起：

日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳，都在宣揚上主手的化工！奧秘動人，美不勝收。

就像大自然的化工，天主造的每個孩子，也都不一樣。

願每位大人都能欣賞他們的獨特。有的孩子書讀得好、有的才華洋溢、有的不愛讀書，也沒啥才藝，但貼心懂事，讓長輩喜愛。

像我兒小軒曾被爸爸擔心嫌棄怒斥，因為功課達不到爸爸高標準的期待。如今上班了，雖然諸多考驗，在天主的教導護祐下，使原本擔心的爸爸，每次都欣賞地說：「小軒很會做事。」應驗了上主應許我的話：

「你所有的兒子，都是上主所訓誨的；你的兒子們，要享受絕大的幸福。」(依 54:13)

願受苦的孩子們，都能認識主耶穌，獲得救援。

孩子是天主給我們的禮物！要好好疼愛，更要好好教。有一天我們做父母的是要向天主交帳的。

我兒小睿當兵了，自以為長大了，最近不大聽話，讓我蠻難受的。今天他很晚還沒回來。雖然是爸爸答應可以晚些，但也不該這麼晚。我不能入睡，祈禱再祈禱。來到主前問：爲什麼？

就如某個大城的主日學老師，爲學生不乖，求問主。

主說：「你也是這樣，常常我向你講話，你都不予理會。」她立刻悔改認罪，主就賜給她嶄新的「主日學班」。

主讓我想起來，明知小睿快回來，我和他爸爸去大賣場買東西，把他晾在一旁，他自然去找同學吃飯、聊天玩耍。我先悔改認罪，既然不能睡，就把明天的飯菜燒好，等明天我去應酬時，他們父子有東西吃。

我決定要拿回管教權。心中生氣，口中絕無好話。我祈禱再祈禱，求主賜給我祂的話。敬畏上主是智慧的肇基，唯有祂有永生的話，除祂以外，我要去投靠誰呢？

主說：「『你們縱然動怒，但是不可犯罪；』不可讓太陽在你們含怒時西落，也不可給魔鬼留有餘地。」(弗 4:26~27)

是的，主。太陽雖已西落，都已經夜半了，但，動怒不可給魔鬼留有餘地。

主又說：「你們作父母的，不要惹你們的子女發怒；但要用主的規範和訓誡，教養他們。」(弗 6:4)

我馬上知道：我管不住自己的口舌，我就管不住兒子。效平常提醒我：不要做別人的天主，當然，也不可做兒子的天主。

主啊，請祢在他的心中說話。

我寫下「願主在你的心中說話」的紙條，準備送給兒子。

但主連這也沒讓我做。祂是神奇的謀士，祂做得樣樣都好。

聖若望九十幾歲時，以屬天的智慧告訴我們：「至於你們，你們由他所領受的傅油，常存在你們內，你們就不需要誰教訓你們，而是有他的傅油教訓你們一切。這傅油是真實的，決不虛假，所以這傅油怎樣教訓你們，你們就怎樣存留在他內。」
(若壹 2:27)

等我的心安靜了，樓梯間傳來腳步聲。兒子一進門，看到媽媽端坐沙發，看著他。

主耶穌真的在他的良心中說話，我甚麼也沒說，他馬上道歉：「媽媽，對不起。」

後來又在我面前流淚，訴說他最近的不如意，今天晚上的不順心。我安慰了他，要他在主內看看，耶穌在這些事上說些甚麼。

孩子愛主，按照主的旨意行，媽媽真的甚麼心也不必擔。

每個孩子都是獨特的，是天主的奇妙化工，是天主賜給爸媽們超夯、絕佳的禮物！

擁有他們，陪伴他們，尊重他們，欣賞他們；疼他們，愛他們，教導他們，實在是天主給的無上恩典、福分。感謝、讚美主。

◎、註：粗如兒腿，粗得像是小兒的腿，轉化自成語「粗如兒臂」。因那根柱子比小兒手臂還粗一些，讓人聯想到小娃兒的腿。



六十四年鑽石婚感言

江施明珠

我是聖家堂的老教友，每主日上午七點半，固定望台語彌撒，這次能在 2010 年聖家堂 58 年堂慶時，參加「重發婚姻誓願」的儀式，實在很榮幸。

我今年 87 歲，我的另一半江萬煊醫師，今年已經 90 歲了，他這幾年中風在家，坐輪椅很不方便；所以我想來參加「重發婚姻誓願」這儀式，擔心會有困難。後來我們和聖家堂聯絡，工作人員非常熱心幫忙，使我們的心願達成，很感激；而且總主教親自主持，也使我們更光榮。



結婚 64 年不是很容易的事，而我的父母也都曾是聖家堂的教友，他們應該也曾是共度「鑽石婚」，一樣也是白首偕老，

在耶穌基督的聖愛中圓滿這一生。

我先生不是教友，他在社會是很有名望的醫生、教授，對病人很好，很多病人一輩子感念他。他很認同天主教的信念，很多神父都是他的好朋友；他很照顧家庭，我們也一直相敬相愛，我們有 5 個小孩，13 個孫子，3 個曾孫，他們大部分都是在基督的信仰內，我們在聖家的生活應該可以給一般人做為模範。



要有恆久的美滿婚姻，其實要**忍耐**，不要太計較對方的缺點或過錯，希望**我**和我的父母鑽石婚的經驗，能給主內的年輕弟妹們做為學習的榜樣，也希望聖家堂，每年都有更多的教友和我們一樣，從「銀婚、金婚到鑽石婚」，一齊來見證天主的恩寵！

□

一支愛的隊伍

羅鳳蘋

聖誕節快到了，我們「救世之母聖母軍」決定到輔大「頤福園」探視我們往日的神師：齊敏哲神父；大家提早開支團會，下午兩點結束，一行人就步行到公車站搭乘公車到輔大。

我們一行 12 人由現任神師：張隆順神父帶隊，其中 80 歲以上的長者就佔了三分之一，看他們在飄著細雨的嚴寒天氣下，仍不畏風寒的來參加本團開會，又不很輕便地撐著雨傘走路到公車站，沒有任何抱怨。還好，沿途年紀較輕的團員們會自動攙扶著年紀較長的團員，等進入公車內，先招呼他們坐穩後，年紀較輕的團員才入座。

「頤福園」坐落在輔仁大學的「神學院」內，但「神學院」不在輔大的校園內，兩者間隔著一條大巷弄，通常到「頤福園」是延著巷弄走再轉進神學院，但團員牛媽媽考慮周到，為了安全，避免走車水馬龍的大巷子，請大家都從校園進入，再橫越巷子到神學院；我們在輔大的隊伍拉的很長，因為有些人腳程快，有些人腳程慢，總有幾位團員前後穿梭、引導，所以都不會迷路，走到穿越巷子的馬路時，先到者就靜靜耐心地等最後一批到齊，再一起進入「神學院」。

我們在探訪神父前，已事先打聽並買了齊神父愛吃又對身體有益的一些解饞品，還帶來李贊錦姐為齊神父準備的小空罐；看到齊神父時，大家都感覺他比上次又年輕些，且氣色紅潤，精神矍鑠、開朗，走路不需依賴扶助器，僅拿一支拐杖增

加行路安全，步伐也顯得輕快些，大家看到他健朗的情況，真是感謝天主的保佑；我們一齊走到會客室聊天、話家常；齊神父記憶力超好，一一點名團員，沒看到的都詢問近況，我們也據實回答，笑聲就在張神父和齊神父的帶動中此起彼落！

據一位在此服務的女士說，加拿大籍的高道興神父，也住在這兒，他聽聞是「聖家堂」的教友來訪，非常興奮。由於張神父必須趕回「聖家堂」主持 5:30pm 彌撒，我們在有限的時間內，先與金象奎神父打個招呼、問候一聲，再由張神父帶領趕到高神父房間。高神父無法起床，看到我們高興異常，大家也列隊一一到他床前報出自己的名字，他也跟著以加拿大口音重覆唸一遍，讓我們不禁莞爾；大家圍繞在他的床前，一起合唱聖誕歌，高神父也開心地與我們同唱，他還邀請張神父留下晚餐，但是時間倉促，就在依依不捨中與他道別。

我自己也要參加傍晚彌撒服務，所以加快腳程，無法陪伴慢行的長者；徐姐、牛媽，也自然慢行殿後，自動照顧萬姐和李姐，整個團隊就在大家相互扶持下，發揮友愛精神。

這次的探訪，不論在我們自己的團隊內互相照顧，或在「頤福園」與神父們的互動，團員們的愛德，令我深深感動，他們做到耶穌所說：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪 25:40）這確實是一支愛的隊伍！

□



聖誕福音劇

— 有一個孩子名叫耶穌 —

小 華

「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主……。」這是聖母領報時的讚主曲，「聖家堂」有幸被邀請演出這改變人類命運的一齣福音劇，雖然這對我們是一項艱鉅的任務，但因演出此劇我們得到的祝福卻是：「眼所未見、人心所未想到的……。」「主日學」不但跨出步伐與「中青會」、「聖青」青年初次合作，也讓我見識到「主日學」全體成員共融、互相合作的精神。

小耶穌誕生的故事，是家喻戶曉、大家耳熟能詳的故事，但也是被商人大肆利用聖誕節來賺錢。走在大街小巷中，不但可聽到聖誕歌曲、看到聖誕節應景的卡片，更可看到紅衣紅帽的聖誕裝備，連商店的店員都會頭戴紅帽地對顧客說：「聖誕快樂！」但聖誕節的意義到底為何？身為基督徒的我們到底應該做些什麼？難道只是唱唱聖誕歌曲、買張聖誕卡片、寫一些祝福的話語嗎？到底我們能為耶穌降生成人、救贖人類做些什麼？

宗座「聖童善會」的傅立吉神父，為了全世界五大洲的一些貧窮、生病、需要幫助之小朋友，及從事福傳事業，一直熱心奉獻，不遺餘力，他努力讓耶穌誕生的故事更深入人心；聖誕節不是聖誕老公公駕者麋鹿車由天際帶著禮物，從你家煙囪將禮物悄悄地掛在你的床頭，或是你許願獲得了允諾，而是一個更大、更有意義『天主為了全人類的救贖，親自降生為人』為你、我開闢了一條永生的道路。

傅神父徵得本堂饒神父的支持，我們也在饒神父的期許下開始了我們準備工作：

整個活動策劃人即我們的話劇總監蔡茗君老師，她慷慨地擔負起一切重責大任，首先由她邀請有導演經驗的韓維君媽媽執導，韓導演將傅神父的劇本稍加改編，以適合小朋友飾演天使、及朝拜耶穌之各國小孩的話語；李葭儀老師為福音劇量身打造劇情的配樂；聲音清脆動聽的朱立娟姊妹為此劇旁白、配音；可愛的張媽媽(黃寶華老師)，親自以說故事的方式講解劇情綱要；她將孩子們聚坐在她的四周，比手畫腳地訴說著故事的內容，使孩子們輕鬆地進入故事的主軸，也讓他們知道他們的肢體動作，應如何表達故事中人物的特點。

更難能可貴的是我們邀請了「中青會」成員，加入我們的陣容，當「中青會」姚火力會長，知道我們的需求時，他慷慨大方邀請中青會 3 位重量級人物為此劇擔綱飾演東方 3 賢士，周淑文姐也一口答應飾演表姐依撒伯爾，因為周姐的人生經歷，由她詮釋的表姐真是入木三分，這角色真是非她莫屬，也因她為人豪爽主動帶戲，使得此齣戲劇更加有看頭！

雖說「主日學」的孩子全員到齊有 70 多位，但一聽到要演天使、朝拜耶穌的各國小朋友及小羊兒的學童需要二、三十人，且每個主日都得來聖堂彩排，這可真是個令人想起即卻步的大問題。首先，我與張媽媽鎖定較大的孩子一個個打電話詢問他們的意願；有的大方地答應，每次彩排定到，但無奈演出當天學校卻舉辦運動會，無法在正式演出時配合演出；有的直截了當地回絕邀請，最後卻擔綱我們福音劇最重要的配音人員，有的孩子彩排 3 次有兩次是抱病參加，有的孩子將補習課程排開盡力配合演出，也有一家兩兄弟同時參與演出，各使本事，總之是千奇百怪什麼花招都有，還好我們有可依賴的好天

主見招拆招，讓我們有驚無險地渡過這十來次彩排與正式演出。

飾演佳播天使的王昕芷同學，是讓我們最放心的演出者，台風穩健，口齒清晰，頭腦靈活，可說是天主給我們的定心丸；但飾演若瑟、瑪利亞的選角可就一波三折，經過三次的換角色工程，首先我們鎖定一對年輕夫妻，覺得他們非但外型適合，且默契十足，定萬無一失，無奈這對年輕夫妻有些怯場；於是我們又商請了另一對夫妻，他們慷慨大方答應演出，且兩孩子也一起參與天使、各國小孩的演出，但老爺爺卻病危，全家人要趕回花蓮照顧生病的老爺爺；最後我們請到貌美的輔大簡秀雯老師擔任女主角飾演聖母瑪利亞，但她的先生卻不是教友無法配合演出，還好有好心的「聖青」青年欽倫哥哥一口就答應演出若瑟這角色，彩排時才知原來他倆是師生關係，演起來格外有默契，原來好天主一直是幕後的計畫者，祂挑選了最合適的演出者，參與此次福音劇演出。

演員部分搞定後，就是背景、道具、服裝……了，先請一位家長束蕙媽媽製作了三王的王冠、門、窗戶、星星……等，可是到了「靜修女中」禮堂一看就傻了，「靜修女中」禮堂的表演台居然與「聖家堂」禮堂總面積相似，一切背景、道具都得重新製作；也請我們最會製作美勞的毛老師、惠華老師、美文老師製作小羊頭套、小羊披肩、天使翅膀；我們找以往的舊戲服，但那是演出苦路時穿的衣服，樸實無華，一點都沒有演出大型舞台劇的效果，到處找人商借戲服，最後還是我們的總監有本事，向輔大借到了整組戲服；且她又商請他們夫妻參與的「德蘭文教」團體為此劇製作



大型的背景、道具，這才使大家放下心來。

演出當天孩子們既緊張又興奮，小天使們換上天使的小白衣、頭戴光環、穿戴上天使的翅膀，這還不是小女孩們最感興趣的事，令她們感興趣的是韓媽媽及阿雅姊姊為她們每一位天使畫上美美的妝；飾演各國小孩的小朋友，張媽媽請他們各自發揮創意及巧思，沒想到居然有可愛的愛斯基摩人、中國功夫小子、金剛超人、美麗小公主……真是來自世界各地朝聖客齊聚一堂。小羊兒戴著老師們為他們製作的小羊頭套、身穿白色衛生衣、褲，手腳都穿上一雙白襪子，披上小羊披肩，跟著牧羊人爬著出場。每個人奮力演好自己的角色，我想這便是好天主藉此演出，教導我們最好的福傳精神吧！

最神奇的演員『小耶穌』也是真人上場的喔！他是我們主日學段祥同學才出生3個月大的弟弟，一位中波混血的可愛娃兒，他的媽媽當天也有點擔心小娃兒的狀況，媽媽在演出前一再確認演出的正確時間，這位有經驗的媽媽，先讓小娃兒睡得飽飽的，即將上場前搖醒小娃兒再餵飽他，小娃兒正式上場演出時，完全不哭不鬧，是個配合度最高的小演員，他睜著兩個圓圓的大眼睛看著所有人，好似告訴所有人：耶穌就是這樣愛著我們，祂默默地看著我們、幫助我們、祝福我們、完成每一個人心中種種渴望與需求。

饒神父的出現使得孩子們又驚又喜，紛紛與神父擊掌、合影，演出前神父的降福與一席鼓勵的話更是我們大夥的精神支柱，也深深的讓我們體會到：「你們該屈服在天主大能的手下，這樣在適當的時候，祂必舉揚你們；將你們的一切掛慮都托給祂，因為祂必關照你。」這幾場的彩排及正式演出，相信這聖誕節，耶穌降生為救贖人類的深層含意，定更深植於每一位參與者的心中！ □

光榮的十字架

宋學恭

「猶太人要求的是神蹟，希臘人尋求的是智慧，而我們宣講的，卻是被釘在十字架上的基督。」（格前 1:22~23）十字架的道理，為我們得救的是天主的德能。

十字架的道理高深莫測：匠人棄而不用的石頭，反而成了屋角的基石，這是上主的作為，在我們眼中神奇莫測。新約舊約的差別在於被釘在十字架的耶穌基督，換言之，有福音主導因信成義。

追溯原祖犯罪，從而死亡也因著罪一起進入人生。犯罪的根苗來自私慾，因著撒旦的誘惑便發酵。當初以民雖為選民，他們靠梅瑟十誡的法律規定與盟約，但從舊約的史實中歷經了多少叛逆，不聽天主的話，一再毀約也同時遭到顛沛流離之懲罰；事實上他們也未從心裡遵從天主的誠命和法律，什麼是真理之路？茫然不知。

怎樣才能找到天主，希臘大哲學家蘇格拉底研究了一生，最後自認無知。猶太人講求神蹟，以為顯出奇蹟就顯示了天主的大能。其實天主聖三的大能不是用眼睛看見或是人類有限的智慧所能說清楚的；天主選擇了十字架之路，賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不致喪亡反獲得永生。天主是愛，用這種方式使全人類獲救。在十字架的路上逆來順受中歷經很多考驗，藉以淨化、聖化我們，還要依靠主的恩寵方能肖似祂。

每人有自己的十字架，要想在**受苦中利己益人**，聖經上說：「磨難生忍耐，忍耐生老練，老練生望德，望德不叫人蒙羞。」（羅五:4~5）

人生難免有磨難痛苦，在苦中要忍耐。有了年歲的人，遇事不順只有忍耐！忍而後能安，從煩難中領受許多經驗，所謂逆來順受，有句名言：**勇於接受就是成熟**。老練也可說是經驗培植自然的成果。老練生望德，其實這正是聖神的德能在我們內給我們期盼和力量。聖神在我們軟弱時出現，提醒我們怎樣照聖言行事，也加給我們力量走出困境。

孟子要我們**動心忍性，增益其所不能**。我們在主內的人有聖神的滋助，當在感恩中善用恩寵。

承認自己軟弱，默認自己的不足和限度，才會悉心依賴仰望上主，也是信德的來源。一方面也自我警惕著軟弱，勿失誤了方向而暴露出人性的弱點。受苦雖有益，但也有人因受苦而跌倒爬不起，尤有甚者，因受苦生起怨情，為魔鬼所利用，迷途不知回頭，何其不幸！

感謝天主，利用實際的生活見證弘揚聖道，豈不是名符其實的傳福音嗎？

受聖神感動，人受苦不會白費，確能利己益人。

誰若願跟隨主，應該棄絕自己，背起自己的十字架來跟隨主。（瑪 16:24）阿肋路亞！

□

參加「播種祈禱的種子」研習營

中青會：劉鳳琴

年初一，我打電話給一個 10 年未曾拜年的朋友，祝賀她新年快樂，這是元月底在做「播種祈禱種子退省」時的決定，打完電話後，心裡有一種說不出的舒坦！

這朋友是我工作時的戰友，原來交情不錯，周末假日還常偕同家人一起出遊聚會，但 10 年前有次她違背誠信，搶了一條獨家新聞，自此我們友情生變，碰面時雖仍點頭招呼，內心深處卻不再視她為摯友，私下更不相往來，年節亦無電話問好。

二年半前我離開新聞工作，與她難有見面的機會，未料此次參加「播種祈禱種子」退省，在第 4 周的「修和」禮儀後，我竟想起她，想起我也曾背離過主，年輕時汲汲營營忙碌工作，有好長一段時間悖離信仰，但天主並沒有棄我不顧，最終仍讓我回到祂的懷抱，我決定敞開胸懷，與她重修舊好。

感謝天主的恩典，給我力量讓我釋懷，大年初一我主動打電話向她拜年，聽得出電話那頭的她很驚訝！

參加「播種祈禱的種子」五周的日常生活退省，豐富了我的信仰生活，且有不一樣面貌，長久以來我的信仰生活和祈禱，只是侷限於主日參與彌撒、平時勤唸玫瑰經、向天主「求這，要那」而已，每次看聖人聖女的行誼傳記，很羨慕他們與天主間的親密關係，我不懂如何跟天主交談，只是誦唸現成的經文；「默觀祈禱」對我根本是高不可攀的境界。

我想尋求一種不一樣的祈禱，與天主建立更深的關係，卻不知該如何做，我從沒有那種「天主臨在我身」的感動，好在

事事平順，相信這應是天主的恩賜，內心常存感恩！

在饒神父的支持贊助下，去年 11 月初的一個周末，有幸以「聖家堂」教友的身分，參與在「聖心靈修中心」的「播種祈禱的種子」研習營，去時只當是一般的避靜，等置身其中才發現，教授的正是我引頸企盼的**另種**祈禱方式。

我好慶幸自己獲邀約參與這場盛會，像是乾涸枯竭的田地，努力地吸吮沛降的甘霖，研習營結訓後，迫不及待地照著手冊試行這種祈禱生活，但有時閒雜瑣事工作一忙，功課做得並不徹底，而且短短 2 天的研習，我只是初窺堂奧，有些環節其實還不夠深入，元月初再次參加「聖家堂」完整的 5 周「播種祈禱的種子」退省，才更深入這種祈禱的精髓。

原先以為「省察」就是檢討自己所犯的罪和缺失，現在學習到「省察」也包含了感恩。為細故跟先生爭執，以前我一定不會逞口舌之快，得理不饒人；現在想反唇相譏時，話到嘴邊就嚥回了，等睡前做「與麵包同眠」的祈禱時，我轉向天主告狀：他是我今天不感恩的人；氣馬上也就消了。

現在的我學會用自己的言語和天主說話，不再侷限於制式的經文；想像式的祈禱，讓我看《聖經》時，腦海裡會浮現當時的情境，並慢慢咀嚼思考其中的含意。

這 5 周和小組成員聚會時的分享，讓我學到傾聽，也吸取不少寶貴的經驗，比如念儀有次提到，在路上行走若有救護車打身邊急駛而過，她會為車上的病患祈禱，我也學了起來。

學習新的祈禱生活後，每天都懷著感恩的心情，晨起第一件事就是把這一天獻給天主，晚上做過感恩「與麵包同眠」的祈禱後，一躺下便安然入睡，因為上主使我平安順遂。 □

周四班「播種祈禱的種子」

郝惠娟等

◎、引言

郝惠娟

2010年11月在本堂饒神父鼓勵和贊助下，有傳協會會員參加播種祈禱的種子培訓工作坊。為「播種一個祈禱的習慣，收割體驗到與我同在的天主。」後來我們共開5個小組，協助堂區動起來。這是5周祈禱的練習，為幫助教友，養成祈禱的習慣。分為團體和個人兩部分，每天有個人的祈禱材料，每周一次團體聚會，以下就是周四小組的心得感言分享：

1、翁明玉：

因個性衝動，忙於生活，反應出來的就是不耐煩，藉著「靈閱誦禱」、想像式祈禱，教導日常生活中退省，助我改善行為，效果很好！

2、周淑文：

我，有挫折，困擾，不出聲，閃躲了事。藏心深處的那不爽因子，慢慢的在發酵，沒釋放出來，更漠視了耶穌給我的愛。有個聲音要我會唸玫瑰經，看《聖經》。現在學習「靈閱誦禱」後，以「純潔的心」，敞開胸懷的、真誠的、有溫順態度的心，去接納世上的人和事。對我來說，似乎有點困難，但我決定要試一試。感謝天主。也感謝郝修女及這個團體。

3、姚火力：

「我要祈禱，我學祈禱，我愛祈禱！祈求主耶穌臨到！」

4、顏閨蓮：

藉相互引導的模式，深化基督徒對生活靈修的切實體認，從而孕育出不同的祈禱方式與敏銳的覺察及創意，這真是主賜的奇異恩典，奇妙的生活體驗。

5、林紫綱：

在讀經、祈禱中與主相遇，在生活中也發現祂。這五周的日常生活中的退省，所給我的反省資料，實在太棒了，真感謝天主！

6、董麗貞：

參加「祈禱種子營」的退省，幫助我和我所渴慕的上主建立親密關係！「靈閱誦禱」的體悟和操練，對我生活靈修的收穫，竟是如此豐厚！

7、沈英傑、陳德真夫婦

沈英傑：雖然缺席的次數比參與的次數多，但是，藉由參加「五周日常生活中退省」活動，增加和上主的交談，以及與同組兄姊的信仰分享、引導，使我隨時、隨處感受到上主的臨在！真是感謝天主。

陳德真：感謝天主，讓我能有幸參與由剛受完培訓的兄姊在本堂推廣的「退省」，每位準備的成員急於奉獻時間來施行推展的工作，就像種子得到養分，急於發芽一樣！當下我決定報名加入，想要探究那股活力的來源。連續五周在組長郝修女循序漸進的引導之下，信仰生活划到深處。透過所習的各種祈禱方式，及實際的操練，終能助我在生活中常能「以天主為我們生命的中心」，且願「承行天主的旨意」。

終於，我找到那「活力的來源」，就是「播種祈禱的種子」。只要願意加入，那被種下的「祈禱的種子」，就會在你內心發芽滋長，使你的信仰活得更豐盛。

□

領洗心路歷程

翁秀珍

自從民國 93 年開始，我的「憂鬱症」好像走上不歸路；因為壓力源一直存在，我也無法脫離環境中應有的工作，直到有一天崩潰了！

很多人都以為這是做錯事情，才導致整個情緒無法控制，只有我自己清楚，我只是在找一個理由告訴大家：我沒罪、我不是瘋了。但是家人認為我應就醫，所以我開始服藥，但情況沒有改善；遇到傷心的事、緊張的事，我全身緊繃，無法控制自己情緒。

有一天，突然天空變晴朗，感覺好舒服；或許是上主眷顧，當我散步到了羅斯福路、新生南路口，從空中傳來一個聲音：

「**COME TO MY HOUSE !**」

心想奇怪，誰跟我講英語，我又不是很懂。

誰知起疑問後，心中又起華語：「到我家來吧！」

我答：「你家在哪裡？」

心中的聲音：「我家在新生南路，聖家堂」。

然後，我就很自然地被引領至「**聖家堂**」，進入聖堂，我不由自主地雙手合十祈禱。接著，是聖神，降臨於我，我痛哭失聲，祈求天主保佑我，我不想再傷心、憂鬱地過日子；頓時，感覺到我的病突然好了一半。

從此，天主考驗我的日子來臨了，不是我不相信天主，而

是外在的壓力，仍然拉扭著我的身體，讓我不能好好地聽道理，有位醫生告訴我：他不信神，這個藥要吃一輩子。那時，我又聽到一個聲音：「去找神父告解」，然後就認識沈東白神父，每次聽完道理後心情很平靜。某日我邀請神父到我新家祝聖，真是感謝他，如果不是他的幫忙，我可能會怨醫生。

從 93 年至 95 年都自己讀《聖經》，然而心情並沒有好轉，因為 95 年我被去職了，再度地哭泣；忘記天主的存在。然後住院就醫，但是，天主並沒有遺棄我，日以繼夜地，我努力讀經熬過三周；此後，我知道天主都與我同在。

95 年至今，大約四年半，我深居簡出，祈禱再祈禱，希望天主能幫助我早日病好。

果然，在 98 年時，幾乎痊癒了，終於能走出去，與他人多多往來。不再覺得自己是病人，在 2010 年再度加入「慕道」行列，希望能真正的領洗。

感謝天主。終於在 2010 年 12 月 25 日聖誕節那一天，我可以領洗了，前一夜無法成眠，因興奮又有些緊張；怕錯過時間，造成遺憾；幸好，一夜虔誠地祈禱總是有用的，及時趕上排演，萬分感謝郝惠娟修女的幫忙，在緊張中，度過了那一刻。

在教堂中，我感覺好像我是主角，好像也只有我一人參加領洗，多麼榮耀、神聖！我想，應該是上主的垂愛，讓我覺得歡喜且平靜；因這一天，我已等很多年了；感謝天主，容我加入教會這大家庭。

天主必然時時與我同在，我要永遠信仰祂、承行祂的旨意，我也要將這福音，傳給我周遭的親朋好友！



成為基督徒，是何等福氣！

鄭正義

我終於可以很驕傲的說，我是一個基督徒，天主真正的子女！從小，「耶穌基督」這名詞就深深吸引我，每當看到「耶穌」、「基督」這些名詞，心裡總是滿滿的暖意，而且一直相信，我是屬於基督的人！

2010年4月，在一個很偶然的機會，我走進聖家堂，當時心情充滿忐忑，因為家裡的信仰，並不贊成我走進基督教、天主教等（俗稱外國神－耶穌）的聚會場所，所以，心裡充滿矛盾之情，但一走進教堂，當天是一位神父的殯葬彌撒，莊嚴的氣氛、迴盪的聖歌，使我充滿感動！

當時心裡一股衝動：我要參加「慕道班」，但是看了課表，心中煩惱，因聖家堂的「慕道班」大部分是晚上，為不想讓父母親知道，於是我每天都嘗試祈禱，雖沒有讓人教導過，卻是真的很誠心地祈禱。

有一天，明秀姊告訴我，可以參加張宇恭神父的「個別慕道班」喔！真感謝天主，我終於來上課，張神父告訴我要買一本《聖經》。

我第一天與張神父上課，他那濃濃的鄉音，聽他唸起〈創世〉：當時，心中的感動真是溢於言表，我終於找到了！

自從開始參加慕道班後，我發覺這本思高《聖經》很有趣耶！當我天天讀《聖經》，如倒吃甘蔗，每天上網路搜尋有關天主教訊息，如「光啓社的每日讀經」，影音讀經的效果是神

速的，我也每天固定上「梵諦岡中文網站」聽取每日新聞，我將光啓社每日讀經下載至 MP3，每日上班、坐公車都可以聽取天主聖言。

自從開始慕道，我常常與天主交談，雖然我並不知道該如何做，但我信心滿滿地在心中祈禱，對著十字架上的耶穌，我養成每天與耶穌說話的習慣，我知道，祂很愛我，我也很愛祂。當我決定要回應天主的邀請，在宣認我的信仰時，我這樣開始：「我信」天主向人啓示自己，又給尋求生命終極意義的人充沛的光明，信仰是人對天主的回應。

就如《天主教要理》中指出，基督固然在「最後一天」使我們復活，但我們在某種程度上確實已與基督一起復活了。其實，靠著聖神，基督徒現世的生命，已分享了基督的死亡和復活。

在等待這一天時，信徒的肉身和靈魂早已分享了「在基督內」的尊嚴。因此須尊重自己的身體和他人的身體，尤其在身體受苦時！

人的身體是為主而活，主耶穌既已復活了，祂也要使我們復活。你們不知道你們的身體是基督的肢體嗎？……你們已不是屬於自己的了……。所以務要用你們的身體光榮天主。(格前 6:13~15, 19~20)

領洗成爲基督徒，這是何等的福氣！每位基督徒，都有來自天主愛的邀請，都渴望體會到祂的臨在，進而能彰顯天主的旨意和臨在，更盼因能傳播上主的光與愛，也能享受與天主同在的喜樂！

□

從人生不順中，找到愛人的天主

黃元昊

我會信主，對不少人來說很神奇，家母是很虔誠的佛教徒，曾帶我們去冠頂過，每件事都求神問卦或算命，我家除了有佛像，還有幾幅神明的畫像。而我的房間就在佛堂隔壁。

國三那年我出了車禍，家母帶我去給一個師父看，他說那是我前世的債。我覺得委屈，上輩子的債我不記得，為什麼這輩子要還？我前世是個惡人嗎？所以我這輩子身體健康不佳也是因為前世造的孽？真的覺得很衰，覺得這輩子就算多做努力，大概也沒希望了，不曉得什麼時候又來了個還債的！

到了高中，有很好的朋友是同性戀，她的女朋友是基督徒，她們兩個在一起很不開心，因為她女朋友在教會裡接受到的訊息是：同性戀是罪。因此當時很痛恨基督宗教，憑什麼定別人罪，不是說神愛世人嗎？那為什麼又想把人趕出教會呢？

某次失戀之後，我去拜月老，也拜了我家佛堂的佛像。我每天拜，每次拜每次哭，希望我女朋友趕快回我身邊。結果，越拜越心灰意冷，也漸漸想不開，憂鬱症再復發。

之後有一天，我以前老師來找我，跟我傳福音，我當時心裡還是很抗拒。但還是聽她講完。她給了我幾本書：《蒲公英》、《荒漠甘泉》及《靈命日糧》。我先挑《蒲公英》看，看了第一篇，我的眼淚不知不覺流下來……原來這世界上還是有愛，有希望！我深受故事感動，也被那幾本書的激勵感動！雖然我

女朋友離開我了，但我還有天主愛我！

有一次我跟我一個交情很久的朋友說，希望他能帶我進教會的團契，但他不願意，要我叫別人帶我進教會。後來我才知道我以前的一個行為讓他不高興，他說那有罪，所以他才不願帶我進去。我心裡很受傷，想說……好吧，那我去別的教會。於是我開始查台北市的教會，一查才知道，基督教分好多種教派……這可考倒我了。但我還是把它們抄下來，也找了天主教教堂。

隔天是平日，有開的，只有天主教教堂，我便去一間教堂參與彌撒，我希望有人來跟我講話，帶我認識神父。我在心中祈禱，但沒有人來跟我講話。再隔天，我來到了「**聖家堂**」，也是平日彌撒，我一樣在心中祈禱，等到彌撒結束後，一位教友問我是不是教友，我說不是，她便帶我去找**張隆順**神父，參加他的慕道班。若不是主聽到我的祈禱，我現在一定還膽小不敢問別人有沒有慕道班呢！

當時我還沒受洗，卻已感受到天主教內之和平與愛，強調愛神也愛人，就算有人跟你有不同宗教、膚色、政治立場、不同語言、看法，都要愛。對我來說，我認識到的天主教強調自省、寬恕、靈修、祈禱，也讓我看到在敬主上對文化的尊重。更棒的是，教堂每天都開！可以隨時進去祈禱！

感謝主，我已於 2010 年復活夜受洗。

主賜我平安喜樂。就算再有困境，我也會讚美主！感謝祂給我磨練的機會！

□

由慕道者的司機變成教友

王明德

小時候因為父親早逝而進入了「三軍托兒所」，記得每逢耶誕節小朋友們就特別忙，可是忙得也特別快樂。每個人都裝扮成聖誕老公公到教堂表演，和其他小朋友共同慶祝耶誕。爾後隨著一次一次的飯前禱告，感謝主的恩賜，幼兒時光就這樣很快地過去了。

一路上求學，就業。也許是忙碌，或者是種種不同的原因導致沒有機會再接觸天主教。直到有一天小姨子邀約她大姐艾玲娜—我的太太，至「**聖家堂**」參加慕道，而我自然是接送司機，因而有機會再認識天主。雖再一次有接觸的機會，心裡明顯感受到一股安祥、寧靜。

多次太太和小姨子都邀請我一同聆聽「慕道班」，由於心裡還沒有準備好而沒有參加。直到有一天，隨著這些接送過程中的接觸，漸漸認識了張隆順神父以及其他「慕道班」的朋友，於是大家一起讀《聖經》、唱聖歌，談談每個人不同的生長故事。我似乎在不知不覺中，或多或少地被照顧著，心中的點滴感受，讓我有種身處不同型式的大家庭的感覺。

「慕道班」是一個可以跟大家分享不同心情的地方，也是一個讓我們心情很放鬆、享樂的地方。我也很樂於加入慕道行列，藉由感恩及分享我的生活片段，也同時分享這個大家庭所有人的生活，更加體驗到生活蒙主恩、愛與平安的感受。希望今後基督徒的生活充滿愛與平安。

感謝主，我已於 2010 年「復活夜」受洗！

□

由體驗兄姊的愛到天父的愛

黃秀敏

感謝天主帶領我參加了周六的「慕道班」，**張隆順**神父負責教導我們。我住得比較遠，有次重感冒，張神父爲我覆手禱告，病就好了很多。神父在很多的事上爲我操心：比如我的工作，他很爲我操心，爲我禱告。還有他知道誰剛好有職缺就極力爲我爭取，謝謝張神父。他像我世上的父親，我到這裡來像回到了家！

目前，我的工作不是很穩定。關於避靜，我因經濟因素是不能參加的。有一天張神父打電話直接說：「秀敏，沒有關係，你直接填寫報名表，並註明說，有經濟困難即可。」於是我去八里「聖心女中」，參加三天兩夜的避靜，心中的感謝非筆墨所能形容，在那裡每樣事物都很美好，整棟建築物是日本建築師設計，在1950年興建。**李秀華**老師陪伴我們，還有邀請**陳浩斌**神父，在兩天中爲我們講避靜。早晨在操場上有小鳥唱歌給我們聽，空氣很清新，清風吹來，精神舒爽。還有牛媽媽與我們同寢室，她像我的媽媽一樣照顧我，她經驗豐富。謝謝牛媽媽。

在我們的班上還有班長吳克峰，他也很照顧我，他已經參加丙級廚師考試，以後我也準備參加這種考試，吳克峰班長在這方面幫助我，我相信神會一步一步帶領我。班上還有其他的同學，我們都互相幫助，感謝神把我們放在一起。

2010年復活夜領受聖洗，感謝上主的揀選以及張神父、慕道友、陪伴者對我的愛，希望我持續努力，早日成爲具有光、鹽特質的基督徒。 □

感謝主恩

吳勝博

記得小學時，周日母親會給一毛錢要我們去基督教堂做禮拜；國中時，漸漸對教會強調的「你們都是罪人，要信上帝才能得永生」起反感，且都穿後面有個「罪」字的背心，總覺得他們才是好人，而不再上教堂。

民國 49 年，家母認識了「**聖家堂**」加拿大籍的**陸**神父，因而我常到「**聖家堂**」，**陸**神父也常來家做客，當然是傳教，也許年輕叛逆，加上功課不好，升學壓力很大，在受洗前的考試時，我被認定不合格。

踏入社會後，因工作繁忙，前 10 年每月只休 1~2 天，一年平均上「**聖家堂**」只有 3~5 次而已，如「**聖誕節**」才會陪家人上教堂，後來卻很榮幸地被允許在教堂舉辦我的婚姻大事，真的要感謝天主！於是在心中許下有生之日，定要重新聽道並受洗。中間 15 年則只顧陪孩子玩，後 10 年則工作地點不在台灣，2 年前終於離開職場，真正退休，雖然我心中無魔障，可以樂天過餘生，然人不能忘本，且須適時行善，回饋社會，於是心中燃起一股要籌劃一件意義深遠、永銘五內值得回味、驚天動地的行動：**受洗**。天下事不如意的十有八、九，幾年不在國內，感覺很陌生，深感不得其門而入，卻在內人的指引之下，認識了 **張隆順**神父，並加入「**慕道班**」。

上了 9 個多月的課，我終於可以受洗，心中感受絕非筆墨所能形容，我會好好珍惜，畢竟它比我在媽媽的肚子裡更長的時間，也瞭解到信仰對生活、生命的意義，有了全新的體會與詮釋。有信仰的人，在人生的旅途上，不會孤單地行走。感謝天主，我已於 2010 年復活夜受洗！

努力靈修終獲信仰

許金玉

◎、認識主，依靠主

十多年前，家中親人好幾個都生病，孩子又小，我是媳婦、太太、媽媽；又是全職工作人員，心力交瘁，生活上的磨擦，不知如何排解。一位熱心的同事帶領著我依靠主，求主分擔我的重責；不久，孩子進入叛逆期，一向心思耿直的我，無法了解孩子內心的幽微，衝突不斷，在這過程中我不斷的求主協助。如今回首過往，對主的慈愛及大能深深敬愛。

◎、尋到教堂

自從認識主以後，就一直盼望進一步親近主，盼望心靈能得到更多主的帶領，因此嘗試著到教會禮拜，然而；總有一些外物阻擾，內心也無法坦然，直到一年多前，透過同事的邀約，首次參加了**聖家堂**彌撒，又參加了張隆順神父的慕道班，在平靜中我感覺到主揀選了我，也知道這是主賜予的地上的家，我找到家了！

◎、自我的期許

能找到信仰的人真是有大福氣。為此我要好好奉獻自己，做主的器皿，這是我對自己的期許，雖然個人的家庭、工作仍是非常繁重，我將從小地方小事情做起，盼望自己能一天比一天，更活出符合基督徒的精神。

我先生原本只同意我參加慕道班，對我受洗有意見，然因他看到我的靈修漸好，同意我 2010 年 4 月 3 日復活夜受洗！

真感謝天主！



天主藉「慕道班」改變了我

曹惠娥

我的室友關莉莎小姐，她是一位虔誠的天主教徒。住在康復之家，她幾乎天天讀經禱告與天主做最親密的交談。愛睡覺的我，被她真誠的舉動驚醒與感到內疚，自己為何沒有她一半的恆心與毅力？所以這次決定由她熱心的帶領，加入基督大家庭與信徒們共同朝拜天主，希望天主能感化我這一顆頑固不化的心。

在康復之家大約有 30 位住民，他們沒有信仰，白天愛睡覺，沒有目標，整天渾渾噩噩的過日子，再加上藥物催眠，精神提不起來，這樣一天過一天，真是很可惜。

自從參加張隆順神父的「慕道班」學道理後，漸漸知道做人做事的道理，改善自我經營走向完美的人際關係。更由於關莉莎小姐的崇高人格及過人的智慧，慢慢知道交朋友的條件，是要去付出，真誠的去對待別人，愛人如己，才是真正的待人之道。

誠實是良好的品德，未經基督洗禮之前我常說出謊話，事後也沒覺得很對不起神，但覺內心不安。人說心安就是平安。至真至善至美是完美人格的條件。

主啊！請你帶領我走義人的道路，把光明賜給我，我要與黑暗搏鬥，走在光明的路上，愈挫愈勇。主啊！請你派天使在我前面開路，拒絕魔鬼的誘惑，每一天禱告，都免陷於兇惡，請你一定要指出一條屬於我走的道路，謝謝你。我慈愛的天主阿爸爸啊！在人間我無父無母，他們都在天國享福，請把平安

留給我們。主啊！請祢祝福他們，從今以後，我唯有信靠祢主耶穌基督，請收留我疲憊的心靈。

每天睡覺前，我與莉莎小姐背誦「天主經」及「聖母經」，並誦讀聖彌額爾「驅魔經」，每次讀每次心靈得到更新，拒絕魔鬼佔領我們無辜的心靈，祝福自己有這個全面光明化的靈修運動。

今後我要神的路，每天讀經，期盼上主光照、安排。

感謝天父，讓我充實裝備自己，我要去人群中傳福音，邊走邊學，願天父能光照指引，帶著我走信仰的路。

感謝天主！我已於 2010 年復活夜受洗！



參加「慕道班」的心路歷程

應梅芳

民國 97 年春天，我兒子再興小學的同學來電話，約我見面談談，談話中間我有沒有宗教信仰，我就告訴她我與天主教很有緣。

四十年前我住在青田街，聖家堂的後門是對著我家大門，當時我認識了艾神父與一位修女，他們要教我英文，因我先生在國外，我很想學英文，然後可以出國與先生見面。他是船員，一年多才回家一趟，因此我常去聖家堂。

我的代母是孟岳霖(Agnes)。民國 97 年秋天，她說聖誕夜要帶我去聖家堂，從那次見面後我就參加了「慕道班」。我的母親是基督徒，從前每當主日我常陪她去附近的教堂，她都很興奮！

為我講道的神父是張隆順神父。

我已於 2010 年 4 月 3 日受洗。我的聖名是采琪。

我領洗後，參加「聖經班」相當充實，照顧媽媽生活變得很喜樂。最近請張隆順神父來為媽媽祈禱，也問媽媽受洗的意願，她以擠眼睛表達同意受洗，真感謝天主之大恩典！

□



感謝主 派許多人助我得到信仰

邱秉正

童年時，看著三劍客和凡爾賽玫瑰，這些以法國為背景的動畫，裡面的人物會在重要時刻前，在胸口畫上一個十字架，然後像是獲得了絕大的信心一樣，勇往直前！那時，我不知道那個動作叫「畫聖號」，也不認識天主教。

年紀稍長，因為成長在冷戰時期，即使連「國語日報」這種給兒童閱讀的報紙上，也不缺關於歐洲鐵幕內外兩方的軍隊對峙的訊息，「華沙公約」組織的龐大武力，一直都是自由世界的一大威脅；前教宗若望保祿二世前往他的祖國波蘭訪問，是那個年代的一件大事，對於一個覺得「鐵幕後方是地獄」的兒童而言，這種勇敢的舉動讓我留下了深刻的印象，我那時不理解他的頭銜：「教宗」是天主教領袖。

時光如梭，我從兒童成了青年，然後離開學校進入軍隊去服兵役，在海軍陸戰隊服役的時光中，我認識了一位很照顧我的營長，一位品德優秀、以德服人的原住民軍官，在偶然的情況下，我發現他是個虔誠的基督徒！從未對我們表示出他的信仰，但他身體力行地活出一個優秀的基督徒的樣子來，令我敬佩！

當我退伍後，因為地緣的關係，前往我家附近的新教教會慕道，雖然完成了全部的課程，但他們卻讓我越來越不耐，該教會狂熱，且明顯的政治傾向和牧者對於教友血統的歧視，令我感到不愉快，因而我慢慢地淡出！

在 2002 年的「聖誕節」，經過朋友的推薦，我來到「聖家

堂」參加當晚的子夜彌撒，第一次感到一種深入內心的感動，雖然儀式複雜，和過去接觸的新教有所不同，但令我內心深受感動，虔誠莊嚴的氛圍和內心平靜的感覺，令我從此傾心於天主教！

後來幾年，我主動地參加主日彌撒和聖誕彌撒，時間允許的狀況下，我也會參加平日彌撒，但遲遲未參加「慕道班」。我開始閱讀和吸收關於天主教的知識和資料，也在網路上成立一個討論天主教的討論區，並藉此認識了很多教友！

在我認識的朋友中，有一位「凡」兄，他邀請我參加在「震旦中心」舉辦的「泰澤彌撒」，也因此認識了多位神長，像是外表嚴肅的**雷公煥章**神父、善解人意的**胡國楨**神父，以及很投緣的**柯建融**神父。

因為興趣相投，我跟**柯建融**神父成為單車車友，在我們休假時去騎單車，透過他，我更加地理解到基督信仰在生活中的樣子，不只是生活的型態；柯神父也安排些時間來回答我信仰上的問題，包含我到現在只能意會無法言傳的「三位一體」的奧跡，和一些教會歷史的相關問題。他建議我去參加有系統教學的「慕道班」，這樣可以更有條理的認識教會而不是獨自摸索，所以我前往我最早進入的教堂「聖家堂」，報名了周二晚間張隆順神父的「慕道班」！

在「慕道班」上課的過程中，氣氛良好，從張神父的教導中，對於天主教的道理，有更深刻的了解和認識，並結識許多一同上課的慕道友，且在 2010 年的復活節前夕，成為蒙受恩典的天主教徒！

□

俯求天主光照指引！

陳秀林

有人問我：你很愛天主嗎？

我慚愧搖頭：我沒愛天主在萬有之上，往往把天主放在最後，實在太對不起天主啦！

那人十分驚訝地說：我問過很多人，他們都回答：很愛天主，只有你好特別。

有一位趙姓教友，見我客廳放着十多個凳子，立刻「命令」地說：我們聖堂小，聖誕夜缺少座位，你現在就將凳子拿到聖堂去吧！

我是「被強迫」，將凳子拿到聖堂去的，內心是十二萬分的不願意，事後又深感後悔；從此，每到聖誕夜見着凳子，都感到不好意思。

其實，我也常常強迫別人「行善」。

曾有位神父因個性剛強，使得原本熱心的教友不願去他的聖堂參與彌撒，他失去了教友，失去了聖堂自養的生活費用；沒人能勸動他改善個性，令我十分關心他，還拉着勤儉的郭太太，一起去奉獻給那位神父主持的聖堂；郭太太，不但不埋怨我，還經常自己去幫助那神父，可見郭太太肚量有多大！而我為什麼不能見賢思齊呀？

我的「童音」不適合唱聖歌，僅僅為讚美天主而愛唱聖歌來到「聖家堂」，參加主日八點半彌撒獻唱的聖詠團，這團團

員的音樂程度都高，我好羨慕吳秋萱老師從小就練習彈琴、學聲樂，她是一流的音樂好老師，喜歡教我們二部、三部合唱，她性情善良，能遇到她，是我的幸運，求主特別降福她！

林俊甫團長每年都送每位團員一本「聖經記事日曆」，團內所有的費用，都由他一人負擔付出，我發現聖堂的奉獻，都有他的姓名，他還喜歡邀請人來聽天主的福音和教義、並接受聖洗，進教；他很少開口，說話輕聲細語，喜愛默默地為主付出工作，好敬佩他的言行；可惜，我真的望塵莫及；做不到他那慷慨捨得的風範，如天使聖人般的作風。

天主啊！垂憐我這軟弱無能又自私自利的行爲，活着怕貧窮，又恐懼我的人生成績單會不及格，去不了天國，真教我困惑！求天主光照指引！

祈求天主，賞賜我能勇敢面對人生，讓我不怕貧窮，能盡心盡力慷慨捨得，記得愛天主在萬有之上、博愛世人，好讓我人生成績單上能加分，能順利往天國路上前進。

但願天主俯聽我的祈求，讓我思、言、行爲，都能承行上主的旨意，阿們。

□



壞人可變好，若他認識天主

楊廷齡

我會來「聖家堂」，是因為我覺得天主教的人都很友善！

第一次見到聖母的畫像，是我 4 歲時在外婆的房間看到的。我問外婆那是誰，她告訴我是「聖母瑪利亞」，在民國四、五十年代時，外婆住的眷村有一個天主教會，他們會發放食物及衣物給眷村的住戶，外婆很感謝教會，把聖母的像擺在房內，在我小小的心中就種下了因。

中國人總有包袱，會覺得天主教是外國教，所以我一直都沒有進入教會；當我兒小學時，我們參加蘆洲天主堂的暑期輔導營，再次接觸教會，孩子能領受天主的愛，雖然我們沒受洗，但我常帶著孩子禱告，我覺得每次天主都給我回應！

天主每次都有聽到我在和祂說話！從民國 79 年進華航工作，一飛就是 17 年，在這 17 年中，為教養兩個孩子加上工作，我沒有多餘的時間分給教會。一直到兩年前，先生希望我過自己想過的生活，不要再飛了，我才得以有時間。雖然我的夢想農場正要開工，我還是會很忙，但接下來，我願意利用我的後半輩子，去幫助需要愛和幫助的人。

感謝「聖家堂」的張隆順神父帶領我認識天主教，教我愛人如己，雖然我不可能愛每一個人，但至少我不要恨某個人，雖然我覺得壞人都該死，但現在我覺得壞人也可以變好，若他認識天主。

□

聖家堂·周訊摘要 (2011/2~2010/12)

◎、二月

1. 四旬期內公拜苦路：每周五晚上 19:30 (3/11~4/15)及聖周五 (4/22) 下午 3:00 有公拜苦路，請大家來拜苦路。
2. 台北總教區各系列青年活動：3 月至 11 月，月底周五 19:30~21:30 「愛情的異想世界」；5/20、21、22 「幸福列車系列~浪漫風情之旅，愛戀陽光綠島」；8/6 七夕情人節之戰地愛情活動：
<http://www.catholic.org.tw/friendship>。
3. 為李哲修神父祈禱：李神父急性心肌梗塞，經手術後正平穩康復中，仍請大家代禱。
4. 今年(2011)是教友年，堂區三月起每月第一、第三主日及平日星期一、星期三彌撒後，公唸「教友年」祈禱文。
5. 春節期間，八里鄉「安老院」修女來堂為該院老人經費募款，共募得 296,635 元，修女們特來函致謝。
6. 聖神內更新研習：2011/2/26(六) -2/27(日) 8:30-18:00 / 神師：黃清富神父、楊家門神父、吳伯仁神父 /地:本堂二樓禮堂。
7. 主日彌撒奉獻禮儀更新：為符合禮儀精神，堂區自 3 月起各台主日彌撒奉獻禮時，先收獻儀，再與餅酒一起呈獻，請有關的禮儀服務人員注意配合。
8. 四旬期避靜—主講：金毓瑋神父/地：聖家堂禮堂/時：3/19(六)09:30 報到，09:50 入靜~16:50 出靜。

9. 迎接復活的基督～2011 光明之年音樂會(一)：
3/12/19:30 /地：聖家堂大聖堂。
10. 「主日學」開學暨校友返校共融：2/20(日)，報名：主日學秘書劉明華姐妹 0928-002-969。
11. 水晶琉璃珠畫~聖家堂「國際溢昇會」會長張錦田姐妹免費教學/3月起每周三 14:00~16:00 (共5次)。
12. 除夕(2/2 星期三)，當天是紀念獻耶穌於聖殿，教友可自備蠟燭，神父於彌撒中為教友祝聖蠟燭。
正月初一(2/3 星期四)06:30、07:30、17:30 平日彌撒及19:30 聖時暫停一次，10:00 舉行「春節感恩祭，祭天敬祖及團拜」。
初二(2/4)首星期五，明供聖體。06:30、07:30 平日彌撒照常舉行，17:30 彌撒暫停，19:30 舉行耶穌聖心彌撒。
13. 單國璽樞機主教「我與肺腺癌共存～超越生與死的智慧」講座及簽書會：2/12(六)11:00~11:45/台北世貿一館國際書展黃沙龍區。
14. 天主教聯展～2011 第十九屆台北國際書展：2/9 專業人士 10~14 日一般民眾/地：世貿一館心靈書區 (B1326)
15. 本堂虎年領洗人數：7 歲以下 15 位，7 歲以上 70 位，合計 85 位領洗 /堅振聖事：59 位 /初領聖體人數(兒童)：10 位 /教友結婚：12 對/現正慕道的朋友：59 位 /去年在本堂舉行追思彌撒 37 位。參與彌撒的總數：58,720 人。

◎、一月

1. 歡迎教友參加「認額奉獻」:教友認定一個捐款額度，按月捐獻，也可用一季、半年、全年的方式捐獻，以因應重大工程或改建時，減輕籌款的壓力與負擔。堂區預計今 2011 年將更換聖堂內的音響及電線系統。
2. 中青會 1/23 (日) 17:30 在空軍官兵活動中心舉行年終感恩共融餐會。
3. 堂區為幫助貧困家庭、附近街友、急難救助……等，1/23 主日彌撒後舉行春節愛心捐獻。
4. 傳協會的福傳列車代禱卡和代禱箱，已開始啟動，請將需要代禱的意向寫在代禱卡上，投入代禱箱內，主日五點彌撒結束後，收集代禱意向，並在下主日每台彌撒信友禱詞中獻上。
5. 汐止天主堂為籌募建堂經費，於元月 9 日來本堂義賣「潮 T」。由入圍金曲獎包裝設計的周政道弟兄所設計。
6. 基督徒合一祈禱周 2011/1/18~1/25，請為基督徒的合一祈禱。1/22/10:00 在衛理公會台北衛理堂舉行「基督徒合一祈禱會」。14 點於聖家堂舉行「基督徒合一音樂會」。
7. 感謝志工感恩祭及共融餐會：2011/1/15/17:30 /地：大聖堂 /餐會：18:30 禮堂。
8. 「阿郎茶」1/16(日)來本堂義賣～新事中心輔導南投仁愛鄉部落茶園，教友透過購買 100%原住民生產的「阿郎茶」，協助部落茶農繼續推動有機生態工法，守護造物主，創造給人類的自然環境。
9. 主顯節(1/2)是教會一年一度為全世界兒童慈善工作的募款日，宗座傳信善會請大家慷慨解囊，劃撥帳號：19946186，戶名：財團法人天主教會台灣地區主教團。

10. 「輔神教友課程」2011 春季學期：

課程一：新約敘述性史書詮釋(2 學分) /教師：鮑立仁神父(羅馬宗座聖經學碩士)/每周二晚(2011 年 2 月~2011 年 6 月)。

課程二：舊約導論(2 學分)教師：杜敬一神父(輔大神學院神學博士、宗座聖經學院神學碩士)/每周四晚(2011 年 2 月~6 月) /地：耕莘 409 教室，洽：02-2901-7270 轉 507 教友課程組。

11. 新舊傳協會交接及新任幹部派遣禮： 2011/1/9/11:00 彌撒中，由本堂饒志成神父主禮。

◎、十二月

1. 元月一日（六）是天主之母節，世界和平日，也是我們國家的開國紀念日，當天上午 10:00 祈福感恩祭。
2. 聖誕前夕彌撒（12/24）20:00 聖誕子夜彌撒，饒志成神父主禮 //22:00 英語子夜彌撒，滿若望神父主禮//耶穌聖誕(12/25) 00:00 聖誕子夜彌撒，詹德隆神父主禮 //08:30 聖誕黎明彌撒，張隆順神父主禮 //09:45 英語天明彌撒，滿若望神父主禮 //11:00 聖誕天明彌撒，饒志成神父主禮 //17:30 周六聖家節彌撒，沈德中神父主禮。
3. 聖家節(12/26)是本堂 58 周年堂慶，11:00 堂慶感恩祭，恭請洪山川總主教主禮；彌撒中，舉行結婚逢五逢十的夫婦「重發婚姻誓願禮」。彌撒後舉行共融餐會。
4. 聖誕節系列活動： 12/4 聖誕音樂會；12/6 起小朋友參觀馬槽，解說耶穌聖誕的意義；12/18(六)報佳音；發放聖誕馬槽、文宣資料及贈送聖言祝福卡等。感謝教友為聖誕節活動做特別奉獻。

5. 英語團體於（12/19）在二樓禮堂舉行「將臨期退省」，由菲律賓籍的 Fr. Walter 帶領。
6. 康泰基金會是一個以醫療服務為宗旨的愛心團體，該團體 12/19 主日來本堂宣傳。
7. 堂區為感謝參與「認額奉獻」的教友，本主日 12/12 由出納鄭嘉納姐妹在聖堂前廊，發送感謝狀、教會月曆、聖經記事日曆。
8. 「播種祈禱的種子」，是教友成長、信仰紮根的靈修活動，使用林啓和神父與 Fr. Edward Zogby, SJ 所設計的材料規劃，學習不同的祈禱方式，本堂從周二到周六都有開班。
9. 「新事社會服務中心」是屬於中華省耶穌會旗下的社會服務機構，服務對象包括勞工、弱勢家庭、原住民等，該中心文宣，放在聖堂前廊。
10. 「將臨期」避靜：12/11(六)/09:30~17:00 /地：二樓禮堂 /主講：林之鼎神父。
11. 歡迎參加每周一晚「聖家讀經班」—!9:00~21:00 /地：地下一樓教室。
12. 「慕道者」表明意願及抉擇的收錄禮：2010/12/05（日）/17:00 彌撒中舉行/地：聖家堂大聖堂。
13. 聖約翰科技大學 60 位學生 12/11(六)參訪本堂：簡秀雯老師帶領，由在本堂的郝惠娟修女及導覽志工負責接待及解說。
14. 光啓文化事業 12/12（日）上午，前來本堂宣傳推廣優良靈修書籍，並方便教友採購。



稿 約

- 一、本刊為聖家堂公開的園地，舉凡堂區訊息，傳協會等各善會活動、信仰見證、讀經分享、靈修生活等，皆歡迎賜稿。
- 二、限於篇幅，除特約稿外，稿長以 **600** 字左右「最」受歡迎；而以約 **1200** 字左右為宜。
- 三、本刊有刪改權，如不願刪改者，敬請註明，謝謝。
- 四、如欲轉載，請徵求作者同意，也請告知本刊，謝謝。
- 五、來稿敬請以**電子檔**為佳，並請附真實姓名、電話。
- 六、本刊所有工作人員（主編、編輯、美工、打字、校稿），皆屬志工，賜稿者亦 **無 稿費**，只有 **祝禱** ！



發 行 人：李哲修

召 集 人：饒志成

主 編：黃海華

編輯、校對：王經珍、張在明、黃智才

部分文稿打字：姚嘉琪、李慧真

排 版 印 刷：至潔有限公司